



Foreningen for  
kroniske smertepasienter





## OM FKS

Foreningen for kroniske smertepasienter (FKS) er en ideell, livsynsfri og politisk nøytral forening, som er landsdekkende og åpen for alle mennesker med kroniske smerter, pårørende og venner, samt andre interesserte.

Foreningen ble startet av smertepasienter 7. mai 1987 og drives av frivillige ildsjeler med kroniske smerter. Hensikten med foreningen er å skape et forum hvor smertepasienter kan møtes for å hjelpe hverandre og diskutere felles problemer – kort sagt å finne et sted hvor det å ta vare på hverandre er viktig.

Foreningen for kroniske smertepasienter arbeider for å bedre livssituasjonen for mennesker med kroniske smerter. Fra sentralt hold rettes virksomheten mot politikere og helsemyndigheter.

FKS arbeider også for å få gjennomført løsninger på mange problemer som medlemmene føler på kroppen. Det kan være seminarer som går på det å leve med smerter, hvordan vi kan få våre nærmeste til å akseptere våre problemer, formidle informasjon om de rettigheter man har til stønader, behandling etc.

Lokalavdelingene er aktive overfor medlemmer gjennom temakvelder, medlemsmøter med sosiale sammenkomster, kurs, seminarer og behandlingsreiser.

# UNDERLIVSHELSE OG SMERTEHJELP

Vi har fagkunnskap og behandlingshjelpemidler  
som gir deg en enklere hverdag.



Elstim/Bio • Seksuell helse • TENS/TEMS



#kvinnehelse #mennshelse #smertelindring #seksuell helse



quintet.no



## MEDLEMSFORDELER

Medlemskap i Foreningen for kroniske smertepasienter betinger ingen spesielle diagnoser, men er åpen for alle med kroniske smerter, pårørende, venner og andre interesserte.

Våre medlemmer lider blant annet av bekkenlidelser, rygglidelser, reumatiske lidelser, fibromyalgi, nervesmerter, whiplash, migrene og kroniske smerter etter forskjellige behandlinger som kreft-, rygg- og skjelettoperasjoner.

En del av medlemsmassen er dog kroniske smertepasienter uten konkret diagnose, og de aller fleste er også uføretrygdet. Mange medlemmer har også medlemskap i andre interesseorganisasjoner. Noe FKS ser positivt på, da de forskjellige organisasjonene fokuserer på hver sine hovedsaker som utfyller hverandre.

Foreningen er åpen for medlemmer fra hele landet, og medlemskapet er personlig.

Dette får du som medlem i Foreningen for kroniske smertepasienter (FKS):

- Råd og veiledning når det gjelder det offentlige støtteapparatet
- Muligheten til å delta i varmtvannstrening
- Medlemsbladet Glimt
- Delta i organisasjonsarbeid gjennom din lokalforening (frivillig)
- Kurs til medlemspris
- Rabattavtale med Komplette apotek
- Hotellavtaler gjennom vår paraplyorganisasjon FFO

Ønsker du å bli medlem eller bare har spørsmål i forbindelse med medlemskapet, ta kontakt med sekretariatet på e-post: [post@kroniskesmerter.no](mailto:post@kroniskesmerter.no)



Foreningen for  
kroniske smertepasienter

FORENINGEN FOR KRONISKE SMERTEPASIENTER  
Telefon: (+47) 46 77 06 68 • Mandag–fredag: kl. 10–15

E-post: [post@kroniskesmerter.no](mailto:post@kroniskesmerter.no) • Postboks 157 Sentrum, 5804 Bergen – Merk «Sentralstyret»

[www.kroniskesmerter.no](http://www.kroniskesmerter.no)  
Følg oss på Facebook

