



Ski kommune



På sporet
til fremtiden



www.ski.kommune.no

Velkommen til Ski kommune!

I Ski har vi høye ambisjoner for utvikling av kommunen vår. Målet er å levere førsteklasses tjenester til innbyggerne våre gjennom hele livet, og vi jobber for å bli landets beste oppvekstkommune.

Over 2 000 dyktige og engasjerte medarbeidere jobber for og med innbyggerne hver dag. Vi har et rikt foreningsliv som skaper gode hverdagsopplevelser for innbyggerne gjennom idrett, kultur og frivillighet.

I Ski kommune kan man leve det gode livet i byen og på landet. Vi har fem flotte tettsteder med særpreg og unike kvaliteter, og en by i rivende utvikling. Follobanen skal stå klar i 2021 og reisetiden mellom Oslo og Ski reduseres til bare 12 minutter.

Ski kommune

- Beliggende i Akershus fylke, sør for Oslo
- 166 km² landareal
- Drøyt 31 000 innbyggere
- Viktig service- og kommunikasjons-sentrum for Follo-regionen
- Administrasjonssentrum: Ski
- Andre tettsteder: Langhus, Kråkstad, Siggerud og Skotbu

Ski vil styrke sin rolle som regionsenter i Follo, vi skal ønske mange nye innbyggere og næringsdrivende velkommen de neste årene. Ski skal bli fremtidens miljøby og målet er å bli klimanøytral innen 2030. Da må vi bygge smart, og legge til rette for at folk kan gå og sykle mer.



Velkommen til Ski
Tuva Moflag,
ordfører

Innhold

Velkommen til Ski kommune!	Side 02
Follobanen – et etterlengtet løft	Side 04
Revitalisering av sentrum	Side 06
Hjertet i byen	Side 08
Lett å la bilen stå	Side 10
Her skal det bygges	Side 12
Næringsutvikling	Side 14
SKIkkelig god oppvekst	Side 16
En god start	Side 18
Vi tar miljø på alvor	Side 20
Kultur og fritid	Side 22
Fritidsaktiviteter for alle	Side 24
Alle skal kunne ha et godt liv	Side 26
Når hverdagen blir for tøff	Side 28
Servicetorg og bibliotek	Side 30
Kontaktinformasjon	Side 32



SKI TANNLEGESENTER

KUNNSKAP – KVALITET - TRYGGHET



Vi hjelper deg dag, kveld, helg og på helligdager – hele året. Våre åpningstider er:

Mandag – torsdag	kl. 08:00 – 21:00
Fredag	kl. 08:00 – 18:00
Lørdag, søndag, helligdag:	kl. 10:00 – 16:00

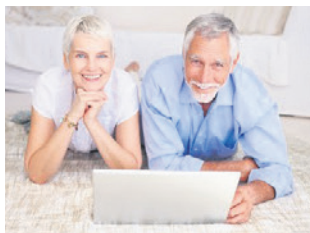
Vårt døgnbemannede sentralbord, **tlf. 64 85 26 00**, tar i mot din timebestilling hele døgnet, hele året.

Vi tilbyr alle typer tannbehandling, bl.a.:

- Rotfylling
- Fjerning av visdomstenner
- Fjerning av tannsten
- Fjerning av Amalgam
- Tannbleking
- Kjevekirurgi
- Erstatning av tapte tenner (Krone, Bro, protese, Implantatbehandling)

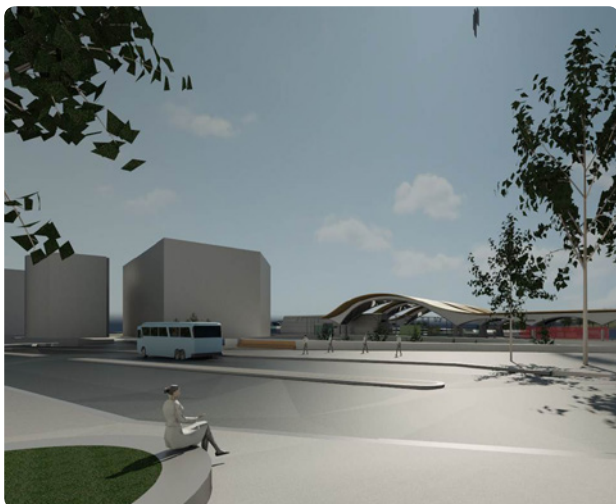
Vi tilbyr også tannbehandling under bruk av:

- Lystgass
- Narkose



TIMEBESTILLING: Tlf: 64 85 26 00 • SMS: 945 48 505 • e-post: timeavtale@tannlege.info

Jernbaneveien 4, 1400 Ski • www.entann.no



Follobanen – et etterlengtet løft

Follobaneprosjektet er det største samferdselsprosjektet i Norge i nåværende tid. Dobbeltsporet mellom Oslo S og kollektivknutepunktet Ski blir på 22 km.

Prosjektet, med landets lengste jernbanetunnel, er planlagt ferdigstilt i desember 2021. Det er tilrettelagt for at reisetiden fra Ski til Oslo S da skal kunne halveres – fra 22 til 11–12 minutter.

Follobaneprosjektet er et etterlengtet løft for både innbyggere og næringsliv i Ski kommune. Ski er en attraktiv kommune både for bosetting og næringsliv, men presset på samferdsel har vært høyt gjennom flere år. Prosjektet innebærer ny jernbanestasjon i Ski sentrum med økning til seks spor, ny og større bro for Nordbyveien og bedre tilrettelegging for gående og syklende.

Fakta

- Du kan følge Follobaneprosjektet både på **www.banenor.no** og på **www.facebook.com/Follobanen**
- Nye Ski stasjon skal stå ferdig i 2020, men deler av den skal kunne tas i bruk i 2018. Stasjonen får tre plattformer, seks spor, reisetorg på både øst- og vestsiden og 10 meter bred gangforbindelse under plattformene
- Follobanen får nytt vendespor sør for stasjonen, og det bygges støyskjermer
- Nye Nordbyveien bro får to kjørefelt, samt sykkelfelt og fortau på begge sider, noe som vil bedre trafikkbildet for så vel kjørende som myke trafikanter

SKI ØST

Med riktig perspektiv for Ski

En ny bydel skal ha mange perspektiver. Mennesker og tilgjengelighet er noen av dem. I tillegg skal den være bærekraftig og effektiv. En bydel som spirer og gror, er levende og attraktiv, og der unge og gamle trives sammen. Dette er vårt ønske når vi utvikler Ski Øst til en bydel som alle kan være stolte av.

Vi vil utvikle ca. 1000 boliger og noe av næringsutbyggingen.

Vi gleder oss til å sette i gang!

Les mer på: skiost.no



I samarbeid med:



Ta kontakt for mer informasjon:

Karl Erik Navestad
dir. forretningsområde Ski
920 65 403 ken@hoegheiendom.no



HÖEGH EIENDOM



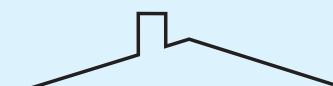
Revitalisering av sentrum

En «gangbar by» med pulserende dagligliv

I forbindelse med utbygging av Follobanen legges det ned betydelige ressurser for å revitalisere Ski sentrum. Gater, torg og parker skal legge grunnlag for at eksisterende og nye bygninger knyttes sammen på en hensiktsmessig måte.

Kommunen, som allerede er en attraktiv bokommune, har i byutviklingen fokus på myke trafikanter, nærhet til hverdagslige funksjoner og en stor økning i antall beboere og arbeidstakere. Det legges også vekt på å skape gode møteplasser, miljøriktige løsninger og god arealutnyttelse.

Det skal bygges om lag 1 400 nye leiligheter i sentrum, nærmere 30 000 m² til offentlige tjenester som barnehage, skole og helse/omsorg, cirka 6 000 m² forretningsvirksomhet og over 50 000 m² til næringsliv (kontorarbeidsplasser).



TAK OG BLIKKARBEIDER

Bjastadven 2, 1408 Kråkstad Tel: 64 86 38 97

Alt innen takarbeide.

Nytt og gammelt, stort og smått (ikke flate tak).

Alle typer beslag, taksikring, pipebeslag og hetter.

Vi har eget verksted hvor vi produserer de fleste typer beslag og spesialdetaljer på mål.

Ketil - tlf. 90 79 93 28 • www.takogblikkarbeider.no

Sundt og Godt

Vi tilbyr ferske baguetter og ferskpresset juice.

Vi leverer til firma. Ring for bestilling!

Du finner oss på Ski Storsenter - Tlf: 450 20 975

Sushi Søstre Take Away

Vi har sushi og take away.

Sushi Søstre er kåret Follo's beste sushi.

Jernbaneveien 7, 1400 Ski - Tlf. 409 69 676





Samarbeid for et regionalt sentrum

Ski sentrum er ikke bare sentrum for kommunen, men for hele regionen. Byutviklingen er således et stort løft først og fremst for egne innbyggere, men også for alle som jobber i og besøker sentrum. Prosjektet er et samarbeid mellom private eiendomsutviklere, ulike innbyggerinteresser og kommunen.

Arbeidet med Funksjons- og designplanen er ikke juridisk bindende, men legger et godt fundament for alle detaljreguleringsplanene som skal utarbeides for Ski sentrum.

**Det meste til kontor, lager,
industri og verksteder**

KENNO

www.kenno.no

Ditt kjøpesenter
midt i Ski sentrum.

Med deg i tankene

SKI STORSENTER
145 BUTIKKER OG SPISESTEDER – I HJERTET AV FOLLO



Hjertet i byen

Gågata og Nedre Torg skal rustes opp for nærmere 50 millioner gjennom de neste årene som del av byutviklingen.

Anleggsarbeidene relatert til Follobaneprosjektet fører med seg støy, omkjøringer og andre ubekvemmeligheter gjennom flere år. Kommunen har derfor flere midlertidige tiltak underveis for å

gjøre det hyggeligere i sentrum mens arbeidene pågår. I tillegg skal 50 parkeringsplasser omdannes til et attraktivt byrom.

GRAFFOCO
ADVOKATFIRMA DA MNA

**Advokattjenester for private og næringsdrivende
Vi finner løsninger for deg!**

Tlf 64 85 94 40 • www.graffoco.no
post@graffoco.no



Grønne lunger og belter i bybildet har mange funksjoner som skaper trivsel. Vegetasjonens endringer gjennom årstidene gir naturlig variasjon i bybildet. Dette har også positiv innvirkning på luftkvaliteten og en støydempende funksjon.




**LANGHUS
TANNLEGESENTER**

Tannlege Heidi Torske
Tannlege Vibeke D. Andersen
Tannlege Nils Johannes Lysen

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen
64 88 98 00

Åpent 8 - 16 på hverdager
Du finner oss i Langhusvn. 213, like ved Coop Extra på Langhus
post@tannlegelanghus.no www.tannlegelanghus.no

Gratis parkering   **Tilrettelagt**


Ski kommune


Følg oss i sosiale medier:







Lett å la bilen stå

Bedre for helsa, miljøet og lommeboka!

Ski er allerede et betydelig kollektivknutepunkt i regionen. Videre satsing på kollektivløsninger er derfor helt naturlig. Det legges også til rette for at det skal være enklere å være myk trafikanter i Ski.

Investering i tilrettelegging og utbygging av gang- og sykkelveier skaper bedre fremkommelighet og økt trygghet, noe som er grunnleggende elementer for å lykkes i satsingen. For at folk skal velge å reise kollektivt, må overgangsmulighetene mellom de ulike transportmidlene være gode. Derfor blir det også bussterminal i tilknytning til togstasjonen.

Sykelstrategi

I arbeidet med sykkelstrategien i kommunen har man gjennom prosjektet «Pedaltråkk» fått innbyggernes innspill på hvor de ønsker å sykle, og andre behov og ønsker.

Utfordrende tomt eller bolig? Vi hjelper deg!

Tegneoppdrag – Ombygging – Tilbygg – Nybygg

Kun faglærte håndverkere!

Telefon 952 33 850

www.byggmesterevensen.no





Barnefamilier har også blitt oppfordret til å involvere barna i dette arbeidet, for å legge til grunn barnas bevegelsesruter i dagliglivet – til skole, fritidsaktiviteter, møteplasser og mer. Barn er ofte de som finner snarveier, og vi ønsker at de skal være trygge!

Gode muligheter for å sette fra seg sykkelen på

en trygg måte er også en viktig forutsetning for at folk skal ta sykkelen i stedet for bilen. Det gjelder både for de som skal videre med tog eller buss, om man skal på jobb/skole/aktiviteter i nærområdet, eller skal et ærend i byen.

Det settes derfor av areal til sykkelparkering på mange strategiske steder i byrommet.

Entreprenør A/S

Ramstadlia 10, 1405 Langhus
Tlf. 954 33 568

- Himlinger
- Systemvegger
- Glassfronter



Her skal det bygges, og her kan du bo

Muligheter for mange til å bo og trives

Presset på boliger i og rundt hovedstadsområdet er stort. Prognosene tilsier en sterk vekst av innbyggere i Ski frem til 2025–2030. Fire store utbyggingsplaner er vedtatt i Ski kommune, med flere tusen nye boenheter.

En så stor økning innebærer at kommunen må tilrettelegge og sørge for at infrastruktur, vann og avløp og andre offentlige tjenester er rustet til å betjene alle innbyggerne. Kommunen investerer mangfoldige millioner på vann og avløp, og har en av de høyeste utskiftingsgradene i landet på om lag to prosent. Det høres kanskje ikke så mye ut for en utenforstående, men arbeidet er enormt – og nødvendig – for å møte den forventede boligveksten.

Utvikling og modernisering

Det er lagt planer for å utvikle og legge til rette for vekst i eksisterende tettsteder og områder: Langhus, Ski vest og Ski sentrum. Planene har til formål å danne grunnlag for attraktive, levende og bærekraftige områder, og samtidig verne om nyttige grøntområder, kulturelle og historiske

steder og bygninger, og ha effektive kollektiv-løsninger.

Professor i by- og regionplanlegging ved Norges miljø- og biovitenskapelige universitet i Ås, Elin Børud, sa dette til forskning.no i 2015:

«– Byutvikling handler ikke bare om å bygge bra hus. Det handler også om hvordan husene henger sammen. Vi må skape trivelige rom mellom husene. Samtidig må vi bygge så tett at vi øker tilgjengeligheten til de godene som folk verdsetter i en by.»

Kommunen må sørge for sammenheng i de forskjellige utbyggingsprosjektene, og at fellesskapets behov blir ivaretatt.

kreativ
elektro

Tlf. 64 97 80 01

www.kreativ-elektro.no

**Din lokale
elektriker**

En ny bydel skapes – velkommen til Ski Øst

I nærhet til Ski sentrum, med attraktive kollektivtilbud og offentlige tjenester, tas det sikte på at den nye bydelen kan ta imot de første innbyggerne allerede i 2020. Bydelen vil bestå av både rekkehus og leiligheter, det vil finnes noe både for barnefamilier, eldre og unge i etableringsfasen. Den nye barneskolen i Ski skal også bygges her, og sammen med kommunens satsing «SKIkkelig god oppvekst» vil det være mange gode grunner til å velge å bosette seg i Ski.



Plexusklinikken er en tverrfaglig klinikk, der vi samarbeider om din helse.

Vi tilbyr fysioterapi, naprapati, osteopati, massasje, akupunktur og coaching, samt legekontor i samme bygg. I tillegg har vi personlige trenere og et eget gym bare for personlig trening.

Plexusklinikken
Familie & Idrettsmedisin



Tlf. 40 44 44 10 • post@plexusklinikken.no
www.plexusklinikken.no

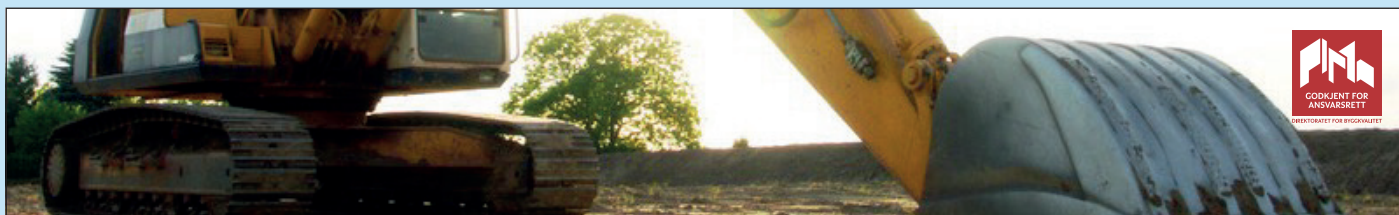
Næringsutvikling

Mer enn en pendlerkommune

En stor andel innbyggere i Ski arbeider utenfor kommunen – over 60 prosent totalt, hvorav flesteparten arbeider i Oslo. Med kortere reisetid til Oslo når Follobanen åpner, legges det også til rette for flere arbeidsplasser i kommunen, da hovedsakelig innen kontor og administrasjon.

I området vest for sentrum tilrettelegges det for kontorbygg med opptil 12 etasjers høyde. I gangavstand fra kollektivknutepunktet er dette et attraktivt sted for bedrifter og organisasjoner å etablere seg. Kommunen arbeider for å tiltrekke seg arbeidsgivere som kan gi arbeidsplasser i

kommunen. Den korte reisetiden mellom Oslo og Ski gjør det attraktivt og lett vint å pendle begge veier. Ved å sørge for å ha arealreserve til kontorarbeidsplasser, tar kommunen høyde for vekst i næringslivet også i tiden etter åpningen av Follobanen.



Casper Hjell AS er en entreprenørbedrift som holder til i Skotbu i Ski kommune. Vi har sentral godkjenning for ansvarsrett, tiltaksklasse 1.

Casper Hjell AS utfører tjenester som:
Graving • Drenering • Sprengning • Rivning • Massetransport



Casper Hjell AS



Truckservice

- godkjent for sakkyndig kontroll

Kontakt oss idag - vi løser det! 41 35 43 78 | truckservice.as

SKlkkelig god oppvekst!

I Ski kommune skal barn og unge ha et trygt oppvekstmiljø med rom for utfoldelse. Vi er opptatt av trygge nærmiljøer, varierte fritidsaktiviteter, gode barnehager og skoler.

Derfor opplever vi at mange barnefamilier velger å bosette seg i Ski kommune. En ny strategiplan for oppvekst ble vedtatt i kommunen i desember 2016. Planen, som går frem til 2025, har som hovedmål at barn og unge skal få realisert sitt potensial for utvikling og læring.

Du kan lese planen i sin helhet på våre nettsider **www.ski.kommune.no** under «Skoler og barnehager».



Vi tilbyr hjelp ved startvansker og fastkjøring.

Trenger du bilhjelp, ring Ski Bilbergning på 99 11 50 15 – vi holder åpent 24 timer.

Ski Bilbergning AS

Verkstedveien 25, 1400 Ski



Fra Regnskap AS er et autorisert regnskapsførerselskap med lang erfaring innen bransjen. Vi tilbyr tjenester til små og mellomstore bedrifter. Selskapet består i dag av 4 ansatte og har tilhørighet i Ski.

Vi fører deres bilag fra vårt kontor, ønskes det kan vi også hente deres bilag hos deg. Vi er medlem av Regnskap Norge som er bransjeforeningen for autoriserte regnskapsførere i Norge. Via Regnskap Norge blir vi kontrollert, samt egne oppdateringer gjør at vi følger med i endringer i lover og regler.

Foruten at all regnskapsføring basert på ensartede rutiner, tilpasser vi all regnskapsførsel til kundetype og bransje. Dette innebærer at kunden får ett så korrekt regnskap med høy kvalitet etter sine ønsker.

Vi fører totalregnskap for kunden, dvs. alt av bilagsregistrering, remittering, lønnkjøring, faktureringer, rapportering samt årsavslutning som selvangivelse og årsregnskap.

Vi er behjelpelig med andre oppgaver som aksjonær-oppgaver, styre og generalforsamlinger.



FraRegnskap

Besøk gjerne vår hjemmeside www.fraregnskap.no



En god start

Livet består av flest hverdager, og da er det viktig at det dagligdagse fungerer godt. Gode barnehager og skoler er en sentral brikke i hverdagen for de aller fleste familier, og derfor er dette noe vi er opptatt av i Ski.

Ski har fire fritidsklubber som legger til rette for sosialt samvær utenom skole og organiserte aktiviteter. Her skal man ha det gøy, rett og slett! Det ligger to videregående skoler i Ski kommune – Drømtorp og Ski – som gir et godt og variert utvalg av studieretninger.

Barns medvirkning settes høyt i kommunen, og fra høsten 2017 etableres nytt ungdomsråd. Ved å involvere barn og unge kommer de ikke bare med nyttige innspill, det øker også selvfølelsen, og de får nyttig kunnskap og erfaring med seg videre i livet.



Per vinter 2017 består tilbudet i Ski av over 30 barnehager, hvorav ca. 2/3 er kommunale. Det er flere barneskoler med skolefritidsordninger rundt om i kommunen, og tre ungdomsskoler. Fra skolestart 2017 skal alle elever ved skolene i Ski få nettbrett eller PC, såkalt «1 til 1». Tilgang på digitale verktøy ser vi på som en viktig del av undervisning og livsmestring.

- Bemanningsutleie
- Rekruttering
- Executive Search
- Rådgivning
- Salgstrening
- Organisasjonsutvikling
- Medarbeiderundersøkelser

Tlf. 21 51 00 90
www.scalanorge.no

Spesialkompetanse gir trygghet

Rekruttering, bemanning og rådgivning i mer enn 6 år.

Din samarbeidspartner sentralt i Follo

 **Scala**
Rekruttering & Bemanning

Hvert år deler Ski ut Miljøvernprisen til noen som har gjort en spesiell innsats for miljø og naturmangfold i kommunen.



BO PÅ LANDET – MIDT I BYEN

Mellom pust og puls...



År 1823
Nordre Finstad Gård
1823

Nordre Finstad gård er nesten 200 år gammel, og var – i sin tid – en av storgårdene i Ski.

Nå sørger de lokale eiendomsutviklerne i BEE AS for at det blåses nytt liv i den gamle historien.

Gårdens ytre skal bevares som et viktig kulturminne, mens på innsiden bygges nye topp moderne boliger.

NORDRE FINSTAD GÅRD – DER HISTORIEN MØTER FREMTIDEN

nordrefinstadgard.no

bee_{as}

DNB

Vi tar miljø på alvor – for kommende generasjoner

Ski er en av veldig få kommuner i Norge som har to miljøvernrådgivere. Vi er en av fem pilotkommuner valgt ut av Miljødirektoratet for å prøve ut kommunedelplaner som verktøy for å ta vare på naturmangfold.

I over 15 år har kommunen utgitt «Grønt regnskap» for å følge utviklingen innen viktige områder som klima, energi, miljø og natur.

Arbeid med miljø, klima og natur omfatter mye. Alt fra vern om arts mangfold og bekjempelse av uønskede arter, håndtering av nedgravde oljetanker og hageavfall, til reduksjon av klimagasser. I arbeidet med byutviklingen i Ski har det fra et tidlig stadium blitt lagt stor vekt på miljø og klima.

Overvannshåndtering, vegetasjon, materialvalg, energieffektive bygninger, tilrettelegging for

gående og syklende og god fremkommelighet for kollektivtrafikk er eksempler på miljøtiltak og -arbeid.

For å nå målsetningene som er satt om reduksjon av klimagassutslipp, kreves samarbeid mellom det private, næringslivet og det offentlige. Gjennom informasjonsarbeid og god dialog med både innbyggere og næringslivsaktører, skapes gode forutsetninger for et miljøarbeid som gir resultater. Kommunen har som mål å bli klimanøytral innen 2030.



Vi selger:

Volkswagen • Audi • Volkswagen Nyttekjøretøy

Vi reparerer:

Volkswagen • Audi • ŠKODA • Volkswagen Nyttekjøretøy

Vi utfører:

Ruteskift og reparasjoner, smart rep.

Topp moderne skade- og lakkeringsverksted

Møller Bil® Follo



Kultur og fritid – hverdagens krydder

Foreningslivet blomstrer, og mangfoldet av aktiviteter du kan ta del i er stort. I Ski har vi et aktivt og mangfoldig foreningsliv. Innbyggerne kan engasjere seg i en rekke ulike aktiviteter. Utallige timer legges ned i frivillig arbeid.

I de mange klubbene og foreningene dannes det fellesskap og vennskap, glede og stolthet. Kommunens storstue Rådhuseteateret gjenåpner våren 2017, og vi ser frem til at det i ny, moderne drakt blir fylt med liv!

På hjemmesiden til kommunen finnes en aktivitetskalender, «Hva skjer i Ski», som gir en liten oversikt over aktiviteter i kommunen. Det kan også være lurt å følge med på nettsidene til klubben eller foreningen du er nysgjerrig på, for å få med deg mer. Under «Kultur, idrett og fritid» på nettsidene til kommunen finnes en oversikt over lag og foreninger.

Friluftsliv med lav terskel

Nær halvparten av arealene til Ski kommune ligger innenfor markagrensa. Det byr på flotte muligheter for opplevelser i friluft. Idrett og fysisk aktivitet har mye å si for folkehelsa og trivselen, og kommunen har gjennom mange år satset på å

tilrettelegge friluftsområder til bruk. Hvorfor ikke ta søndagsmiddagen ute i det fri en gang imellom? Det er mange turstier og rasteplasser å velge mellom! Du kan hente kart over turstier i rådhuset eller finne dem på nettsidene våre.

«Musikk børster støvet vekk fra hverdagslivet.» (Berthold Auerbach).

Kontra, kulturskolen i Ski, er et tilbud hovedsakelig til barn og unge opp til 19 år innen musikk og visuell kunst. Kulturskolen er populær, og enkelte tilbud har lang ventetid, så det lønner seg å søke tidlig og sette opp flere alternativer. Kulturskolen samarbeider med noen av skolekorpene i kommunen, og med alle grunnskolene i forbindelse med prosjektet *Den kulturelle skolesekken*.

Kor, korps, ballettskole, dansegrupper og teater bidrar også til et levende kulturliv, og er ofte med på å skape liv på ulike arrangementer.



LANGHUS
Tannklinikk



**Undersøkelse,
rens og bilde**

499,-

Ring oss i dag 64 91 72 50.
Så gode tilbud varer ikke evig

Langhussenteret 7

1405 Langhus

www.langhustannklinikk.no

post@langhustannklinikk.no

Vi fokuserer
på pasienter med
tannlegeskrekk og
sørger dermed for
å gi deg en trygg
og behagelig
behandling.

Tannklinikken befinner seg på baksiden av Langhussenteret.
Tilbudet gjelder nye pasienter

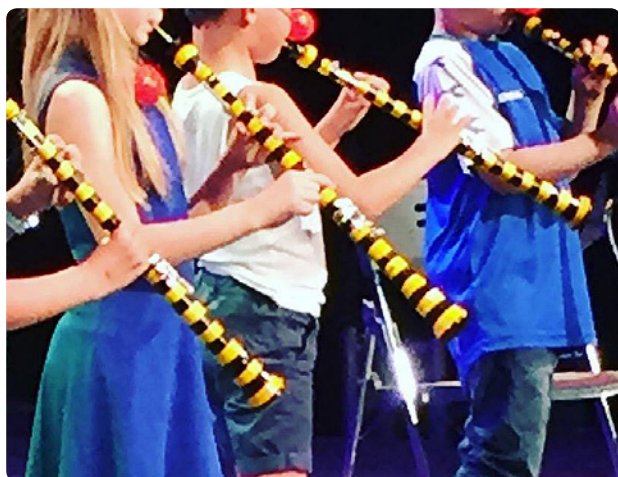


Idretts- og fritidsaktiviteter for alle

I Ski er det mye å finne på, for eksempel håndball, golf, sykling, turn, svømming, ridning, ishockey, klatring, kampsport! Vi er ganske sikre på at de fleste i Ski vil klare å finne noe å bli med på, dersom de vil!

Nærmiljø- og skoleanlegg danner arenaer for fri uorganisert lek, som er viktig i barns oppvekst. I utviklingen av nye boligområder settes det derfor av boltreplass til barn.

I byutviklingsarbeidet er det også fokus på kunst og kultur som elementer. Ved å la kunst få en plass i gatebildet, skapes det spennende avbrytninger.



Du kan ikke forstå kunst, spesielt ikke moderne kunst, hvis du ikke forstår at fantasi har verdi i seg selv. Milan Kundera

Helt genialt

Våre plastkasser
på vei til
fornøyde kunder



NORSK
LASTBÆRER POOL



NLPOOL.NO



Alle skal kunne ha et godt liv

Velferdstjenester og grunnleggende tjenester

Helse- og omsorgstjenester er en stor del av en kommunes oppgaver. I Ski har vi mange tjenester for å dekke de ulike behovene. Vi har stor tro på godt forebyggende arbeid innen flere arenaer, i ulike faser av livet.

Ordinære helsestasjoner finnes på Langhus og i Ski, og Helsestasjon for ungdom arrangerer blant annet mestringskurs for nettopp ungdom. Senior-kontakten kan komme på besøk til de som ikke mottar kommunale tjenester, og gi veiledning og informasjon innen en rekke temaer.

Frisklivssentralen og Frivilligsentralen

Frisklivssentralen har som formål å stimulere til økt aktivitet blant innbyggerne i kommunen. De arrangerer ulike kurs, aktiviteter og rådgivning. «Frisklivsresept» er et eksempel på tiltak rettet

både mot barn og for voksne som kan trenge hjelp til å endre levevaner.

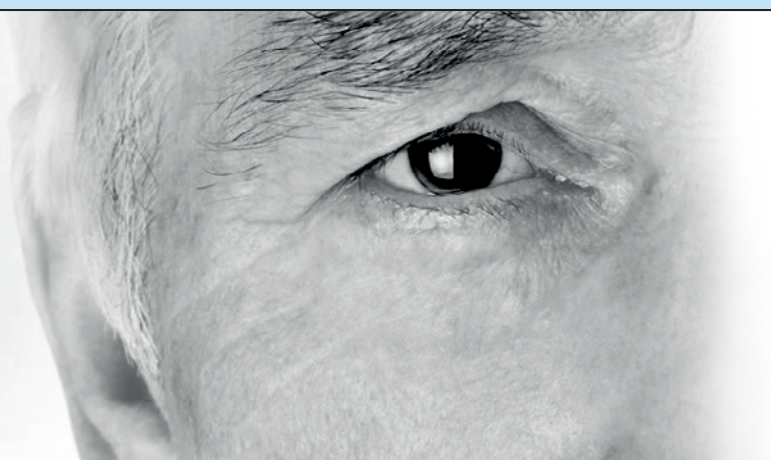
Frivilligsentralen retter seg mot alle innbyggere i kommunen. Blant tilbudene som formidles er besøksvenn, tur- og mosjonsgruppe, økonomisk rådgivning, handlehjelp og mye mer. Det er en rekke faste aktiviteter på Møteplass Waldemarhøy, for eksempel barsel-/småbarnstreff, datakafé, hobbytreff og kulturkafé.

Følg gjerne Frivilligsentralen i Ski på Facebook for aktuelle aktiviteter og informasjon.



.. Sikkerhet
.. Trygghet
.. Punktlighet

 **06 491**
DIREKTE BESTILLING



Bedriftstaxi • Budtaxi • Maxitaxi • Helsetaxi • Persontaxi



BESTILL ONLINE



SPESIALTRANSPORT



PRISKALKULATOR



BLI TAXISJÅFØR?

Ski-TAXI

Postboks 67, 1401 Ski • E-post: firmapost@skitaxi.no • www.skitaxi.no



**Når hverdagen blir for tøff**

Det kan være en rekke omstendigheter som gjør at livet kan kjennes litt for tøft. Alvorlig sykdom, psykiske problemer, rus, vold, økonomi, fysiske plager. Du kan få hjelp!

Vet du for eksempel at kommunen har en kreftkoordinator, som kan gi veiledning, støtte og råd både til kreftrammede og pårørende? Eller at det er flere lavterskeltilbud til personer med demens og deres pårørende?

Lær mer om dette på våre nettsider under Helse, omsorg og velferd. Du kan snakke med fastlegen din, NAV-kontoret, helsestasjonen eller for eksempel Familievernkontoret eller Barnevernet. Det første steget, som kan være vanskelig, er å si at du trenger hjelp. Men når det er gjort, skal du ikke lenger føle deg alene.

Pleie og omsorg

For de som av ulike grunner ikke kan bo hjemme, har vi flere omsorgsboliger og tre sykehjem i kommunen. Omsorgsboliger med heldøgnsbemanning finnes på Kråkstadtunet, mens det på Langhus og Kirkeveien er boliger med hjemmetjeneste.

På Finstادتunet er det, i tillegg til sykehjemsplasser, et helsefremmende og forebyggende senter med treningstilbud både innen- og utendørs. Der tilbys varmtvannsbasseng, kultursal, bocciabane og minigolfbane. De to andre sykehjemmene i kommunen, Solborg bo- og aktivitetssenter og Langhus bo- og servicesenter, har også tilbud for å gi best mulig livskvalitet både for faste beboere og andre brukere: kafeteria, sansehage, velværetjenester, aktiviteter og kulturelle innslag, ordning med besøkshund og mer.

Bestillerkontoret

Alle søknader om helse- og omsorgstjenester i Ski mottas og behandles ved bestillerkontoret. Her jobber det dyktige personer med ulik helsefaglig bakgrunn, blant annet sykepleiere, hjelpepleiere og sosionomer. Målsetningen er at arbeidet skal utføres gjennom tverrfaglige vurderinger med høy faglig kompetanse. Likebehandling, kvalitet og service tilstrebes.



VI HJELPER DEG MED Å SKAPE DEN PERFEKTE HELHETEN! DIN BOLIG, DITT PROSJEKT!



Opplevelsessenter for bygg og bolig

Ski bygg består av hovedlager og butikk i Ski, proffavdelingene Østsiden Trelast i Fredrikstad, samt Proffsenterene i Ås, Åskim og Enebakk. I tillegg driver vi en egen Mobalpa kjøkkenbutikk på Grini.

Ski Bygg er en bedrift som lever av den gode kvaliteten, god kompetanse, og de sterke merkevarene vi leverer både til forbruker og proffkunder hver eneste dag. **Velkommen til oss, enten i butikk eller i vår nettbutikk www.skibygge.no**

Valgmulighetene,
fagkunnskapen,
og de
sterke merkevarene!

SKIBYGG

Ski Bygg AS | Kjøppestadveien 44, 1400 Ski | www.skibygge.no | Åpent: 7-18 (9-15) | Kjøkkenavd.: 9-18 (9-15) | Tlf: 64 85 46 00

**Kontakt servicetorget**

Rådhuset, Idrettsveien 8, 1400 SKI

E-post: postmottak@ski.kommune.no

Tlf.: +47 64 87 87 00

Servicetorget**– sender deg på rett vei med et smil**

På servicetorget sitter det dyktige personer som kan hjelpe deg. Tar du turen innom rådhuset, kan du for eksempel hente kart over turstier, internbrosjyrer om tilbud i kommunen, og få hjelp til en rekke spørsmål du måtte ha.

Synes du det er vanskelig å finne ut hvor du skal henvende deg om en spesiell sak i kommunen? Servicetorget hjelper deg med de opplysninger du trenger med en gang, eller de kan henvise deg videre.

Biblioteket

Ski bibliotek ligger sentralt på Ski Storsenter. Her kan du selvsagt låne bøker, surfe, lese og dypdykke i det lokalhistoriske arkivet, men det foregår også mange morsomme og interessante aktiviteter.

Noen aktiviteter er barneforestilling, åpen lesesirkel og språkkafé. Gå inn og sjekk på nettsidene, eller følg biblioteket på Facebook: facebook.com/skibibliotek

Den absolutt beste måten å bygge på



HAR DU TOMT OG PLANLEGGER Å BYGGE NYTT HUS?

Vi leverer boliger som passer for alle livsfaser og livsstiler. Rask byggetid og levering, samt høy kvalitet på boligene gjør oss sikre på at vi kan levere din drømmebolig.

Besøk oss på iec-hus.no for mer informasjon.

iec-hus[®]



Kontakt oss:

Telefon: +47 64 87 87 00

E-post: postmottak@ski.kommune.no

Adresse: Idrettsveien 8, 1400 Ski, Norge

Hjemmeside: www.ski.kommune.no

Følg oss i sosiale medier:



Ski kommune