



Et helhetlig helsebegrep
– et helhetlig menneskesyn



VALNESFJORD
HELSESPORTSSENTER

- Aktivitet og deltakelse[®]



Velkommen til oss på Valnesfjord Helseportssenter!

Velkommen til Valnesfjord Helseportssenter!
Valnesfjord Helseportssenter (VHSS) er en landsdekkende leverandør av habilitering, rehabilitering og arbeidsrettet rehabilitering på spesialisthelsetjenestenivå. VHSS har tilbud på spesialisthelsetjenestenivå til barn og unge, ungdom og voksne.

Med vår kapasitet på 90 døgnplasser – og mulighet for dagplasser – er vi opptatte av å gi våre pasienter tilbud som passer den enkelte og som er av best mulig kvalitet.

For å hjelpe oss til å få dette til benytter vi oss av krav gitt av den internasjonale organisasjonen [CARF](#). Vi innehar også [ISO](#)-sertifiseringer innen kvalitets- og miljøstyring.

Om du er pasient, bruker, ny medarbeider, student, samarbeidspartner eller du ønsker å hospitere hos oss, er du hjertelig velkommen!



Verdier:

- Tillit
- Respekt
- Likeverd
- Kvalitet
- Samhandling

Du finner VHSS i Fauske kommune, Nordland fylke, og i naturskjønne omgivelser ved inngangen til Sjunghatten Nasjonalpark.

Fra VHSS er det 25 km til Fauske og 5 mil til fylkeshovedstaden Bodø. Fra tettstedet Strømsnes i Valnesfjord er det 14 km opp til senteret.

For pasienter koordineres reisen til oss av Pasientreiser, men ellers kan du komme deg til Strømsnes via tog eller buss. For det siste stykket opp til oss må du ta drosje dersom du ikke har egen bil. Kommer du langveis fra er Bodø Lufthavn nærmeste flyplass.



Hvem kan bruke oss?

Sykdom eller funksjonsnedsettelse kan ramme oss alle og i alle faser av livet. Dette kan føre til et behov for rehabilitering på spesialisthelsetjenestenivå. På VHSS gir vi derfor tilbud til både barn, ungdom og voksne.

Gjennom erfaring har vi lært at rehabilitering i grupper sammensatt av personer med ulike utfordringer har god effekt. Våre tilbud er derfor ofte knyttet opp mot behandling i grupper, men med individuell tilrettelegging.

Hvilke typer opphold og hvilke ytelser vi tilbyr er avtalt med blant annet regionalt helseforetak og NAV, og vil kunne variere noe avhengig av inngåtte avtaler. Vi har også mulighet å ta i mot privatbetalende pasienter, eller pasienter som får sitt opphold dekket av andre.

For oppdaterte oversikter; se gjerne våre hjemmesider www.vhss.no



Mål og prosess

Et opphold hos oss skal gjøre den enkelte i bedre stand til å påvirke sin egen helse positivt gjennom egen deltakelse.

Målet kan like mye være å leve med som å mestre sin funksjonsnedsettelse.

Økt livskvalitet er en prosess som har som mål å gi pasienten evnen til å se mulighetene i sin egen situasjon fremfor begrensningene.

*«Når helse
svikter –
er det
nødvendigvis
ikke slutt»*

Pasient ved VHSS



Ønsker du informasjon om
de ulike oppholdene,
scan QR-koden eller
se www.vhss.no

Oppholdet

VHSS tilbyr en rekke ulike former for opphold, og ønsker å imøtekomme den enkeltes ønsker og behov i størst mulig grad.

Felles for alle våre opphold er bruk av tilpasset fysisk aktivitet og fokus på veiledning, prosessarbeid, motivasjon og muligheter.

Informasjon om de ulike oppholdene og hva som ligger i dem finner du på nettsidene våre.

Samhandling

VHSS er en av flere aktører som skal samarbeide om å gi nødvendig bistand til brukerens egen innsats for å oppnå best mulig resultat.



Fasiliteter

Valnesfjord Helsesportssenter har et bredt utvalg av universelt utformede fasiliteter som skal sikre lik tilgang for alle.

VHSS eier 10 mål uteområder med blant annet tilrettelagte turstier, orienteringsløyper, lysløype, fiskeplasser, gapahuker og kanobrygge.

Vi har en omfattende utstyrspark med ulikt utstyr og aktivitetshjelpemidler for uteaktiviteter.

Vår totale bygningsmasse er på 13.000 kvadratmeter og inneholder blant annet dette:

- 2 basseng (34 og 29 grader)
- 2 gymsaler
- justerbar klatrevegg
- treningssaler for kondisjon og styrke
- garderober
- møterom
- pasientrom
- undersøkelsesrom
- testlab
- hobbyrom
- fellesstuer
- spisesal med eget kjøkken
- avspenningsrom
- skoleavdeling
- eget barne- og ungdomsrom
- treningskjøkken
- treningsbad
- eget rom for telekommunikasjon

I tillegg har vi teleslynge i de fleste rom beregnet på møter og undervisning.



«Det er så fantastisk å være her – og oppdage at man klarer mer enn man tror»

Pasient ved VHSS

Fagkompetanse

På VHSS jobber det om lag 100 svært dyktige medarbeidere. Vi har et høyt kompetansenivå innen våre fagområder, med relevante videreutdanninger, mastergrader og spesialistkompetanse på ulike områder.

Den brede tverrfaglige kompetansen gjør, sammen med et fokus på brukermedvirkning og ansvarliggjøring, at mulighetene ligger til rette for at du som pasient skal få de aller beste muligheter for å ta kontroll over din egen hverdag.

Hos oss finner du ansatte innenfor følgende profesjoner:

- fysioterapeuter
- idrettspedagoger
- ergoterapeuter
- leger
- sosionomer
- arbeidskonsulenter
- sykepleiere
- fagkonsulenter i ernæring
- aktivitører
- helsesekretærer
- spesialpedagoger
- rideinstruktører



Vi gjør arbeidsdagen enklere





Velg kortreist strøm fra Nord-Norges største kraftprodusent.

Vårt overskudd går til lokal og regional verdiskaping.

Vi skaper muligheter!



www.sks.no



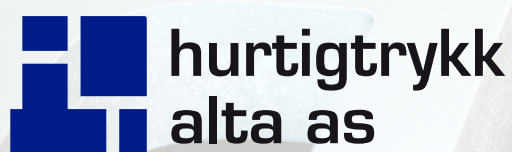
Forskning og utvikling (FoU)

Vår målsetting er å være i front med FoU-arbeidet innen habilitering og rehabilitering, samt innen forebyggende og helsefremmende arbeid.

VHSS har tett samarbeid med den nasjonale kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse, [Aktiv Ung](#). Kompetansetjenesten, som har fokus på aktivitet og deltakelse er lokalisert til VHSS.

Alle våre faglige programmer har sin basis i kunnskapsbasert praksis og i henhold til den internasjonale rehabiliteringsstandarden CARF.

Som pasient hos oss skal du alltid kunne stole på at den behandlingen du får, til en hver tid er forankret i gjeldende nasjonale og internasjonale krav og standarder.



hurtigtrykk.no  912 42 400

SIDEN 1976

PRODUSENT OG LEVERANDØR AV PROFILERINGSARTIKLER : GRAFISK DESIGN : SKILT & DEKOR



Graving • Brøyting • Transport
Sentralgodkjenning og ADK1.

Vi tar jobben grav-alvorlig!

MASKINEIER
Roar Løkås AS
Tlf: 900 94 680 - 8215 VALNESFJORD



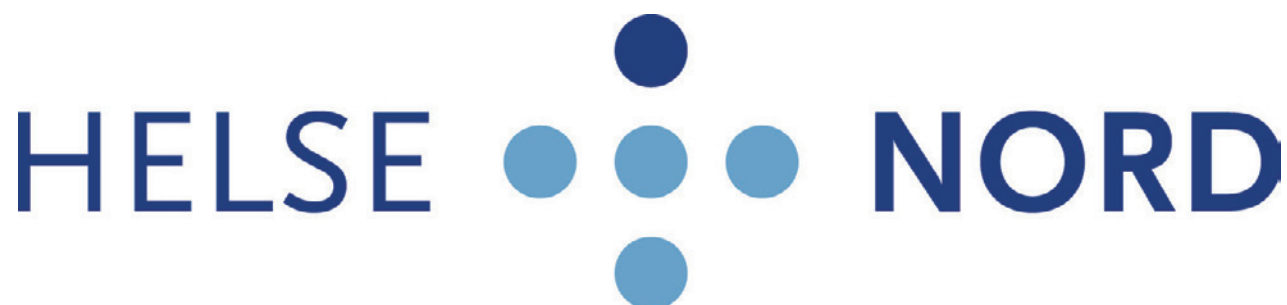
Furnes, 8215 Valnesfjord • Tlf. 75 64 93 35



Valnesfjord Helsesportssenter er en viktig del av rehabiliteringstilbudet i Nord-Norge.

Tjenestene ved helsesportssenteret preges av både hjerne og hjerte; høy kompetanse og omsorg for pasientene.

Valnesfjord Helsesportssenter er en viktig samarbeidspartner i Helse Nords videre utvikling av et moderne og kunnskapsbasert rehabiliteringstilbud til den nord-norske befolkning.



www.helse-nord.no



For mer informasjon om søknadsprosessen, se www.vhss.no eller scan QR-koden for å komme direkte til Helse Nords henvisningsrutiner.

Søknad og inntak

De ulike helseforetakene har etablert regionale vurderingsenheter for henvisninger til private rehabiliteringsinstitusjoner. Henvisninger for pasienter til rehabilitering skal fortrinnsvis sendes vurderingsenheten i egen helseregion, og kan sendes elektronisk.

For Helse Nord RHF er enheten benevnt som Regional Vurderingsenhet (RVE).

Se helseforetakenes hjemmesider for mer informasjon.

Inntak til opphold ved VHSS foregår hovedsakelig i grupper. Alder, kjønn, funksjon og diagnose tas med i betraktningen når vi setter sammen gruppene.

Aktivitet og glede for alle



*Det er kjempeåltreit å komme seg ut og være sammen.
Med de rette hjelpemidlene kan man gjøre hva som helst.
Det handler om glede, og dette er glede!
– kvinne, Akershus*

post@bardum.no | tlf.nr: 64 91 80 60 www.bardum.no

Bardum
- din hjelpemiddelleverandør

ATEA

Atea er stolt leverandør av utstyr og tjenester til
Valnesfjord Helsesportssenter og vi er spesialister
innen IT-infrastruktur.

Kontakt oss for en hyggelig prat
Telefon kundesenter: + 47 23 25 72 00
E-post: kundesenter@atea.no





Velkommen til **Fauske!**



Fauske er et handels- og transportknutepunkt som gir et godt utgangspunkt for pendling både til Bodø, Saltdal og Sørfold kommune. Som et knutepunkt og kraftsenter i Salten har vi store virksomheter som Salten Kraftsamband, NAV forvaltning og Valnesfjord Helseportssenter.

Kommunen har et mangfold av næringsliv, og to kjøpesentre. Her har du nærhet til både natur, fjellheim, fiskevann og hav.

På Fauske kan du gå i ei miljøgate av marmor - som kommunen er viden kjent for, eller du kan vandre langs en nydelig strandpromenade, som både innbyggere og tilreisende skryter av.

Vår visjon er: Folkehelsekommunen der alle trives. En egen folkehelserådgiver er ansatt for å bidra til god helse og god livskvalitet for den enkelte innbygger. Alle skal oppleve Fauske som en god og trygg kommune å bo i.



FAUSKE KOMMUNE

Folkehelsekommunen der alle trives



VALNESFJORD

HELSESPORTSSENTER

- Aktivitet og deltakelse[®]

Valnesfjord Helseportssenter
Østerkløftveien 249
8215 Valnesfjord

Tlf: 75 60 21 00

post@vhss.no
www.vhss.no



Følg oss på Facebook!

<https://www.facebook.com/valnesfjordhelseportssenter>

Fakta om CARF – CARF (Comission on Accreditation of Rehabilitation Facilities) er en amerikansk non-profit organisasjon som har utviklet et internasjonalt system for godkjenning og akkreditering av virksomheter innen helse og rehabilitering. Systemet er utviklet i tett samarbeid med brukerorganisasjoner, og er internasjonalt et anerkjent kvalitetsstempel.

Les mer om CARF på www.carf.org



Tverrfaglig medisinsk rehabiliteringsprogram (voksne)
Tverrfaglig medisinsk rehabiliteringsprogram (barn)
Arbeidsrettet rehabiliteringsprogram