



Foto: The
Marie V Hagelin

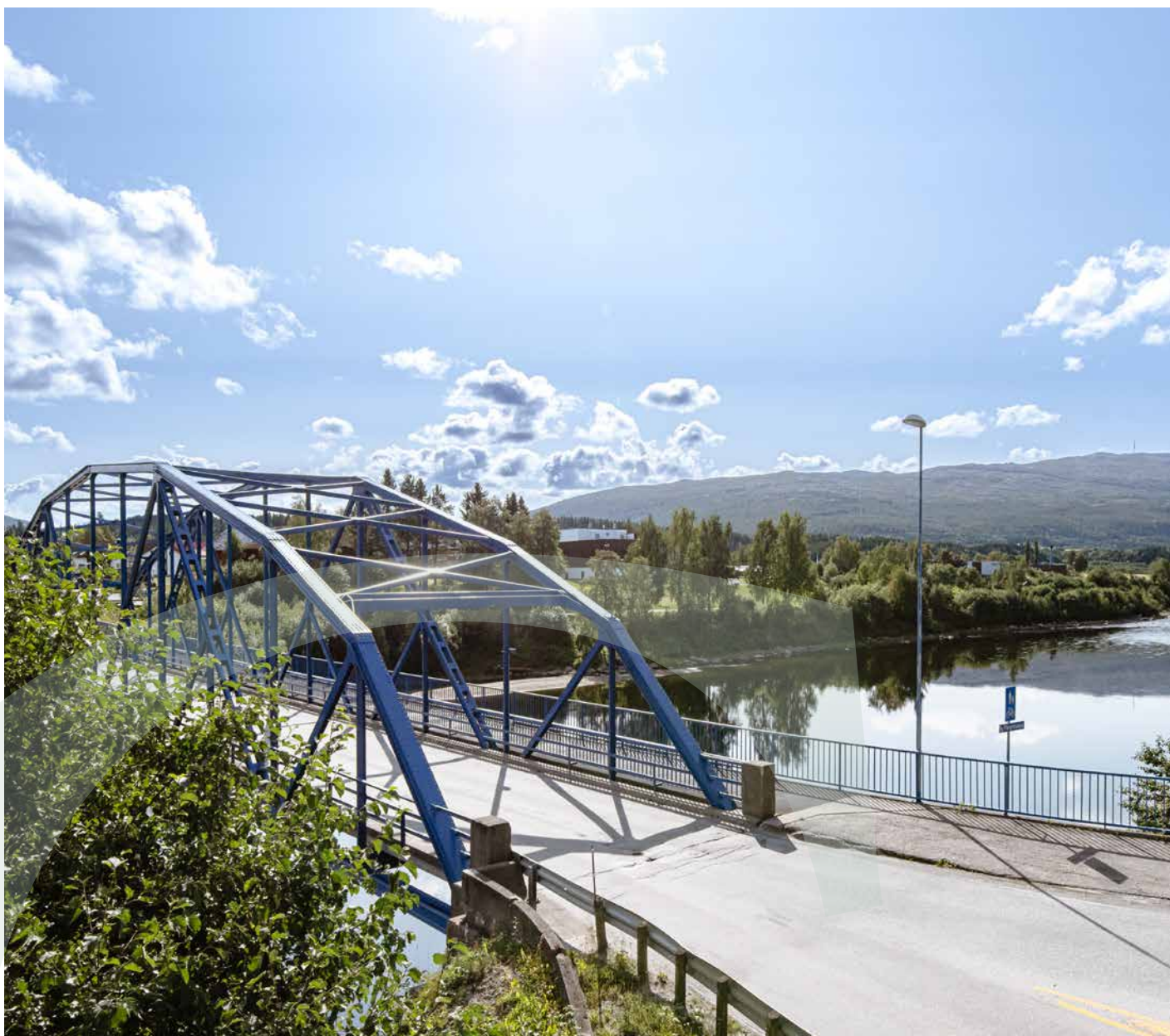
GRONG[©]

KRAFT I ELVER OG FOLK



Foto: Kristian Fiskum Nesser





Velkommen til Grong!

Sentralt plassert – midt i Norge

Der lakseelvenes dronning Namsen forenes med sideelva Sanddøla, ligger Grong kommune med rundt 2300 innbyggere.

Grong er et regionsenter for Indre Namdal og i sentrum finner du en rekke handels- og servicetilbud og offentlige tjenester. Kommunen består av de tre bygdene Bergsmo, Harran og kommunesenteret Mediå.

Å bo i Grong gjør det mulig å nyte vakker natur og samtidig ha kort vei til det du trenger.

Sentralt plassert i hjertet av Namdalen er Grong et trafikalt knutepunkt med nærhet til både E6 og jernbane, samt gode bussforbindelser både vest- og østover. Nærmeste flyplass ligger i Namsos, bare 40 minutter unna. Med bil er det 25 minutter til Overhalla og Høylandet, ca. 45 minutter til Namsos og en knapp time til Steinkjer.



**HER BOR DU BÅDE
LANDLIG OG SENTRALT!**

FOTO: Kristian Fiskum Nesser

Bo

”

Lyden av fossen.
Lukta av skogen.
Friheten.
Her puster vi stort.
Og dypt.

Landskapet vårt er som folket som bor her: Vennligsinnet, åpent og mangfoldig. Tenk å bo i nærheten av barnehage, skole og butikk og ha alt av idretts- og aktivitetstilbud tilgjengelig. I Grong kan du velge å bo i et aktivt og levende sentrum, eller søke roen i skogen. Vi har ledige tomter over hele kommunen, er aktive på boligutvikling, og bistår gjerne tilflyttere med å finne sitt perfekte bosted. Finnes drømmejobben i nabokommunen? Kanskje du vil bo her og pendle dit? Eller hva med et idyllisk hjemmekontor? Vi har lynrask fiber!



En trygg oppvekst

Grong er en inkluderende og mangfoldig kommune med en aktiv og engasjert befolkning. Vi har et mangfold av frivillige lag og foreninger, så her finner du noe å engasjere deg i, uansett interesse.

Vi har engasjerte lærere, helsearbeider og et næringsliv som ønsker å skape trygghet og gjøre en positiv forskjell i innbyggernes liv. Mange av våre unge innbyggere er opptatt av bærekraft og miljø, og kommunen har som mål at innen 2030 skal bærekraft og folkehelse danne grunnlaget for all samfunns- og næringsutvikling i Grong.

Skole og utdanning

Grong har fire kommunale barnehager med full barnehagedekning, Grong barne- og ungdomsskole, Harran oppvekstsenter med 1-7 trinn, Grong videregående skole med den unike Sportsfiskelandslinja, Kulturskolen og Namdals folkehøgskole.

Kort vei til alt

Her ligger det meste sentralt. Vi har kort vei til bank, dagligvarebutikker, hotell, restauranter/kafe, legesenter, apotek, tannhelsetjeneste, brannvesen, politi, idrettshall, basseng, sports- og fritidspark og et flott nytt kulturhus med kino og bibliotek.

Flytte til Grong

I Grong kommune finnes det en rekke områder som er regulert til boligbygging. Noen områder er av nyere dato med mange ledige tomter, men andre områder er av eldre dato med få ledige tomter. Tomtene varierer mellom festetomter, eietomter samt private og kommunale.

I kommunesenteret Mediå har vi ledige tomter med gode lysforhold og attraktiv beliggenhet i tilknytning til etablerte boligområder, nært servicetilbud og med gang- og sykkelvei til skole og barnehage.

I tillegg har vi ledige tomter i disse områdene:

- Bergsmohaugen
- Sakrimoen
- Øvre Nausthaugen
- Nedre Nausthaugen
- Mølnarmoen
- Tømmerås
- Rossetnes
- Gartland



FOTO: Kristian Fiskum Nesser

Forvaltning, drift og vedlikehold av bygninger og uteareal.

Ta kontakt med oss

FDV-Vaktmestern
Forvaltning • Drift • Vedlikehold
fdvv.no - 91917281

Jakobsen
Engros AS

varekjøp.no
Alt til din bedrift på ett sted

Vesteråls-gata 138, 8403 Sortland
E-post: post@varekjop.no • Tlf: 76 12 35 14



Jobbe



Jobben din er hvor hjertet ditt er. Vi tar vare på hjertet ditt her.

Følger du en drøm om å finne en god jobb og et godt liv? I Grong liker vi å se at drømmer går i oppfyllelse. Innenfor bil, bank, landbruk og reiseliv har flere hundre arbeidsplasser blitt skapt ut ifra en liten idé og stor stå-på-vilje. Vi har et sprekt næringsliv som ofte er på utkikk etter den rette kandidaten - kanskje er det deg?

Vi tar vare på deg enten du velger å jobbe eller bo i Grong – eller begge deler. Slår hjertet ditt litt ekstra bare ved tanken? Følg det, da vel!

Skap din egen arbeidsplass

I Grong har du gode muligheter til å skape din egen arbeidsplass. Vi har utmerket bredbåndsdekning, gode muligheter for å etablere kontorfellesskap, og et stort nettverk av samarbeidspartnere.

Vi har søkt om å få midler fra fylkeskommunen til å realisere et pendlerkontor i kommunen. Målet er å skape et kontorfellesskap der ulike personer fra ulike organisasjoner kan sitte.

Starte egen bedrift i Grong

For deg som vil starte din egen bedrift anbefaler vi å ta kontakt med det kommunale næringsapparatet. Grong kommune har et godt samarbeid med Namdalshagen i Namsos som tilbyr rådgivning, gründerlab og deltakelse i næringshageprogrammet. Innovasjon Norge har også ulike tilbud til nye og etablerte bedriftseiere med etablereropplæring, mentorordning, veiledning og tilskudd til bedriftsnettverk.



Elektriske installasjoner • Sterkstrøm og svakstrøm
Internkontroll • Kontrollrapporter



GRONG ELEKTRO AS

7870 Grong - Telefon: 74 33 17 17

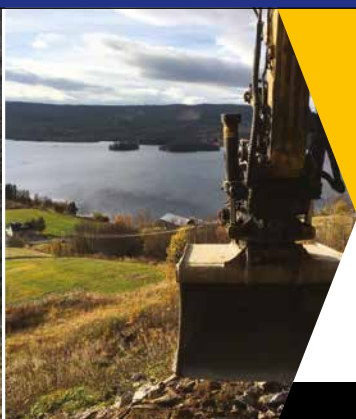
Rostavegen 74, 7870 Grong • E-post: post@grongelektro.no • www.grong-elektro.no

Leve



Badeplask og barnelatter. Slalomski og snøsprut. Her leker vi sommer som vinter.

Forestill deg gjenspeilet av elva og lyden av fossefall. Rykket og gleden når storlaksen biter på. Rusen når du sklir gjennom Tømmeråshøla. Å leve i Grong er å leve i takt med naturen og med årstidene. Tenk deg knitringen av snø når du kjører ned Geitfjellet i vintermørket. Den friske fjellufta som fyller lungene mens du staver deg fram i langrennsløypa. Teater-, musikk- og sang på kveldstid. Treningssenter, klatrevegg og idrettsbaner når det måtte passe. Hos oss finner du rulleskibane, ridesenter, skateanlegg og over 20 merke turmål. Det er lett å ha det gøy i Grong. Bli med og lek du også!



VI UTFØRER:

Massetransport • Enkle kranarbeider med lastebilkrane
Muring støttemur med stein fra Liskifer • Tomtegraving
Drenering rundt hus • Kantklipping (gravemaskin med klippeaggregat)
Ellers alt av graveoppdrag



Grong Graveservice AS

Sklettvegen 17, 7870 Grong • Tlf. 913 29 280 • E-post: ihaa-skl@online.no



Kulturbygda Grong

I Grong er det lett å bli med på aktiviteter. Vi har et aktivt kulturliv med musikkorps, teater, revy og sang.

Grong er kjent som regionsenter for teater og musikk– med stort engasjement hos både unge og eldre. Her kan alle som vil få strekke grenser, synge, prøve seg og oppleve mestring på scenen.

Kulturhuset Kuben er vår scene – her finner du også kino, svømmebasseng, folkebibliotek og kulturskole.

Grong frivilligsentral arrangerer blant annet aktivitetskveld, bridgekveld, dart, Frisk i friluft og felles frokost. I tillegg er frivilligsentralen møteplass for flere lag og foreninger.

Idrett og aktiv fritid

I **Gronghallen** har vi flere baner for badminton, basket og volleyball, samt speisal og Push treningssenter. Ved siden av hallen har vi skatepark og fritidspark.

På familiedrevne **Jorum gård** er det ridesenter med 28 hester og undervisning på alle nivå. Her kan du i tillegg møte kaniner, høner, katter, hunder, sauer og minigris.

Liker du fart og spenning på hjul, har **Grong Karting** på Bjørgan en kupert og variert gokart-bane på 524 meter og et voksende miljø med entusiaster i alle aldre.

Kulturminner og lokale mattradisjoner

På **Grong Bygdamuseum** kan du lære om tradisjonelle bygninger som hørte til på gårdene før i tida. Her står Bergsmolåna, Ferjemannstu, stabbur, bakerhus, smie og båtbyggerverksted.

Grong historielag arrangerer spennende aktiviteter som gir et innblikk i lokalhistorien. Laget har gjennom årene gitt ut mange hefter og bøker, i tillegg til å ha samlet et stort arkiv med bilder og tekst.

På historiske **Heia Gjestegård** får du servert egenprodusert mat og tradisjonelle retter av elg, rein, får og laks, med nydelig karamellpudding til dessert.



Eliasmoen 4, 7870 Grong
Tlf. 977 37 121
steffen@jaktogfriluftsliv.no

www.jaktogfriluftsliv.no

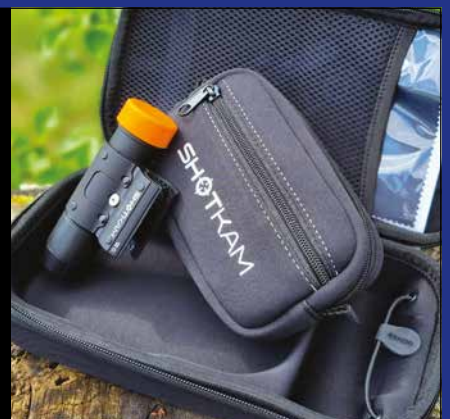




FOTO: Kristian Fiskum Nesser

Et eldorado for friluftsliv

Jakt og fiske

Grong er spesielt godt kjent for elvene Namsen og Sandøla, og har flere små og store elver og vann du kan fiske i. Med Grongkortet (inatur.no) kan du fiske i store deler av Grong kommune etter innlandsfisk (ørret og røye). Vi har også gode jakt- og utmarksområder, med store elgstammer og fuglebestander.

Vakre **Harran Camping** ligger rett ved idylliske Namsen, og her kan du kjøpe fiskekort for både laks og ørret.

Vintersport og skiløyper

Grong Skisenter på Bjørgan er Namdalens største skisenter og et av de største alpinanleggene i Trøndelag.

Med **Geitfjellet** (872 m.o.h) som hovedarena har vi et enestående vintertilbud for deg som liker å stå slalåm, snowboard eller telemark.

På Bjørgan er det også langrennsløyper til Heia, skiskytteranlegg og rulleskibane om sommeren.

Turløyper, sykkelstier og bading

Ta turen til **Tømmeråshøla**, kanskje verdens fineste badeplass! Tømmeråsfossen med en fallhøyde på ca. 23 meter, ligger i elva Sandøla. Ved badeplassen kan man boltre seg i deler av fossestryket eller la seg føre nedover en sklie som er utformet i fjellet.

Kommunen har et stort nettverk av sykkelruter, gode muligheter for padling i kano og kajakk, samt et nettverk av scooterløyper.

Geitfjelltoppen er et kjent landemerke i Namdalen med flott utsikt i flere retninger. I nærheten ligger områder med grotter, reinroser og flotte skiløyper.

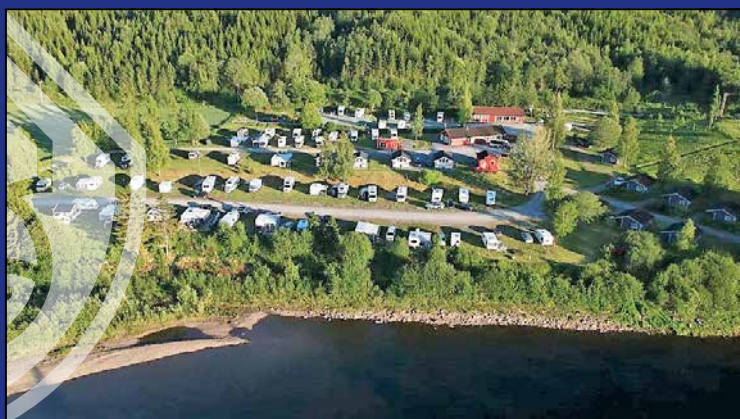
I tillegg har vi et uendelig antall turstier og løyper som tar deg med ut i variert og vakker natur. Kanskje du finner ditt eget hemmelige molte- eller blåbærsted?

Grongtur

Med Grongtur er det lett å komme seg ut i terrenget. Siden 2008 har vi hatt merkede turmål i kommunen med 20 nye Grongturer annet hvert år. Grongturene er spredd rundt i kommunen, og er både korte og lange, for gange, sykkel eller ski. Dette er turer som de aller fleste kan prøve seg på!

Blåfjella-/Sjækerfjella nasjonalpark

I Grong finner du Norges fjerde største nasjonalpark, med både urørt urskog, steinur og høyfjellsområder med topper over 1000 moh. Landskapet er variert med barskog, bjørkeskog, myrer, daler og fjell. Her er et rikt plante- og dyreliv, og området er hjem for mange sårbare arter. Inne i nasjonalparken finnes det mange sørsamiske kulturminner, og området har vært viktig for reindrift. Det er gode muligheter for friluftsliv, jakt og fiske i hele nasjonalparken.



Helårs campingplass med flere typer hytter og stor caravan-/bobilplass.

Ligger 600 m fra E6 ved Grong sentrum. Høy standard og er klassifisert til 4- stjerner.



Online booking på www.langnescamping.no
Tlf. 476 88 333



**Spyling • Slamtømming • Tømming sandfang
Tining av frosne rør • TV-inspeksjon m. m.**

Stene Spyleservice A/S

Tlf 905 88 833 • E-post: iastene@hotmail.com

Et variert næringsliv og gode møteplasser

Grong har et variert næringsliv. Reiseliv, handel, service, landbruk, bygg- og anlegg samt offentlige tjenester er alle viktige for sysselsettingen. For de som ikke finner seg arbeid innenfor kommunegrensen er det gode muligheter i flere av nabokommunene med forholdsvis kort reiseavstand.

Elvelangs Namsen

Initiativet Elvelangs Namsen består av ni lokale og landlige opplevelseshedrifter som befinner seg på begge sider av Namsen, tilknyttet fylkesvei 760 (Laksevegen) og fylkesvei 7040 (Sørsivegen). De tilbyr et mangfold av produkter og tjenester innenfor kultur, gårdsliv, håndverk, lokalmat, håndarbeid, interiør og velvære.

Industri og bærekraft

Ved industriområdet på Bergsmo, Grong Næringspark, har et nytt og attraktivt næringsareal vokst fram. Her finner du også Vårryggen gjenvinningsstasjon. Vi har per tiden tre områder tilgjengelige for utbygging, ett i sentrum og to ved Grong Næringspark.

Vårt mål er at Grong skal være en kommune som er attraktiv for bedrifter og som har et mangfoldig næringsliv.



Grong Gård Gjestegård
- God mat og Godt stell
Overnatting • Selskap • Konferanse

Ta kontakt | Tlf 74331116
E-post: Gronggaard@gmail.com

TAKK til alle
våre samarbeidspartnere!



VELKOMMEN TIL
GRONG BILSERVICE



Tlf. 74 33 01 00 • www.grongbilservice.no



HANDELSVEKST I GRONG!

-Ledige lokaler Grong Kjøpesenter



Vi åpner ledige lokaler for nye markeder i ett strategisk plassert kjøpesenter nært Namsens rikdom, friluftslivets muligheter, hyttefeltenes kjøpelyst, kulturlivets skaperkraft, jord- og skogbrukets ringvirkninger, i tilreisendes opplevelser og innbygges bolyst og behov! Detaljhandelen i Grong har økt vesentlig siste fem år, og kundetilgangen som handelssenter er stigende.

Store og små forretningslokaler i første etasje
Behandlingsrom innen helse og velvære sammen med eksisterende tannklinikk i andre etasje
Ledige kontorlokasjoner, enkle og fellesskap i andre etasje

Obs! Flere aktører har meldt interesse for etablering av nye virksomheter det kommende halvåret med varsel om mer energi og aktivitet.

www.grongkjopesenter.no



 **GRONG**® kommune
KRAFT I ELVER OG FOLK

**HAR DU SPØRSMÅL?
KONTAKT OSS!**

Grong kommune

-  Granvegen 1, 7870 Grong
-  74 31 21 00
-  postmottak@grong.kommune.no

Åpningstider

08.30-15.30 (mandag - fredag)