

NFHT

**NORSK FORENING FOR HELSE-
OG TRENINGSFYSIOLOGER**



www.NHFT.no



NFHT ble reetablert i 2019 med formål om å:

- Etablere en enhetlig tittel som kunne identifisere oss som en yrkesgruppe
- Utforske muligheten for helseautorisasjon



Om NFHT

NFHT (Norsk Forening for Helse- og Treningsfysiologer) er en yrkesforening for fagpersoner innen aktivitetsmedisin med bachelor- eller masterutdannelse fra norske høyskoler og universiteter.

Vår kompetanse omfatter bruken av fysisk aktivitet og aktivitetsmedisin for forebygging og behandling av både fysiske og psykiske helseutfordringer.

Vårt mål er å synliggjøre fagkompetansen vår i samfunnet og yrkesmarkedet. Dette oppnår vi gjennom aktiv deltakelse i medier, fagseminarer og samarbeid med relevante partnere.

NFHT ønsker å løfte frem vår yrkesgruppe som en viktig aktør innen trening og helse i Norge. Vi arbeider for å beskytte våre medlemmers interesser og rettigheter i arbeidsmarkedet, samt å oppfordre til kontinuerlig faglig utvikling for vår yrkesgruppe.

Veien videre

Dersom helse- og treningsfysiologer en dag får helseautorisasjon, er det avgjørende at vi står sammen og fremmer både oss selv og våre kolleger innen helsevesenet. Uavhengig av autorisasjon, bør vårt hovedfokus alltid være å bidra til et bedre og mer helhetlig helsevesen.

Videre skal vi jobbe med å opprettholde nære forbindelser med utdanningsinstitusjoner for å forme en felles fremtid hvor vi kan bidra til å forbedre folkehelsen på ulike områder.



Vår oppgave som forening:

- Synliggjøre fagkompetansen vår i samfunnet
- Være en støttespiller for våre medlemmer
- Stimulere til kontinuerlig faglig utvikling
- Fremme våre medlemmers interesser
- Tilrettelegge for nettverksbygging

Medlemsfordeler:

- Medlemsrabatter
- Offentlig oppført
- Faglige webinarer
- Diskusjonsforum på LinkedIn
- NFHT-konferanse
- Et utvidet nettverk

Finn en helse- og treningsfysiolog

På nfht.no finner du en landsdekkende oversikt over praktiserende helse- og treningsfysiologer (HTF), og over klinikker hvor HTF finnes tilgjengelig



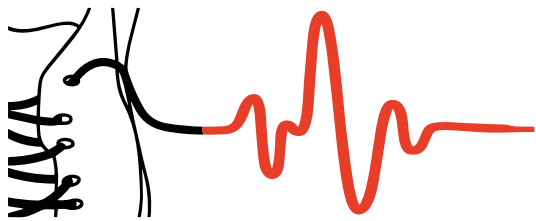
Høgskolen
i Innlandet

Master i Treningsfysiologi
Bachelor i Helse og Treningsfysiologi



Trening
Karrierevei.
Helse og
Treningsfysiolog





NFHT

NORSK FORENING FOR HELSE-
OG TRENINGSFYSIOLOGER

 nfht.no

 post@nfht.no

Bli medlem
på [NFHT.no](https://nfht.no)



NIH NORGES
IDRETTSHØGSKOLE

NIH i toppen på idrettsvitenskap

NIH utdanner dyktige helse- og treningsfysiologer,
og har et verdensledende kompetansemiljø.

Les mer på
www.nih.no

