



niso

Idrettsutøvernes fagforbund

Et godt liv i idretten

 favør

Jeg er NISO-medlem. NISO og LO har stilt opp for oss skihoppere ved mange anledninger – likestilling, forsikringer og andre rettigheter. Jeg anbefaler NISO-medlemskap til alle utøvere.

Maren Lundby, hopp

Dette er NISO

Norske Idrettsutøveres Sentralorganisasjon (NISO) er et landsomfattende forbund for deg som driver med fotball, håndball, ishockey eller individuelle idretter. Vi er tilsluttet Landsorganisasjonen (LO), og du kan tenke på oss som ditt fagforbund!

Vår oppgave er å sikre dine rettigheter og ivareta dine interesser, både på og utenfor idrettsarenaen. For eksempel kan vi hjelpe deg når du skal inngå kontrakter, delta i forhandlinger, ved skade/sykdom (NAV), hvis du havner i en konflikt etc. Når du står sammen med andre, er du sterkere. Det er fordelen med å være del av et fagforbund som NISO.

Vi tilbyr juridisk rådgivning (NISO juridisk), økonomisk rådgivning (SpareBank 1), og gjennom fordelsprogrammet vårt LOfavør er du dekket av gode forsikringsordninger. Du får også rabattert pris på en hel mengde varer og tjenester, slik som sportsutstyr, ernæringsprodukter, hotell og leiebil.

Vårt mål er at du skal ha et godt liv som idrettsutøver! Det betyr også å vise omsorg for den du er utenfor idrettsarenaen. Vi tilrettelegger for at du skal ha tilgang til psykologhjelp, at du skal kunne ta en utdanning, og vi hjelper deg med å planlegge karrieren din.

Akkurat som utforkjøreren i Kvitfjell vet at sikkerhetsnettet vil fange opp utøveren hvis uhellet skjer, kan du være trygg på at NISO vil passe på deg hele veien, fra start til mål. NISO ønsker å være ditt sikkerhetsnett.

Vi har per i dag ca. 1800 medlemmer fra ulike idretter. NISO er medlem av den internasjonale spillerforeningen FIFPRO, WAIPU (ishockey), EHPU (håndball) og EU Athletes.







Det lønner seg å være medlem!

Som medlem i NISO har du tilgang til en rekke tjenester og gode tilbud, du kan benytte deg av helt gratis, både som utøver og privatperson.





Foto: Jostein Overvik / VG (NTB)

Jeg har vært NISO-medlem helt siden starten av min karriere. NISO har en portefølje som støtter medlemmene både i og utenfor idretten. Et sterkt NISO er også en viktig stemme for oss utøvere.

Andrine Hegerberg, Brann

Juridisk bistand

I løpet av idrettskarrieren din kan du havne i situasjoner der du trenger å snakke med noen som kjenner lovverket.

**Hvilke rettigheter har du egentlig?
Hva kan andre kreve av deg?**

Våre advokater forstår hva det vil si å være idrettsutøver – og har lang erfaring med å håndtere problemstillinger knyttet til det.

Våre advokater kan bl.a. hjelpe deg med:

- Kontrakter
- Pengekrav
- Arbeidsrelaterte tvister
- Forsikring/skader
- NAV-relaterte saker
- Kollektive og individuelle forhandlinger

Du kan også få én time gratis konsultasjon og rabatterte priser, dersom du skulle ha behov for advokathjelp i saker som ikke angår idrettskarrieren din.

Forsikringer

Som NISO-medlem får du tilgang til svært gode forsikringer til gunstige priser, for eksempel innboforsikring, reiseforsikring og karriereavbruddsforsikring. LOfavør har i tillegg andre forsikringer (bil, båt, hund etc.), som kan bestilles til gunstige priser og med gode vilkår.

**Sjekk vår hjemmeside for mer informasjon
om hvilke forsikringer som er tilgjengelig for deg.**

Karriereveiledning

Vi tilrettelegger for at du skal kunne leve ut drømmen som idrettsutøver, men også for at du skal ha et rikt og meningsfullt liv utenom arenaen. Sammen med Norges Fotballforbund og Idrettens Helsecenter står vi bak Idrettens Karrieresenter. De gir bl.a. råd og veiledning om:

- Karriereplanlegging
- Interesse- og personlighetstester
- Personlig merkevare
- Oppsett av CV og LinkedIn-profil
- Intervjuforberedelser
- Utdanningsstipend

Et godt samarbeid med Idrettens Karrieresenter kan bidra til å forlenge drømmen!



Rabattavtaler

Som medlem i NISO får du rabatt når du handler på Torshov Sport, Thon Hotels, eller om du ønsker å studere ved Høyskolen Kristiania eller Oslo Nye Høyskole. Dessuten er du med i fordelsprogrammet LOfavør, hvor du får tilgang på en rekke varer og tjenester til rabatterte priser. Det innebærer alt fra gode tilbud på forsikringer og finansielle tjenester, utover det som er inkludert i medlemskapet, som f.eks. bilforsikring, livsforsikring, boliglån, strømvavtaler, pensjonssparing, Mastercard m.m.

Du finner en oversikt over alle medlemsfordelene i LOfavør på vår hjemmeside www.niso.no



*Jeg er NISO-medlem
– det er viktig at idrettsutøvere
står sammen.*

Martin Ødegaard, Arsenal

Hva koster det?

Prisen på medlemskapet ditt avhenger av inntekten din som utøver.

Kategori 1: Over 1 000 000 = 930 kr pr. mnd.

Kategori 2: Mellom 750 000 og 999 999 = 870 kr pr. mnd.

Kategori 3: Mellom 500 000 og 749 999 = 810 kr pr. mnd.

Kategori 4: Mellom 350 000 og 499 999 = 700 kr pr. mnd.

Kategori 5: Mellom 200 000 og 349 999 = 590 kr pr. mnd.

Kategori 6: Mellom 100 000 og 199 999 = 475 kr pr. mnd.

Kategori 7: Under 100 000 = 365 kr pr. mnd.

Prisen er per måned og inkluderer reise- og innboforsikring fra Fremtind/LOfavor. Som NISO-medlem har du også karriereavbruddsforsikring (KAF).

Du kan fortsatt være NISO-medlem selv om du ikke er aktiv utøver. Da har du innbo- og reiseforsikring inkludert, men ikke KAF. Pris: 290 kr pr. mnd.

Er du skoleelev, har du gratis medlemskap inntil august det året du fyller 19 år. Inkluderer ikke forsikringer.

*NB! Prisene kan endre seg.
Sjekk www.niso.no for oppdaterte priser.*

Les mer om forskringsordningene på LOfavor.no/forsikring

Kontakt oss!

Har du spørsmål angående medlemskapet ditt, eller har du lyst til å melde deg inn?

Ta gjerne kontakt med oss på telefon: 982 60 590 eller send e-post til niso@niso.no





Jeg er NISO-medlem
– sammen står vi sterkere!

Sander Sagosen, Kolstad



Jeg har vært NISO-medlem siden jeg inngikk min første profesjonelle kontrakt. Jeg anbefaler unge utøvere å bli medlem i NISO.

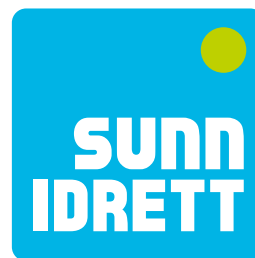
Jørgen Karterud, Vålerenga Hockey

Få knallgode
medlems-
fordeler på
bank og forsikring

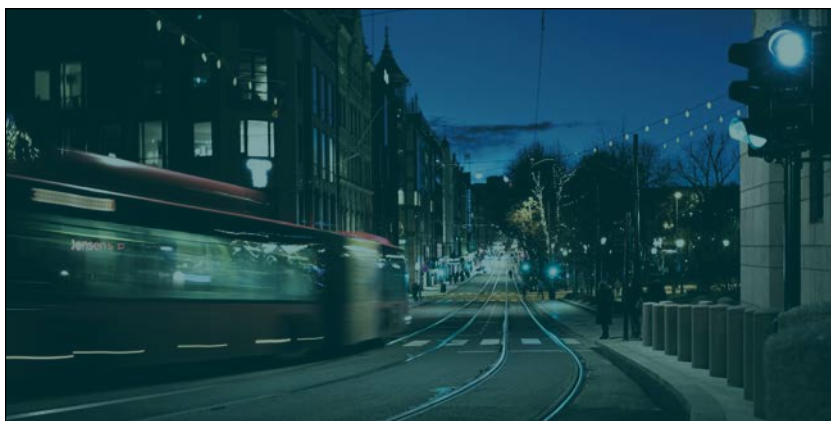


Le favør

SpareBank 1
ØSTLANDET



www.sunnidrett.no



AOF
Arbeidslivets kompetansepartner

Se alle våre kurs og utdanninger på aof.no



IDRETTENS SKADETELEFON

En behandlings- og rådgivningstelefon med spesialkompetanse
på idrettsmedisin. Ring 987 02 033

Idrettens Sykehus
Kvalitetssikret Behandlernetverk • Fysioterapi/Testing/Trening
Lege • Offentlig rehabilitering

Idrettens Karrieresenter • Idrettens Skadetelefon

Åpen alle dager fra 0900–2100. Bemannet av helsepersonell.

Jeg er NISO-medlem av flere grunner, men først og fremst fordi det er viktig at vi utøvere står sammen.

Marta Tomac, Våg Vipere

Bli medlem!

Meld deg inn på www.niso.no



niso

Idrettsutøvernes fagforbund

Torggata 12, 0181 Oslo

Telefon: 982 60 590

E-post: niso@niso.no

www.niso.no

Følg oss på Facebook,
Instagram og Twitter