



Norsk Lokomotivførerforbund



**Samhold og fellesskap**

VI SØRGER FOR AT ARBEIDSLIVET GÅR PÅ SKINNER







Forbundsstyret i Norsk Lokomotivførerforbund

**Alle medlemmer teller – vi vil gjerne ha deg med på laget!**



# Mot samme destinasjon

Norsk Lokomotivførerforbund (NLF) organiserer lokomotivførere i hele Norge, og har ca. 2000 medlemmer.

Vi representerer dine interesser overfor arbeidsgiver. Vår viktigste oppgave er å forhandle om lønn og arbeidsvilkår i de årlige lønnsforhandlingene.

## ***NLFs mål er å sikre alle lokomotivførere en verdifull og trygg arbeidshverdag.***

Sammen med medlemmene våre legger vi ned et stort og viktig arbeid. I tillegg til tariffoppgjørene, har vi fokus på at avtalene følges, arbeidstakerrettigheter, sikre arbeidsforhold, utdanning og jernbanepolitisk engasjement. NLF har i dag tariffavtale med 15 togselskaper og jernbanevirksomheter.

## ***Et lokomotiv for medlemmene***

Fagorganisasjonen for lokomotivførere i Norge ble

stiftet i 1893. Før den tid ble ikke arbeidsfolk spurt eller hørt når det gjaldt lønn. Eller hvordan de ønsket arbeidshverdagen sin. I dag kjenner vi verdien av å stå sammen i et sterkt fagforbund, og vet hvilken betydning Lokomotivførerforbundets virksomhet har hatt – og fremdeles har. Historien har vist at det er nettopp gjennom sterkt samhold og felles innsats vi oppnår resultater.

## ***Til stede langs hele linja***

NLF har fagforeninger og lokale klubber for lokomotivpersonalet langs alle banestrekninger – og tillitsvalgte på alle arbeidsplasser. Du finner foreninger i Narvik, Trondheim, Hamar, Oslo, Østfold, Drammen, Skien, Kristiansand, Stavanger, på Nordlandsbanen og Bergensbanen. I tillegg til den landsdekkende foreningen for administrativt og teknisk personale.

**OnRail**  
— Scandinavia —

## MODERNE LOKFLÅTE

Lokfører på jobbakt? Ta kontakt!



[www.onrail.no](http://www.onrail.no)



# Med kunnskap som kraft

Lokomotivførere har i dag god lønn, sikker jobb og gode arbeidsforhold. Likevel finnes det utfordringer vi som yrkesgruppe må håndtere – og vi i NLF tror disse best løses av et sterkt fellesskap.

Medlemmenes engasjement og oppslutning opp gjennom årene har hatt avgjørende betydning for NLFs styrke og gjennomslagskraft. Yrkes stoltheten blant lokomotivpersonalet er høy. Både når det gjelder yrkesutførelsen og i viktig tillitsvalgtarbeid på alle nivåer i forbundet.

Vi er opptatt av å gi alle det beste mulige utgangspunktet for å utføre jobben sin – både som lokomotivfører og som tillitsvalgte.

Årlig avholder vi mange kurs og konferanser for både tillitsvalgte og vanlige medlemmer. Til tross for at vi har et yrke med lav kvinneandel, har vi egen kvinnekonferanse med søkelys på høyere rekruttering av kvinner i årene som kommer.

**Se kursoversikt på: [www.lokmann.no/medlem/kurs](http://www.lokmann.no/medlem/kurs)**



Les mer om en karriere  
i Baneservice

[Baneservice.no/karriere](http://Baneservice.no/karriere)

 **baneservice**





baneservice

baneservice

N-NJD 99 76 9185 001-7

BR-1 123

10 bar HL HL 10 bar

R 80m → 7,50 m ← 13,10 m →

ROBEL  
HA22



## Hvorfor bli medlem hos NLF?

Med et medlemskap hos Norsk Lokomotivførerforbund, står både du og vi sterkere sammen i kampen for våre lønns- og arbeidsvilkår på gode arbeidsplasser. Vi hjelper deg med problemstillinger som angår ditt arbeidsforhold – enten det gjelder lønn, avtaler eller andre ting knyttet til din arbeidshverdag.

*Vi står på din side,  
og kjemper alltid for  
dine rettigheter.*



# Medlemsfordeler

## Studentfordeler

For studenter ved Norsk fagskole for lokomotivførere er medlemskap i NLF gratis inntil 24 måneder etter endt utdanning, eller til man får lønnet arbeid. Studentmedlemskapet gir også gratis advokatforsikring mens det er aktivt.

## JBF Bank og Forsikring

NLFs medlemmer har gode låne- og forsikringsvilkår hos vår samarbeidspartner JBF Bank og Forsikring. NLFs medlemmer har også kollektivforsikring i JBF Forsikring. Den består av gruppeliv-, ulykke- og uførekapitalforsikring. Les mer på: [www.jbf.no/kundefordeler/nlf](http://www.jbf.no/kundefordeler/nlf)

## LOfavor

NLF er et LO-forbund, og våre medlemmer har medlemsfordeler gjennom LOfavor (unntak: fordeler innen forsikring, som NLF har i JBF). Les mer på: [www.lofavor.no](http://www.lofavor.no)

## LOfavor Advokatforsikring

Medlemmer i Norsk Lokomotivførerforbund har fri tilgang til advokat gjennom LOfavor Advokatforsikring innen en rekke privatrettslige områder, som blant annet kjøps-, familie- og arverett, identitetstyveri eller eiendomsforhold. Våre medlemmer har tilgang til et ubegrenset antall rådgivningstimer fra advokat, og får dekket juridiske kostnader opptil tre millioner kroner hvis saken må løses i rettssystemet. Les mer på våre nettsider: [lokmann.no](http://lokmann.no)

## Bolighjelp i Oslo

Lillo Boligstiftelse eier et boligkompleks i Grefsenveien på Storo i Oslo. Eiendommen består av to høyblokker med til sammen 172 boenheter, og anlegget har både garasjer, parkeringsplasser, heiser og grøntarealer. Som medlem i Norsk Lokomotivførerforbund eller Norsk Jernbaneforbund kan du søke om å leie bolig her. Leilighetene tildeles etter venteliste. Les mer på: [www.lokmann.no/medlem/lillo-boligstiftelse](http://www.lokmann.no/medlem/lillo-boligstiftelse)

## Det gode hytteliv

NLFs medlemmer har tilgang til å leie hytter til medlemspris flere steder.

### Stolkilen

NLF er deleier i fire moderne helårshytter i Søgnes vakre skjærgård. Hyttene har åtte sengeplasser hver, i tillegg til hems på tre av hyttene. En liten motorbåt er tilknyttet hver hytte.

### Turheim

NLF er deleier i tre hytter på Ustaoset. Hyttene ble bygget i 2016 og har fem soverom, med ti sengeplasser hver. Hyttene ligger ved Hallingskarvet og byr på svært gode ski- og turforhold.

### Hytter eid av NLF sine foreninger

Granholtet, Lillebu og Grebbestad.

Les mer på: [www.lokmann.no/hytter](http://www.lokmann.no/hytter)





## En arbeidsplass med mange mulige sporvalg

Lokføreryrket har mange muligheter etter utdanning, og du kan velge ulike veier inn etter endt utdanning. Som lokomotivfører er du ansvarlig for å kjøre toget til alle døgnets tider og under alle værforhold. Samtidig har du også ansvar for å kontrollere at det tekniske fungerer som det skal.

### **Persontog**

Persontogførere frakter passasjerer fra tidlig morgen til sent på kveld. Disse togene kan kjøre i hastigheter opptil 210 km/t på enkelte strekninger. Gjennomsnittshastigheten på norsk infrastruktur er 70 km/t. Jobben innebærer tett samarbeid med konduktørene og mye kontakt med de reisende.

### **Godstog**

Godstogførere frakter gods på norske banestrekninger, være seg godsvogner, tømmer eller malm. De tunge godstogene kjører lengre strekk enn persontogene, og holder normalt en lavere hastighet. Jobben krever en høy grad av selvstendighet, ettersom man jobber mye alene – ikke sjelden på kveld og natt.

### **Infrastruktur og vedlikehold**

Drift og vedlikehold av jernbanenettet er et viktig arbeidsfelt, som trenger lokomotivførere. Etter å ha fått mye oppmerksomhet de senere år, går nå en vesentlig andel av de årlige jernbanebevilgningene nettopp til å styrke driftsstabiliteten på jernbanenettet. Lokomotivførerne, som kjører arbeidstog og -maskiner, bidrar til at togene kommer og går når de skal.

### **Tekniske stillinger og opplæring**

Som lokomotivfører kan du også etter hvert velge å arbeide med teknisk support ovenfor lokomotivførerne, undervisning på ulike nivåer, eller i ulike rådgiverstillinger.





*Vi takker våre samarbeidspartnere for bidrag til denne brosjyren.*



**HAR DU LYST Å BLI  
LOKFØRER PÅ  
VERDENS VAKRESTE  
JERNBANESTREKNING?**

For mer informasjon kontakt Knut Oppheim  
[knut.opheim@vy.no](mailto:knut.opheim@vy.no)

## Norge største godstransportør på jernbane

Raskeste vei til redusert utslipp fra transport.

Cargonet er Norges største godstransportør og fjerner daglig 1250 lastebiler fra veiene. Vi bidrar til økt trafikkikkerhet, redusert klimagassutslipp, svevestøv og miljøfarlig mikroplast.



Et selskap i Vygruppen

[www.cargonet.no](http://www.cargonet.no)



Foto: Lina Hildrum

**Vil du ha Norges fineste  
utsikt fra din arbeidsplass?**

Følg med på [go-ahead.no/jobbe-med-oss](http://go-ahead.no/jobbe-med-oss)

**GoAhead**  
NORDIC



# Lokomotivførerutdanningen

Undervisningen foregår på Norsk fagskole for lokomotivførere, som er en offentlig fagskole.

Den ettårige utdannelsen består av teoriopplæringen i skolens lokaler i Oslo, og praksisperioder sammen med en godkjent kjørelærer ute på jernbanenettet i hele Norge.

Etter endt skolegang må man bli ansatt hos en togoperatør å fullføre utdanningen lokomotivfører under grunnopplæring. Internopplæringen tar omtrent seks måneder. Til slutt fullføres den endelige sertifiseringen, før man offisielt blir lokomotivfører.

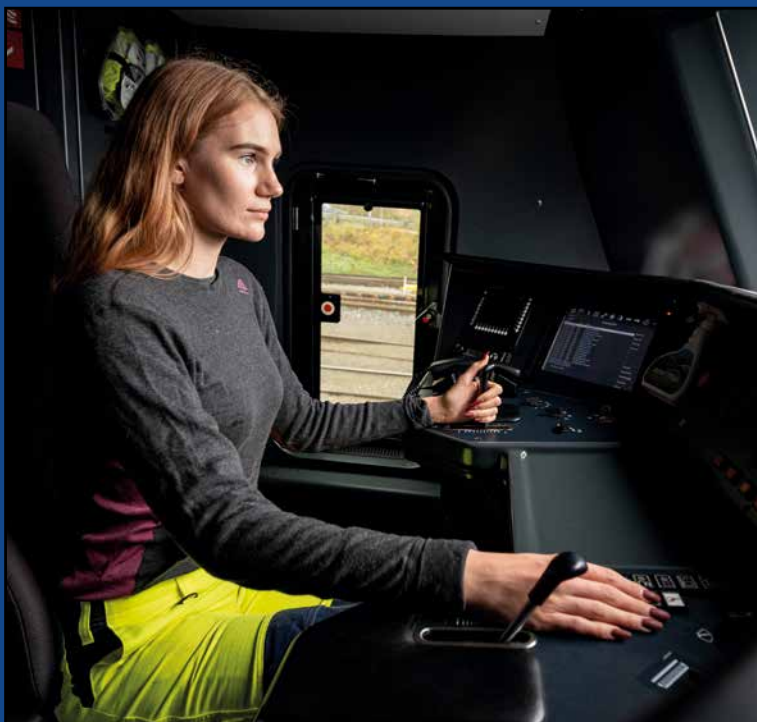
NLF har representanter i styret til Norsk fagskole for lokomotivførere. Slik er vi med å sikre at lokførerutdanningen er av god kvalitet. Vi ønsker å bidra til en unik, yrkesrettet utdanning med en attraktiv yrkesframtid for studentene, hvor mulighetene er gode for en trygg jobb.

Studentene har gode sjanser til å få jobb etter endt utdanning, ettersom det årlig gjennomføres en behovsundersøkelse for å kartlegge behovet for lokførere. Skolen setter deretter opp antall studieplasser i henhold til denne.

## Utviklingsmuligheter

NLF er svært nøye med å følge opp, og ivareta sine medlemmer i alle deler av yrkeslivet. Både innen togkjøring og annen relevant tilleggskompetanse. Du kan blant annet ta pedagogisk påbygning, for å kunne undervise fremtidige lokomotivførere, eller kursene til å drive teknisk support og planlegging.

NLF ønsker å bidra til at våre medlemmer kan utvikle seg videre innen fagfeltene som interesserer og motiverer dem mest.



## Bli lokomotivfører!


Kort utdanning, trygg jobb, gode arbeidsbetingelser og gode kollegaer.

Les mer på [lokforerskolen.no](http://lokforerskolen.no)



Norsk fagskole for  
lokomotivførere





**Under utdanning?  
Husk – medlemskap  
i NLF er kostnadsfritt  
for studenter!**

FOTO: ANDRÉ GUSTAVSEN



## Klar for et viktig samfunnsoppdrag?

### Bli lokfører hos Vy

Vi søker lokførere som vil være med å styre oss mot en grønnere fremtid. Er du klar for å gjøre en forskjell? Ta plass i føreraset!

Hver tur teller.





# Bærekraft

Jernbane og tog er den klart mest miljøvennlige transportformen når det kommer til miljøutfordringer som global oppvarming.

Tog har fordeler som lavere klimagassutslipp og energiforbruk, økt trafiksikkerhet, reduserte utslipp av mikroplast, redusert luftforurensning og støy og arealeffektiv transport. På elektrifiserte toglinjer kan mennesker og gods fraktes nesten uten klimagassutslipp. Selv på de strekningene det benyttes diesel, er klimagevinsten betydelig sammenlignet med annen transport.

## Inkludering og likeverd

I NLF jobber vi kontinuerlig med å sikre gode holdninger på våre arbeidsplasser og innad i egen organisasjon. Vi arbeider hele tiden for inkludering og likeverd uansett hvem du er, og har nulltoleranse for mobbing, rasisme, eller seksuell trakassering.

## NLF er for:

- **statlig eierskap og drift av den norske jernbanen.** Jernbanen bør organiseres på en slik måte at ressurser og stor-driftsfordeler utnyttes best mulig.
- **gode togforbindelser til andre land,** både i Europa og internasjonalt. Dette kan løses med flere grensekryssende tog, men også gjennom et rute- og billettsamarbeid mellom ulike lands jernbanesystemer.
- **at gods overføres fra vei til jernbane,** og at politiske og økonomiske rammevilkår for godstrafikk på jernbanen forbedres kraftig.
- **at jernbanens potensial må utnyttes for å minske utslipp** av klimagasser og miljøgifter, samt å redusere areal- og energibehov til transport.
- **å sikre gode lønns- og arbeidsvilkår for våre medlemmer,** både gjennom tariffavtaler og partssamarbeidet, men også gjennom annen samfunns-påvirkning.
- **å bekjempe sosial dumping.** NL krever og forventer at alle selskaper som kjører i Norge, inngår tariffavtaler med NLF og ansetter lokomotivførere i Norge. Vi krever også at utenlandske selskaper som kjører inn i Norge, følger norske lønns- og arbeidsvilkår, og kjøre- og hviletider.



Vi takker våre samarbeidspartnere for bidrag til denne brosjyren.



## Vedlikehold og beredskap for fremtidens jernbane

I Mantena går vi på jobb hver dag, hele døgnet, året rundt for å holde togene i Norden på skinner. Sammen former vi fremtidens togvedlikehold.



Togdrift AS

# Fremtiden finnes i nord



Vi har innledet omstillingen mot null utslipp av karbondioksid fra våre prosesser og produkter til år 2045. Ved å stille om produksjonen fra jernmalpellelets til karbondioksidfri jernsvamp gjør vi det mulig for våre kunder å bygge de jernbanene, elbilene og industriene som kreves for morgendagens bærekraftige omstilling. En omstilling der vi bidrar til å minske de globale utslippene med cirka 50 millioner tonn.

Hvis du vil være med og bidra til en bærekraftig fremtid, tilbyr vi muligheter til å bli en del av den største innsatsen vi kan gjøre for at verden skal nå klimamålene. Og være med på århundrets mest spennende, utviklende og viktige reise.

Les mer på [lkab.com](https://lkab.com)

## TIL DEG SOM KJØRER TOG

Vårt team er hjertet i SJ Norge. Det er takket være deres dedikasjon og lidenskap at vi kan skape fantastiske opplevelser for våre kunder.

Derfor har vi klart å få Norges mest fornøyde kunder i hele 2023.

Vil du være en del av teamet i SJ Norge?

Send en søknad







# For tillitsvalgte

AOF er fagbevegelsens verktøy for utdanning av medlemmer og tillitsvalgte. Vi utdanner tillitsvalgte på alle nivåer på tvers av forbundsgrensene og våre medlemsorganisasjoner – fra den ferske klubbleder til den erfarne tillitsvalgte.

**AOF**



[www.aof.no](http://www.aof.no)

## MOTO

AOF vet hvor viktig kunnskap er. Vi snakker om selve forutsetningen for trygghet, endringsmestring og utvikling. I samarbeid med forbundene har vi derfor utviklet mange ulike temakurs. Kursene er fleksible og spesialtilpasset for medlemmer og tillitsvalgte i LO-forbundene.

## TOPPSKOLERING

Har du gjennomført grunnopplæringen i eget forbund, og ønsker et bedre grunnlag for utførelse av dine oppgaver som tillitsvalgt? Da er Toppskolering for deg!

Arbeidsrettslinjen består av fem moduler som skal gi en helhetlig kompetanse i faget. Kursprogrammet gir faglig grunnlag for å gjennomføre eksamen i arbeidsrett.

Våre internasjonale kurs gir deg kunnskap og erfaring med internasjonalt fagforeningsarbeid. Kurset gir også god innsikt i politiske organisasjoner og strukturer i inn- og utland.

LO-skolen er tverrfaglig og gir deltakerne muligheter til å dele erfaringer og bygge LO som samfunnsaktør. LO-skolen skal gjennom valgfrie moduler gi tillitsvalgte en helhetlig kompetanse. Tillitsvalgte får her mulighet til fordypning utover grunnskoleringen.



# Lokomotivmands Tidende

Lokomotivmands Tidende er fagbladet til Norsk Lokomotivførerforbund.

Bladet kom ut første gang i august 1906. Bortsett fra krigsperioden mellom 1942 og 1945 har bladet kommet ut uten avbrudd, og kunne i 2007 feire årgang nr. 100. Lokomotivmands Tidende kommer med seks nummer i året, og forteller om vår arbeidshverdag, hva tillitsvalgte arbeider med og om de utfordringer jernbanen til enhver tid står i.

Numrene gitt ut fra og med nr. 1/2002, er å finne på NLFs hjemmesider.



# JBF

For deg, ditt og dine

En av markedets beste  
renter på boliglån  
for NLF-medlemmer

→ [jbf.no/fordeler/NLF](https://jbf.no/fordeler/NLF)

Priseksempel: Nom. rente fra 5,50 %, eff. rente fra 5,72 %. 2.000.000 kr o/25 år, totalt inkl. gebyrer: 3.708.196 kr.





**Norsk Lokomotivførerforbund**  
Svingen 2, 0196 Oslo  
+47 23 30 21 10 | [nlf@lokmann.no](mailto:nlf@lokmann.no)  
**[www.lokmann.no](http://www.lokmann.no)**  
Følg oss på Facebook

