



**Nordland**  
FYLKESKOMMUNE



# Oppfølgingstjenesten i Nordland

Oppfølgingstjenesten er for deg mellom 15 og 24 år som:

- Ikke har søkt videregående skole eller lære plass
- Ikke har tatt imot tildelt skole- eller lære plass
- Har avbrutt opplæringen før du har oppnådd studie- eller yrkeskompetanse
- Ikke er i arbeid

# Oppfølgingstjenesten – hva tilbyr vi?

Er du mellom 15 og 24 år og usikker på veien videre? Oppfølgingstjenesten (OT) er her for deg!

Vi hjelper deg med å finne muligheter som passer for deg – enten du vil prøve arbeidspraksis, søke lære plass, fortsette skolegangen eller utforske andre veier.

## Dette kan du få hos OT:

- **Veiledning** – Vi hjelper deg med å finne ut hvilke muligheter som finnes.
- **Arbeidspraksis og hospitering** – Prøv ut en jobb eller utdanning før du bestemmer deg.
- **Hjelp til lære plass eller skole plass** – Vi samarbeider med skoler, bedrifter og opplæringskontorer.
- **Fleksible løsninger** – Du trenger ikke ha sluttet på skolen for å ta kontakt med oss.

Ingen søknad, ingen forpliktelser – bare muligheter!

Se filmen vår!



## På dine premisser

Vi kan møtes på skolen, i en bedrift eller et annet sted som passer for deg!

Les mer  
på våre  
nettsider:

# NAV og OT hjelper deg videre

Oppfølgingstjenesten (OT) og NAV jobber sammen for å finne gode løsninger for deg som trenger hjelp til å komme i gang med skole eller jobb.

OT samarbeider godt med ungdomsteamet på NAV. Ett eksempel er samarbeidet på Sortland. Der forteller OT-koordinator Ellen-Marie (til høyre på bildet) at ungdomsteamet består av blant annet veiledere, jobbspesialister, opplæringskoordinator, og markedskoordinator. OT har faste møter med teamet og samarbeider i oppfølgingen av ungdom.

Jobbspesialistene møter deg der det passer best for deg – det kan være på kafé, hjemme, på tur eller på trening. De hjelper deg med å finne ut hva du vil, hva du er god på, og hvordan du kan nå målene dine. Alt er tilpasset deg og din situasjon.



På bildet: Lisbeth Antonsen, Helle Endresen og Ellen-Marie Pettersen fra Nav og OT på Sortland.

Les mer om ungdomsgarantien i Nav.

Les mer om FULLFØRT - Et opplæringstiltak for unge voksne

## Trenger du læreplass? Nå får du ekstra hjelp!

Læreplassgarantien betyr at du kan få hjelp til å finne læreplass hvis du har fullført skole, men sliter med å få plass i en bedrift. Fylkeskommunen kan kontakte bedrifter for deg og bruke ekstra ressurser for å hjelpe deg videre.

Målet er at flere ungdommer skal få fullført utdanningen sin, få jobb, og slippe å havne utenfor. I første omgang gjelder dette for noen utvalgte utdanningsprogram i Nordland skoleåret 2024–2025 – og etter hvert vil flere få tilbudet.

For å få læreplassgaranti må du oppfylle noen krav. Du kan lese mer om kravene og hvordan du søker på nettsiden.

Les mer om **Læreplassgaranti**

# En litt annen vei til fagbrev – møtet med den fylkeskommunale oppfølgingstjenesten

Preben Vorren-Georgsen er snart 20 år og i full gang med læretiden på Power, avdeling Bodø. Her har han vært siden han startet opp i arbeidspraksis i regi av oppfølgingstjenesten den 25. mai 2022. På veien dit har utfordringer, avklaringer, god oppfølging, en raus arbeidsgiver, tro på seg selv og ønske om å komme videre, gitt Preben et bredt erfaringsgrunnlag.

## Hvordan var ditt første møte med oppfølgingstjenesten?

Jeg møtte OT-koordinatoren mens jeg enda var elev på ungdomsskolen, og vi møttes for å snakke om overgangen til videregående skole. Grunnen var at skolen og foreldrene mine var litt usikre på hvordan videre skolegang ville bli. Jeg var ikke så veldig motivert for skolearbeid på den tiden, og var mest opptatt av å være sammen med venner når jeg var på skolen. Jeg kjente Vegard fra tidligere og det gjorde det enklere for meg å stole på det han sa. God relasjon er viktig! Vi gjennomførte en interessekartlegging og snakket om hvilke retninger som kunne være mest aktuelle.

## Du søkte skoleplass på vgs. og startet opp på helse og oppvekst. Hvorfor gjorde du det når du var så lei?

Det var viktig for meg å gjøre som de andre, og jeg hadde et håp om at skolehverdagen skulle oppleves litt annerledes på helse og oppvekst. Samtidig var det var helt utenkelig å se for seg å begynne på et senere tidspunkt med de som er yngre enn meg.

## Hvordan gikk det, og hvorfor ble det slik?

Jeg fikk karakterer i de fleste fagene første termin, men utover vinteren gjorde fravær og liten motivasjon for skolearbeid at jeg etter hvert ikke ønsket å fortsette. Det ble gjennomført avklaringsmøte og skrevet sluttmelding. OT var med på møtet og vi gjorde avtale om å møtes for å finne ut av veien videre. Jeg har hatt litt forskjellig arbeid tidligere og hadde noen tanker om både hva jeg ville og ikke ville prøve. Vi landet etter hvert på at vi skulle kontakte Power, og kort tid etter ble det avtalt møte med Bendik Stenersen (varehussjef på Power). Vi ble enige om oppstart, skrev arbeidsavtale og jeg mottok etter hvert motivasjonslønn for dagene jeg var på jobb. Det var veldig viktig for meg å få lønn da det fikk meg til å føle meg som en del av de ansatte, og ikke bare en som var der på et opplegg uten å få betalt.



## Hva skjedde videre?

Jeg fant etter hvert ut at dette var en arbeidsplass der jeg trivdes veldig godt, og Bendik forklarte at det muligens ville åpne seg en mulighet for læreplass på sikt, og dette var viktig for motivasjonen min. Jeg fikk mye tillitt og erfaring på flere ulike avdelinger, og jeg oppdaget at jeg er en god selger. I februar 2024 ble det endelig skrevet lærekontrakt, og den har jeg planer om å fullføre. Tiden jeg har vært i arbeidspraksis gjør at jeg kan dokumentere hva jeg har gjort, og forhåpentligvis vil jeg få godskrevet en god del av læretiden. Jeg har også fått hjelp hos opplæringskontoret til å få tatt fellesfagene jeg trenger, og nå er motivasjonen mye bedre enn forrige gang, så tror det skal gå fint. Jeg er fornøyd med å ta utdanningen min på denne måten – full opplæring i bedrift passer meg godt.

## Hvordan har du opplevd samarbeidet med oppfølgingstjenesten?

Jeg synes samarbeidet har vært bra og at jeg har vært heldig med å ha samarbeidet med noen som jeg har følt trygghet og tillitt til. Det har også vært fint å kunne ha noen å spørre og avklare ting med når jeg har vært usikker eller hatt behov for å finne ut av noe, enten det har dreid seg om arbeidstid, lønn eller læretid.

## Basert på dine erfaringer - har du noen råd til andre?

Det er viktig å være tålmodig og ha tiltro til at oppfølgingstjenesten ønsker å hjelpe deg!



OT-kordinator Vegard Dyrhaug sammen med Preben Vorren-Georgsen.

# FORM DIN VERDEN

**BLI EN DEL AV ALCOA MOSJØEN –  
NORD-NORGES STØRSTE LANDBASERTE  
BEDRIFT!**

Visste du at omtrent hver tredje aluminiumsboks er laget av aluminium fra oss? Vi produserer også aluminium til bildeler og felger av høy kvalitet.

Er du lærevillig, tar HMS på alvor og ønsker å bli en del av vår mangfoldige og inkluderende familie? Ta kontakt for en uforpliktende prat!

Utforsk våre spennende karrieremuligheter innen logistikk, elektro, kjemi og prosess, mekanisk arbeid, prosjektledelse, administrasjon og ledelse, og mye mer.



**SØK NÅ!**

Har du spørsmål?  
Kontakt HR avdelingen:  
751 79 100



**Alcoa**



# Mange muligheter

Gjennom oppfølgingstjenesten kan du komme i kontakt med mange spennende tilbud for ungdom - både i Nordland og i resten av landet.

På disse sidene kan du lese mer om fem eksempler. Ta kontakt med din lokale OT-kordinator for å få mer informasjon om mulighetene som finnes der ute.

## Samarbeid med IPS Ung

### Hva er IPS Ung?

IPS Ung står for **Individuell jobbstøtte** og er et tilbud for deg som har utfordringer knyttet til psykisk helse eller rus, og som ønsker å starte eller komme tilbake til arbeid eller skolegang. Gjennom tett oppfølging fra en jobbspesialist får du hjelp til å finne en løsning som passer dine ønsker og behov.

### Hvordan kan du få oppfølging?

- **Er du i behandling?** Snakk med behandleren din om IPS Ung.
- **Ikke i behandling?** Ta kontakt med fastlegen din, helsetjenesten der du bor, eller en rådgiver, psykolog, helsesykepleier eller miljøarbeider på skolen.



Sammen med OT og IPS Ung kan du få den støtten du trenger for å finne en meningsfull hverdag gjennom jobb eller utdanning.

Vi møter ungdommen der de er og tilpasser støtten individuelt. Sammen med OT hjelper vi flere inn i arbeidslivet eller tilbake til utdanning på en trygg og tilrettelagt måte.



## Techlab

### - Prøv fremtidens teknologi

Er du nysgjerrig på teknologi? Techlab gir deg muligheten til å utforske alt fra VR og robotikk til programmering og innovasjon.

#### Utforsk mulighetene:

- Programmering og kunstig intelligens
- Robotikk og automatisering
- VR og simulorteknologi
- Skaperverksted med moderne utstyr

## Inn på tunet

Inn på tunet Norge SA tilbyr praktiske læringsarenaer på våre gårder, der elevens interesser og forutsetninger settes i fokus.

Her får du gjøre ting som gir mening – som å stelle dyr, jobbe ute og være i aktivitet – samtidig som du lærer ting du trenger for å komme deg videre med skole eller jobb.

**Les mer:**



## Lyst på et annerledes skoleår?

På folkehøgskole lærer du gjennom å gjøre – uten karakterer og eksamen. Du kan velge mellom linjer som idrett, musikk, media, reiseliv, esport og mye mer.

Du bor på skolen, får støtte fra Lånekassen og trenger ingen karakterer for å komme inn. Et fint alternativ både før, under eller etter videregående.

**Les mer:**



## Bli med Windjammer til sjøs!

Er du mellom 16 og 30 år og ikke i skole, jobb eller opplæring – eller vurderer å slutte? Da kan Windjammer være noe for deg.

Her får du bli med på en helt spesiell reise med seilskipet Christian Radich. I løpet av en måned til sjøs blir du kjent med nye folk, lærer å jobbe i team og finner ut hva du faktisk er god på.

**Sjekk ut mer og søk her:**

# Samarbeid med næringslivet

Oppfølgingstjenesten samarbeider tett med bedrifter og opplæringskontorer for å skape gode muligheter for ungdom. Mange arbeidsgivere ser stor verdi i å ta imot unge mennesker som trenger erfaring og veiledning. Vi spurte Nils Hugo Lindgaard fra opplæringskontoret ytre Helgeland.

**”Vi ser at ungdommene får en enorm utvikling gjennom praksis, og det er givende å være en del av denne prosessen.”**

- Nils Hugo Lindgaard



**”Vi får engasjerte ungdommer – og de får en mulighet”**

**Hvordan samarbeider dere med OT?**

”Gjennom OT får vi mulighet til å tilby praksis og opplæring til ungdom som står utenfor skole eller arbeid. Dette gir oss tilgang til motiverte unge som kan utvikle seg hos oss.”

**Hva er fordelene for bedriften?**

”Fleksibilitet er en viktig del av samarbeidet. OT følger opp ungdommen, og hvis det viser seg at det ikke fungerer, er det ingen forpliktelser om å fortsette. For oss er dette en trygg måte å rekruttere på.”

**Hva vil du si til andre bedrifter som vurderer samarbeid?**

”Gi ungdom en sjanse! Mange trenger bare en fot innenfor for å vise hva de kan. Noen går videre til læreplass, andre får verdifull arbeidserfaring – og noen blir til faste ansatte.”



Hemnes kommune

*smul sjo*  *evig sne*

GODKJENT LÆREBEDRIFT I, institusjonskjøkken, Helsearbeiderfag, Barne- og ungdomsarbeiderfag, Kontor- og administrasjonsfag, IKT-servicefag, Feierfag, Industrimekanikerfag, Tømmerfag

[www.hemnes.kommune.no](http://www.hemnes.kommune.no)



Opplæringskontoret

ytre Helgeland

[www.toyh.no](http://www.toyh.no)



# Vil du vite mer om hvordan din bedrift kan bli en samarbeidspartner?

Ta kontakt med din lokale OT-koordinator:

## Hvorfor samarbeide med OT?

- **Fleksible løsninger** – praksis kan tilpasses bedriftens behov.
- **Trygg rekruttering** – ungdom kan prøves ut før ansettelse eller lærlingkontrakt.
- **En meningsfull mulighet** – bedriften bidrar til ungdommers utvikling og framtid.



# Vil du bli Lærling/lærekandidat hos oss?

Gå inn på [shok.no](http://shok.no)



# SHOK

SØR-HELGELAND OPPLÆRINGSKONTOR

Vi takker alle våre  
samarbeidspartnere!

**HANESETH**  
RØRCO

Adresse: Korgsjøen 5b 8646 Korgen / Søderlundmyra 14 8624 Mo i rana  
Telefon: 75191422 - Valg 1. daglig leder, 2. prosjekt/rørlegger, 3. selger  
E-post: Rorco@haneseth.no



**SVABO**  
INDUSTRINETT

post@svabonett.no • svabonett.no  
Halvor Heyerdahlsvei 45, 8626 Mo i Rana



 **KVN** post@kvn.no  
www.kvn.no

**Ta videregående hos oss!**

- Studiespesialisering
- Informasjonsteknologi og medieproduksjon
- Helse- og oppvekstfag
- Naturbruk med akvakultur

**Ta fagbrev i gjenvinningsfaget hos oss!**  
Vi tilbyr spennende lærlingemuligheter og  
praktisk erfaring i en spennende bransje.

 **SHMIL**

www.shmil.no Tlf. 75 11 39 50 post@shmil.no





Høyteknologi, kompetanse og internasjonalt samarbeid innen mange ulike fagfelt gjør Nasjonalbiblioteket til en av de mest spennende og framtidsette arbeidsplassene på Helgeland.

For å kunne bevare og tilgjengeliggjøre den norske kulturarven vil vi også i framtida ha behov for fagarbeidere, ingeniører, akademikere og bibliotekarer.



### Din lokale leverandør av presisjonsskåret stål

[www.akersolutions.com](http://www.akersolutions.com)



### Møt fremtiden med Aker Solutions i Sandnessjøen!

Velkommen til Aker Solutions verft i Sandnessjøen, hvor innovasjon møter industriell tradisjon. Vi er stolte av å tilby tjenester fra våre nyeste tilskudd til maskinparken vår: to avanserte CNC-maskiner, en profilkutter og en rørkutter. Disse maskinene gir oss muligheten til å levere ferdigkuttet stål av høy kvalitet til kunder i nærområdet.

- **Presisjon og effektivitet:** Våre CNC-maskiner sikrer nøyaktig kutting og bearbeiding av stål, noe som gir deg produkter av høyeste kvalitet.
- **Profilkutter:** Med vår nye profilkutter kan vi lage komplekse profiler med høy presisjon, noe som gir deg produkter som passer perfekt til dine prosjekter.
- **Rørkutter:** Vår rørkutter gir raske og nøyaktige kutt, noe som sparer tid og reduserer kostnader for deg.
- **Brennebord:** Vårt brennebord kutter og borer plater i de fleste dimensjoner og tykkelser du måtte ha behov for.

#### LOKAL TILSTEDEVÆRELSE

Vi er stolte av å være en del av lokalsamfunnet i Nord-Norge og jobber tett med lokale bedrifter for å levere de beste løsningene.

#### KVALITET OG PÅLITELIGHET

Med vår avanserte teknologi og erfarne team kan du stole på at vi leverer produkter av høyeste kvalitet, hver gang.

## Videregående skoler i Nordland



**Nordland**  
FYLKESKOMMUNE



- 1 Andøy videregående skole
- 2 Aust-Lofoten videregående skole
- 3 Bodin videregående skole
- 4 Bodø videregående skole
- 5 Brønnøysund videregående skole
- 6 Fauske videregående skole
- 7 Hadsel videregående skole
- 8 Knut Hamsun videregående skole
- 9 Meløy videregående skole
- 10 Mosjøen videregående skole
- 11 Narvik videregående skole
- 12 Polarsirkelen videregående skole
- 13 Saltdal videregående skole
- 14 Sandnessjøen videregående skole
- 15 Sortland videregående skole
- 16 Vest-Lofoten videregående skole

## Oppfølgingstjenesten i Nordland

Oppfølgingstjenesten (OT) er her for ungdom mellom 15 og 24 år som trenger veiledning om veien videre til utdanning eller arbeid.

Oppfølgingstjenesten er lokalisert på alle videregående skoler i Nordland. Vi møter deg der det passer best – på skolen, i en bedrift eller et annet sted du ønsker.

Ta kontakt med Oppfølgingstjenesten for råd og veiledning – vi hjelper deg gjerne videre.

Vi er her for deg!

**Kontakt oss  
for en prat!**