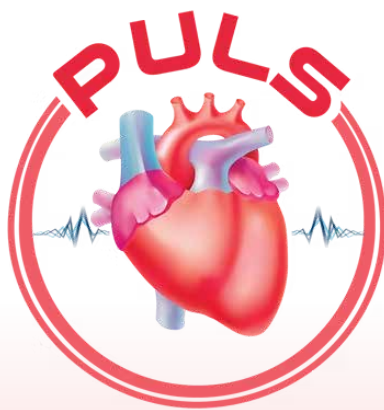




Fakultetsforeningen Puls

FOR SYKEPLEIERE OG HELSEVITENSKAP
VED NORD UNIVERSITET, BODØ

Din Puls

Puls er fakultetsforeningen som representerer alle studenter tilhørende fakultet for sykepleie og helsevitenskap ved Nord universitet, campus Bodø.

Vi jobber for at studentene skal være fornøyde både politisk, sosialt og faglig.

Alle som studerer sykepleie, vernepleie eller paramedisin, er automatisk medlem i fakultetsforeningen. Foreningen består av ca. 600 studenter, som sammen har mye faglig og sosial moro.

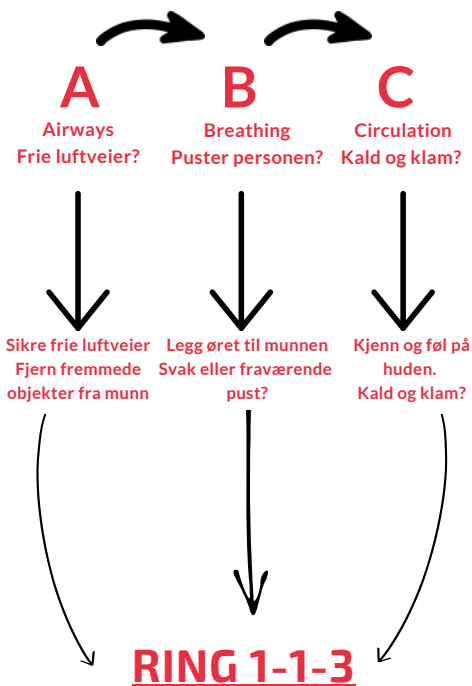
Puls er en relativt nyoppstartet fakultetsforening, men vi har allerede utviklet et godt tilbud for våre medlemmer. Vi kan by på en rekke ulike arrangementer og aktiviteter, både med faglig og sosialt innhold. Det kan være kvelder gjennom studieåret hvor vi hygger oss med en fest, quiz eller andre aktiviteter.

Puls arbeider politisk for å bedre vilkårene for studentene. Gjennom oss får engasjerte studenter muligheten til å påvirke skolepolitikken, både regionalt og nasjonalt.

I tillegg til dette så ønsker Puls å være et bindeledd - mellom studenter og næringsliv. Vi ønsker derfor å invitere til karrieredager og andre spennende og lærerike arrangementer. På disse arrangementene får du gode muligheter til å bli kjent med bransjen - og bransjen blir kjent med deg.



Bevisstløs person?



Start hjerte-lunge-redning!

Hjerte-lunge redning på voksen

- 1** Trykk konsekvent ned 5-6 cm midt på brystkassen. Gjør det 30 ganger med en takt på ca. 100 pr minutt.
- 2** Gi deretter 2 svake innblåsninger i munnen til brystet heves. Løft haken opp med begge hender.
- 3** Fortsett med 30:2 til hjelpen kommer!



Det er bedre å gjøre noe, enn ingenting!

Hvert sekund teller!



FAST

Varselsymptomer på slag



Fjes
Ansiktslammelse



Arm
Lammelse i arm



Språk
Utydelig og snøvlete tale



Tid
Kast deg rundt og tilkall hjelp

Tid er avgjørende
RING 1-1-3

Viktige nummer

Ambulanse/ Medisinsk nødhjelp	113
Brann	110
Politi	112
Legevakt	116 117
Mental Helse	116 123
Alarmtelefonen for barn og unge	116 111



Vet du hva du skal gjøre?

En brosjyre om hjerte-lunge-redning, HLR & varselsymptomer ved SLAG!





Styret:

Styret i Puls arbeider dedikert for å skape et engasjerende miljø for studentene. Med hovedfokus på sosiale og faglige arrangementer og aktiviteter bidrar de til å løfte studenttilværelsen for alle studenter ved Nord universitet.

Fakultetsforeningen Puls har et styre bestående av seks representanter, og alle styrets roller velges for ett år av gangen.v

Vi leter alltid etter engasjerte, blant annet til de ulike vervene. I tillegg trenger vi alltid frivillige og engasjerte studenter til ulike komiteer, delegater på studentsammenkomster, bidrag og frivillige til ulike arrangementer etc.

Om du er interessert eller vil høre mer, så ta kontakt med oss!





1. Leder:

Lederen i Fakultetsforeningen Puls har det overordnede ansvaret for å drive og koordinere foreningens aktiviteter, samarbeider tett med resten av styret og er ansvarlig for å lede møter.

2. Nestleder:

Nestlederen fungerer som en støttespiller for lederen og trer ofte inn i lederens rolle ved fravær. Nestlederen bistår i organiseringen av arrangementer, bidrar til intern kommunikasjon og sørger for at foreningen fungerer godt jevnt over.

3. Hovedtillitsvalgt:

Hovedtillitsvalgtens rolle er å ivareta studentenes rettigheter og interesser. De fungerer som en representant og talsperson for studentene i dialog med fakultetet og universitetet. Hovedtillitsvalgt er ansvarlig for å håndtere eventuelle klager eller bekymringer fra studentene.

4. Økonomiansvarlig:

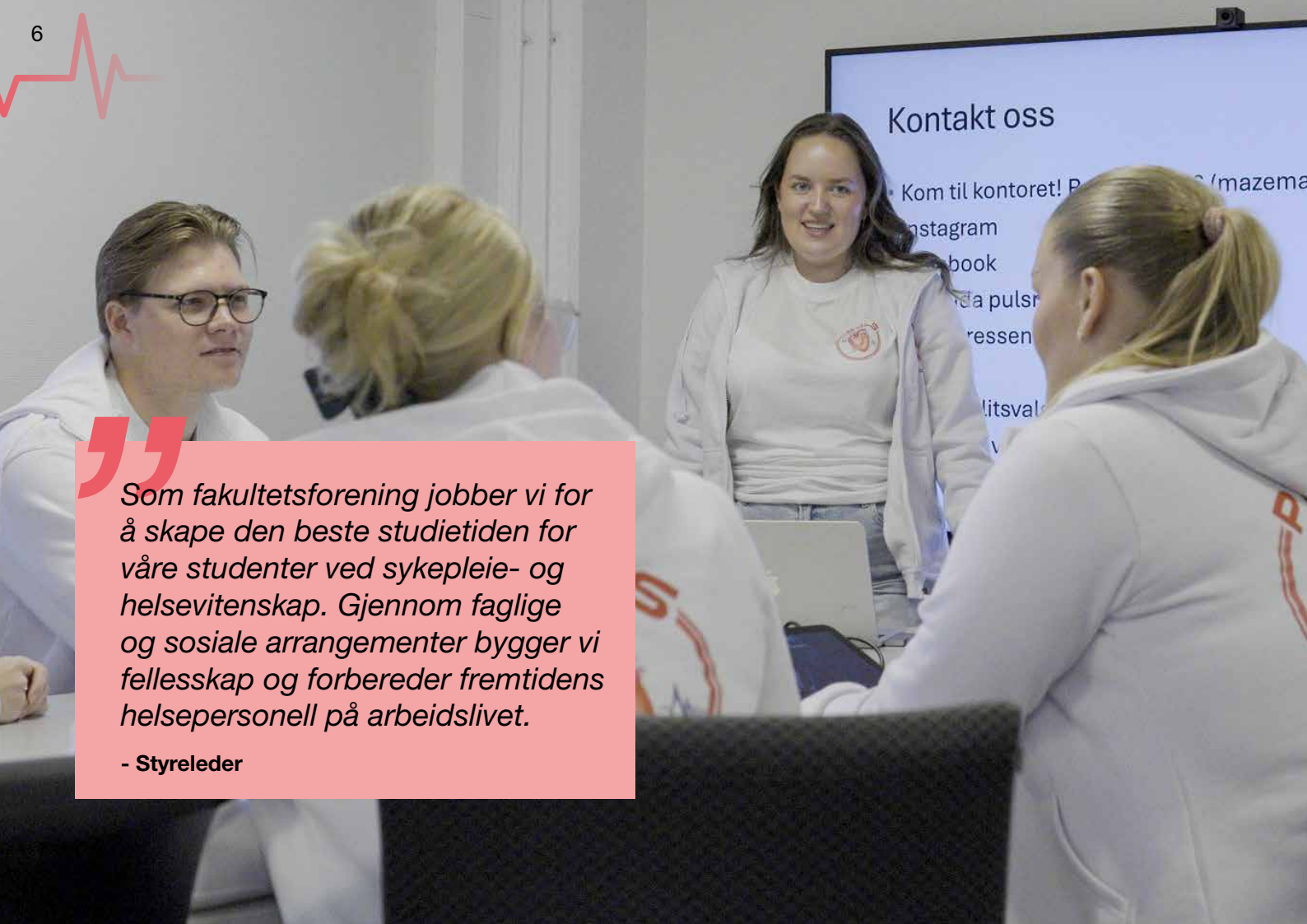
Økonomiansvarlig har ansvaret for å administrere foreningens økonomi og budsjettering. De fører regnskap og søker økonomisk støtte til foreningens aktiviteter. Økonomiansvarlig sikrer at økonomien er forsvarlig og transparent.

5. Velferdsansvarlig:

Velferdsansvarlig jobber for å skape et trivelig og inkluderende studiemiljø. De organiserer sosiale arrangementer og aktiviteter som fremmer samhold og tilhørighet blant studentene.

6. Fag- og karrieredagansvarlig:

Denne rollen fokuserer på å arrangere faglige og karriererettede arrangementer for studentene. Ansvarsområdet innebærer å planlegge og koordinere seminarer, foredrag og workshops som bidrar til studentenes faglige utvikling og gir innsikt i ulike karrieremuligheter innen helsevitenskap.



Som fakultetsforening jobber vi for å skape den beste studietiden for våre studenter ved sykepleie- og helsevitenskap. Gjennom faglige og sosiale arrangementer bygger vi fellesskap og forbereder fremtidens helsepersonell på arbeidslivet.

- Styreleder



**FAUSKE
KOMMUNE**

Start karrieren din med mening – i Fauske kommune

Er du klar for en jobb med mening? I hjertet av Nordland finner du Fauske – en kommune på vei fra tradisjon til innovasjon med store muligheter for deg som er i starten av din helse- og sosialfaglige karriere.

Hvorfor komme til oss?

- Nært fagmiljø – korte avstander og tett samarbeid mellom tjenestene.
- Utvikling i fokus – vi investerer i utvikling, trivsel, fag-/kompetanseutvikling og mestring.
- Lev det gode liv med storslått natur, levende lokalsamfunn og kort vei til bylivet i Bodø.
- Årsturnus som søkes tilpasset din livssituasjon.
- Tilsynslege i sykehjem/korttidsavdeling som jobber i team med annet helsepersonell og gir internundervisning.

Fauske kommune er i en prosess med planlegging av nytt sykehjem og heldøgns omsorgsboliger.

Bygg framtidens velferd

– og din egen karriere – sammen med oss

www.fauske.kommune.no



Bli med og forme **fremtidens** **helse- og mestringstjenester** i Rana kommune!

Hos oss får du brukt kunnskapen din
fleksibelt, i et miljø der vi spiller på
hverandres styrker. Vi gir rom for faglig
utvikling, balanse mellom jobb og fritid –
og du blir en del av et lag som er stolte
av jobben de gjør.

Vil du være med å gjøre en forskjell?
Vi vil gjerne ha deg med på laget!

Informasjon om ledige stillinger finner du
på: <https://www.rana.kommune.no/jobb>



Kreditering: Rana kommune



Kreditering: Buildup Helgeland



Kreditering: Kristoffer Møllevik / Visit Helgeland



Kreditering: Buildup Helgeland



Kreditering: Kristoffer Møllevik / Visit Helgeland

Faglig blodmangel?

Puls arrangerer en rekke faglige aktiviteter og arrangementer som bidrar til studentenes faglige utvikling. Dette inkluderer seminarer, foredrag, workshops og konferanser som tar for seg aktuelle temaer innen helsevitenskap. Foreningen inviterer ofte dyktige foredragsholdere fra både akademia og arbeidslivet for å gi studentene innsikt i forskning, praksis og nyvinninger innen helsefag. Slike faglige arrangementer gir studentene muligheten til å utvide sin faglige horisont, knytte kontakter og få inspirasjon til sine egne studier og fremtidige karrierevalg.





Pulserende engasjement

Fakultetsforeningen Puls er underlagt Studentorganisasjonen i Bodø. På den måten blir Puls en plattform for å kunne påvirke skolepolitikken på et høyere nivå. Å være aktiv i en forening som Puls gir en flott mulighet til å engasjere seg i studentlivet og samtidig knytte det opp mot politisk deltakelse.

Vårt fokus er å sikre faglig tyngde på fakultetet og sette det studentpolitiske på agendaen, både regionalt og nasjonalt.



Velkommen til Herøy – et hav av muligheter

Herøy er en idyllisk øykommune på Helgelandskysten i Nordland, Norge. Med over 1700 øyer byr Herøy på storslått natur, friluftsliv i verdensklasse og et varmt fellesskap.

Et godt sted å bo

Her finner du full barnehagedekning, kulturskole, et nytt helsesenter og et aktivt idretts- og kulturliv. Innbyggertallet vokser – og her er det plass til flere.

Jobb og næringsliv

Herøy er en ledende kommune innen fiskeri, havbruk og fornybar energi, med mange muligheter for både gründere og arbeidstakere.

Natur og fritid

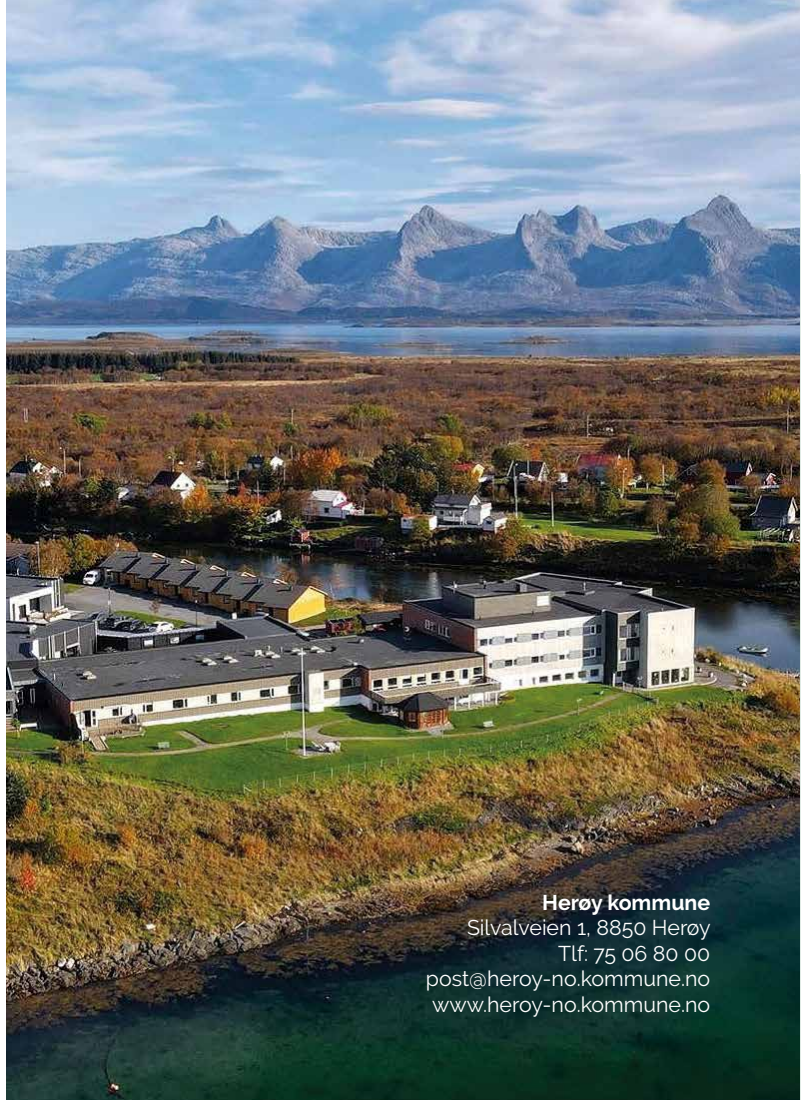
Gå i fjellet, padle i skjærgården eller besøk den spektakulære fugleøya Runde. Herøy er perfekt for deg som elsker friluftsliv.

Fellesskap og inkludering

Herøy satser på integrering, frivillighet og trivsel for alle – uansett bakgrunn.

Flytt hit

Vi hjelper deg med å komme på plass!
Les mer på heroy.kommune.no



Herøy kommune

Silvalveien 1, 8850 Herøy
Tlf: 75 06 80 00
post@heroy-no.kommune.no
www.heroy-no.kommune.no

En meningsfull jobb innen Helse og omsorg i Dønna kommune



En liten smak
av hva Dønna
kan by på



Vi kan tilby:

Læringer får 100% jobbgaranti
Fokus på kompetanseheving
Støtte til fag og videreutdanninger
Gunstige stipendordninger
Innovativ læring
Et godt og trygt arbeidsmiljø
Tverrfaglig samarbeid

Nordlandssykehuset – mer enn bare et sykehus

Vi er over 5000 ansatte fordelt på Bodø, Lofoten og Vesterålen, med sykehus tjenester både lokalt og regionalt.

Vi utdanner leger, psykologer, sykepleiere og andre faggrupper, og har et voksende forskningsmiljø.

Hos oss verdsettes mangfold – vi oppfordrer alle kvalifiserte til å søke, uansett bakgrunn.

Våre hovedoppgaver er pasientbehandling, forskning og opplæring. Vi tilbyr tjenester innen somatikk, psykisk helse og rusbehandling.

Les mer om oss og jobbmulighetene på jobb-nordlandssykehuset.no.



Jobb hos oss



FAGFORBUNDET



Fagforbundet for studenter

Visste du at LO er Norges største arbeidstakerorganisasjon, og Fagforbundet er det største forbundet i LO? Allerede som student er det viktig å fagorganisere seg og for mange vil Fagforbundet være det riktige valget. Mange studenter jobber ved siden av studiene, og som studentmedlem i Fagforbundet får du hjelp uansett hvilken jobb du har ved siden av studiene.

Det koster bare 250 kr per semester å være medlem, og studentmedlemmer regnes som ordinære medlemmer i Fagforbundet, og har alle medlemsfordeler.

Som studentmedlem har du også vår støtte gjennom studentkontaktene til Fagforbundet. Finn din nærmeste studentkontakt om du har spørsmål om dine rettigheter på jobb eller skole, eller fagforeninger.

Om du har vært yrkesaktiv og medlem hos oss er det bare å melde i fra til oss og så endrer vi din kontingentsats, samt at du vil få tilbud om å søke på vår svært gode stipendordning.

www.fagforbundet.no



Studentforeningen Puls

Mørkvedtråkket 30

8026 BODØ

Romnummer 1126

Nord universitet, campus Bodø

post@pulsnord.no

