



Ro- og padleled Oslofjorden



NORSK
FRILUFTSLIV

 Oslofjordens
Friluftsråd





Padling fra Halden via Oslo til Risør

Oslofjorden er en perle for padlere og roere, og besøkes av mange turglade mennesker hver sommer. Ro- og padleled Oslofjorden er på 399 km og når dette skrives er over 3 000 km med lokale ruter allerede klare.

Tekst:
Harald Rishovd
Foto:
Trond Glesaaen,
Dag Roland, Pål Løwe
og Tormod Amundsen
/Biotope

Det har blitt padlet i Oslofjorden helt siden de første kajakkene dukket opp. For eksempel ble Oslo Kajakklubb startet allerede i 1931, og er et godt eksempel på en padleklubb der medlemmene raskt tok hele fjorden i bruk.

Hva er en ro- og padleled?

En ro- og padleled er det som knytter de lokale turrutene sammen. Her skal du finne relevant informasjon om turer, for eksempel viktige ting som tilgangspunkter og parkering, overnattingssteder, padlehuker, butikker, toaletter, dusj, muligheter til å kvitte seg med søppel og avfall, og hva som finnes av severdigheter på turstrekningen.

Prosjektet merker og graderer ruter, disse blir så tilgjengelige i en APP og på nettsiden **padleruter.no**



A scenic view of a beach at sunset. In the foreground, several kayaks are lined up on the sand: two yellow ones, one red one, and one white one with red accents. The kayakers are facing away from the camera towards the water. The water is calm, reflecting the bright sun which is low on the horizon, creating a long, shimmering reflection. The sky is filled with soft, white and yellow clouds, with the sun's glow illuminating them. In the distance, a small boat is visible on the water, and a dark, rocky shoreline is visible on the left. The overall atmosphere is peaceful and serene.

- ## RO- OG PADLELED OSLOFJORDEN I KORTVERSJON:
- Leden strekker seg over 399 kilometer fra Halden i øst via Oslo i nord til Risør i sør.
 - Det er allerede mer enn 3 000 kilometer med lokale padleruter i Oslofjorden tilknyttet leden.
 - Det er allerede satt ut en padlehuk i Bispevika i Oslo, og det er planer om åtte til, fordelt på hele leden.
 - Padlerutene er gradert, basert på internasjonalt anerkjent fargekoding sammen med et velprøvd stjernesystem.
 - Det lanseres snart en App med alt turpadlere trenger for å planlegge turer i Oslofjorden.

Padleruter i Risør



Navnet Risør kommer fra øya Risøya, en øy utenfor byen, som er bevoskt med kratt (ris). Det gamle stedsnavnet for byen var Øster-Risør, for å skille byen fra Vester-Risør (Mandal). Det ble benyttet frem til 1905, da Risør ble den offisielle skrivemåten.

Byen er omkranset av fire fjorder; Nordfjorden, Sørfjorden, Østerfjorden og Sandnesfjorden. Risor ligger lunt bak beskyttende holmer og skjær noen stenkast fra åpent hav.

På kartet finner du en oversikt over offentlige parkeringsplasser i tilknytning til sjøsettingsplasser, forslag til turer, samt oversikt over teltplasser med toalettfasiliteter.

God tur!



szeregach, dzięki nim graliśmy powoli, wolno, ale nie przestaliśmy grać. W końcu przegraliśmy, ale nie przestaliśmy grać. W końcu przegraliśmy, ale nie przestaliśmy grać.



Ro- og padlele

Oslofiorden



Noen anbefalte padleturer:

- 1 **Finneya rundt**
Lengde: 3 km
Væghet: 11
Startpunkt: Bjar nr- og pædlekubt
- 2 **Serfjorden rundt**
Lengde: 11 km
Væghet: 31
Startpunkt: Bjar nr- og pædlekubt
- 3 **Byfjorden rundt**
Lengde: 7,4 km
Væghet: 21
Startpunkt: Bjar nr- og pædlekubt
- 4 **Østfjorden rundt**
Lengde: 15 km
Væghet: 31
Startpunkt: Bjar nr- og pædlekubt
- 5 **Til Grunnesund**
Lengde: 2 km
Væghet: ca. 11
Startpunkt: Bjar nr- og pædlekubt

Padlevettregler

- Treig þessende kajak og útnær
- Tjakk at útnærst er í unðin
- Kile deg eftir vannkornþessinn
- Ís mod innsevaty
- Hó allid þú deg godkjenn roðningsrett

- Overvinder ikke dine egne følelser
- Giv dig på redningsstrimler
- Hå respekt for var og vind
- Hæd god afstand til biler, sælg for 3 b
- Lær dig livredning

Journal of Interpersonal Violence 28(12)



+ Vær opmærksom: Allerbød er på eget ansvar. Ved uheld ring 112.
Caution: All passage is at your own risk. Call 112 in emergency situations.

Book, Bettadene
El Hager
paleisbund
paling no





Et ro- og padleprosjekt med god fremdrift

I 2019 skrev Norges Padleforbund en søknad til Sparebankstiftelsen DnB om støtte til et prosjekt for å utvikle turmulighetene i Oslofjorden. Resultatet ble at stiftelsen bevilget 14,6 millioner til Ro- og padleled Oslofjorden. Prosjektet utføres av Padleforbundet i samarbeid med Norsk Friluftsliv, Oslofjordens Friluftsråd og Forbundet Kysten, og skal dekke området fra Halden i øst til Risør i sør med en sving innom Oslo. Prosjektet ble startet i 2019, og dato for avslutning er 31. mai 2023.





Padleglede for alle!

I hele Oslofjorden skal det tilrettelegges for turpadling og roing med utsettingssteder, padlehuker, kajakkhotell og lignende tiltak som bidrar til at alle padlere opplever det som trygt og sikkert å drive friluftsliv, mosjon og trening. Gjennom tilrettelegging av trygge og kvalitetssikrede ruter som er knyttet tett opp mot bebyggelse der folk bor og oppholder seg, vil man kunne legge til rette for flere aktive padlere. Prosjektet skal fremme det nære friluftslivet og aktiviteter i Oslofjorden, både for nye brukere og mer erfarne roere og padlere, og passer veldig bra inn i padleforbundets visjon:

Padleglede for alle!

Utvikling og samarbeid

Prosjektet viderefører modellen som er brukt av den allerede etablerte Padleled Vestfold, og gjennomføres i samarbeid med andre organisasjoner og aktører som representerer «myke trafikanter» i Oslofjorden. I prosjektperioden skal det utvikles en digital ro- og padleportal samt en App som viser trygge rutealternativer og som viser hvor man kan finne en padlehuk, gå i land for en hvil, hvor man kan nyte matpakke eller rett og slett vise til nærmeste matbutikk, hotell, campingplass, kystledhytte eller fyr!

Ivrige padlere er nøkkelpersoner i prosjektet

Prosjektleder med solid padleerfaring

Trond Glesaaen er ansatt som prosjektleder for Ro- og padleled Oslofjorden. Han er en dedikert tur- og havpadler som overnatter rundt 50 netter i telt hvert år, og da mye i Oslofjorden. Trond er med andre ord mye på tur, men synes selv at det er alt for lite ... Han sier dette om sin rolle i prosjektet og hva han tenker om muligheten til å utvikle og videreutvikle padlemulighetene:

– For det første så føler jeg meg privilegert som får være del av et så godt og inkluderende miljø som havpadlemiljøet. Det var noe jeg følte helt fra starten av, og nå gir det meg mye glede å få gi noe tilbake! Videre handler det om så mye mer. Blant annet så setter vi padlerne på kartet på den måten at enda flere kan bli oppmerksomme på oss. Vi vil kjempe for at også myke trafikanter har tilgang på vannet, og at vi kan ferdes trygt når vi er ute og ror eller padler.

– Ro- og padleleden er rett og slett en flott markedsføring av en aktivitet som både er miljøvennlig og sunn! Vi ønsker at leden skal få flere til å utforske kysten for egen kraft.

Prosjektstyreleder med 40 år i kajakk

Thomas Pindard er prosjektstyreleder for Ro- og padleled Oslofjorden. Han har drevet med elve-, slalåm- og havpadling i 40 år, og er til daglig Utviklingsleder i Norges Padleforbund med blant annet ansvaret for utviklingen av NPF Våttkort:

– Dette er en kjempemulighet for NPF til å realisere visjonen om Padleglede for alle. Prosjektet er veldig konkret, det knytter sammen padlere på vannet under trygge rammer!





Egen kommunikasjonsansvarlig

Pål Løwe er ansatt som kommunikasjonsansvarlig for prosjektet. Han er en ivrig padler og langrennsløper, og sier dette om prosjektet:

– Kortreist friluftsliv er aktuelt som aldri før. Vi bor i et fantastisk land der turmulighetene venter på oss rett utenfor stuedøren. Det er likevel vanskelig å komme i gang for mange, Ro- og padleled-prosjektet vil derfor forenkle bruken av kystlinjen rundt Oslofjorden. Vi er glade for den store oppmerksomheten prosjektet får både i pressen og blant befolkningen.

Vårt
langstrakte land
byr på utallige flotte
padlemuligheter
– god tur!

Padlehukene

Prosjektet har som mål å få på plass ni padlehuker fra Halden til Risør. Den første er allerede på plass i Bispevika i Oslo. Hukene egner seg for både rast og overnatting, og de designes av Biotope, et arkitektfirma som holder til i Vardø i Finnmark. Deres padlehuker har fått stor oppmerksomhet nasjonalt og internasjonalt både for form og funksjon. Padlehukene skal inngå i Skjærgårdstjenestens normale oppsynstjeneste, og de er plassert der det er toaletter og et opplegg for levering av søppel.

Lese mer? Sjekk padling.no/ro-og-padleled-oslofjorden

Det er særlig de fine padlehukene for overnatting som tiltrekker seg glede og omtale. Det blir en fin forbedring av muligheter for overnatting og leirliv. Vi som arbeider med formidling i prosjektet gleder oss til perioden som kommer nå, med ferdigstillelse og presentasjon av det hele.



Hvordan graderes rutene?

Det er ikke så enkelt å gradere turruter til vanns, da mange ulike faktorer spiller inn. Vi graderer padlerutene i fargene grønn, blå, rød eller sort etter gjeldende standard fra Euro Paddle Pass, sammen med det internasjonalt anerkjente stjernesystemet til det engelske padleforbundet British Canoeing. Ved å benytte dette systemet sikres at graderingen av padlerutene er etter internasjonal standard.

Farvann og forhold er sentrale begrep som legger grunnlaget for risikovurdering i planleggingsarbeidet.

Farvann er de konstante faktorene i området. Dette kan være alt fra en skjermet bukt til en helt åpen havstrekning. Forhold er de dynamiske faktorene som hele tiden endrer seg, for eksempel vind, bølger, tidevann, vanntemperatur, strøm og båttrafikk.

Fargekode ¹ Int. stjerne- system ²	Anbefalt ferdighetsnivå Passer for padlere med kompetanse som tilsvarer gjennomført kurs ³	Farvann – beskrivelse	Startpunkt	Navigering	Dagsetappe – lengde	Avstand til nærmeste landing	Kryssing av åpent farvann – avstand	Strøm	Vind og bølgehøyde
 * – **	Grunnkurs hav Grunnleggende krav til å kunne tolke vær, vind, strøm og annen båttrafikk	Indre skjærgård. Ingen åpne, eksponerte strekninger. Eks.: Maks 3 km åpent vann i en retning og kun små, ubetydelige åpninger ut mot åpent hav. Liten trafikk.	Enkelt, naturlig eller tilrettelagt, skjermet	Enkel	Maks 10 km – 6 nm ⁴	Maks 0,5 km	Ingen kryssing av åpent farvann	Ryddige strømforhold. Normalt ikke over 3 knop	Flau til svak vind 0,3–3,3 m/s, sterkere vind i perioder 0,1–0,5 m
 ***	Teknikkurs og aktivitetslederkurs Behersker elementær tolking av vær og vind, strømforhold og annen båttrafikk	Farvann nært land med små øyer og skjær utenfor, indre fjordområder. Opptil 10 km åpent vann og eksponering mot storhavet på korte strekke, inntil 0,5 km. Annen trafikk må påregnes.	Naturlig eller tilrettelagt	Oversiktlig, enkelte krevende partier	Maks 20 km – 12 nm	Maks 1,0 km	Maks 1,5 km	Ryddige strømforhold. Normalt ikke over 5 knop	Lett til laber bris 3,4–7,9 m/s, sterkere vind i perioder 0,5–1,25 m
 ****	Videregående kurs og veilederkurs Behersker gode ferdigheter i tolking av vær, vind, strøm- forhold og annen båttrafikk	Farvann nær land uten øyer og skjær utenfor, fjordmunninger og åpne fjordstrekke. Det forekommer åpent farvann over 15 km i en eller flere retninger. Eksponering fra storhavet underveis. Annen trafikk må påregnes.	Ingen spesielle krav	Navigering kan være krevende	Ingen maks lengde	Maks 5 km	Maks 5 km	Uryddige strømforhold. Kortere parti kan ha strøm over 5 knop	Frisk bris 8,9–10,7 m/s, sterkere vind i perioder 1,25–2,5 m
 *****	Veilederkurs Svært rutinert Behersker meget gode ferdigheter i tolking av vær, vind, strømforhold og annen båttrafikk	Storhavet. Rom sjø eller utsatte farvann langs land. Muligheter til landing svært begrenset. Annen trafikk må påregnes.	Ingen spesielle krav	Navigering kan være svært krevende	Ingen maks lengde	Mulighet til landing svært begrenset	Lange kryssinger i rom sjø eller i utsatt farvann langs land	Partier med med sterk og uryddig strøm	Liten kuling 10,8–13,8 m/s, sterkere vind i perioder 2,5–4,0 m

Vi ønsker innspill

Hvis det er padleruter og tilgangspunkter som du mener andre padlere bør kjenne til i ditt distrikt, så setter vi stor pris på innspill og informasjon.

Send til: padleruter@padleforbundet.no



Norges Padleforbund



NORSK
FRILUFTSLIV

 Oslofjordens
Friluftsråd

