



Studentforeningen Puls

FOR SYKEPLEIE OG HELSEVITENSKAP
VED NORD UNIVERSITET, BODØ

FOR SOSIALT OG
FAGLIG SAMHOLD





Din PULS

Puls er studentforeningen som representerer alle studenter tilhørende fakultet for sykepleie og helsevitenskap ved Nord universitet, campus Bodø.

Vi jobber for at studentene skal være fornøyde både politisk, sosialt og faglig. Alle som studerer sykepleie, vernepleie eller paramedisin, er automatisk medlem i studentforeningen. Studentforeningen består av ca. 600 studenter, som sammen har mye faglig og sosial moro.

Puls er en relativt nyoppstartet studentforening, men vi har allerede utviklet et godt tilbud for våre medlemmer. Vi kan by på en rekke ulike arrangementer og aktiviteter, både med faglig og sosialt innhold. Det kan være

kvelder gjennom studieåret hvor vi hygger oss med en fest, quiz eller aktiviteter.

Puls arbeider politisk for å bedre vilkårene for studentene. Gjennom oss får engasjerte studenter muligheten til å påvirke skolepolitikken, både regionalt og nasjonalt.

I tillegg til dette så ønsker Puls å være et bindeledd mellom studenter og næringsliv. Vi ønsker derfor å invitere til karrieredager og andre spennende og lærerike arrangementer.

På disse arrangementene får du gode muligheter til å bli kjent med bransjen.

– og til at bransjen blir kjent med deg.



Faglig blodmangel?

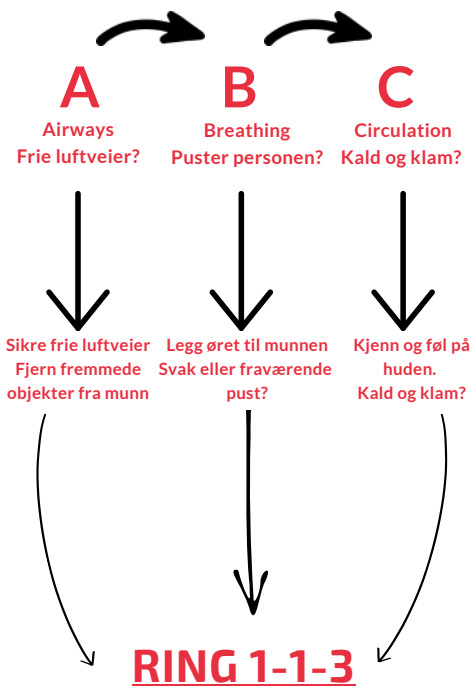
Puls arrangerer en rekke faglige aktiviteter og arrangementer som bidrar til studentenes faglige utvikling. Dette inkluderer seminarer, foredrag, workshops og konferanser som tar for seg aktuelle temaer innen helsevitenskap. Foreningen inviterer ofte dyktige foredragsholdere fra både academia og arbeidslivet for å gi studentene innsikt i forskning, praksis og nyvinninger innen helsefag. Slike faglige arrangementer gir studentene muligheten til å utvide sin faglige horisont, knytte kontakter og få inspirasjon til sine egne studier og fremtidige karrierevalg.



Hvert år arrangerer vi **KARRIEREDAGER** for fakultetet.



Bevisstløs person?



Start hjerte-lunge-redning!

Hjerte-lunge redning på voksen

- 1** Trykk konsekvent ned 5-6 cm midt på brystkassen. Gjør det 30 ganger med en takt på ca. 100 pr minutt.
- 2** Gi deretter 2 svake innblåsninger i munnen til brystet heves. Løft haken opp med begge hender.
- 3** Fortsett med 30:2 til hjelpen kommer!



Det er bedre å gjøre noe, enn ingenting!

Hvert sekund teller!



FAST

Varselsymptomer på slag



Fjes
Ansiktslammelse



Arm
Lammelse i arm



Språk
Utydelig og snøvlete tale



Tid
Kast deg rundt og tilkall hjelp

Tid er avgjørende
RING 1-1-3

Viktige nummer

Ambulanse/ Medisinsk nødhjelp	113
Brann	110
Politi	112
Legevakt	116 117
Mental Helse	116 123
Alarmtelefonen for barn og unge	116 111



Vet du hva du skal gjøre?

En brosjyre om hjerte-lunge-redning, HLR & varselsymptomer ved SLAG!







oksnes.kommune.no

5 ting du kanskje ønsker deg i 20-årene

- Penger inn på konto hver måned
- Et godt arbeidsmiljø med mye fliring
- En meningsfull jobb
- Fleksibel hverdag
- Bo i nærheten av familie

Få ønskene oppfylt - sjekk ut
helsesektoren i Øksnes kommune.



Vestvågøy
kommune

Midt i Lofoten har vi robuste unga, god livskvalitet for alle, og alt kan være mulig – Stolt Lofoting!

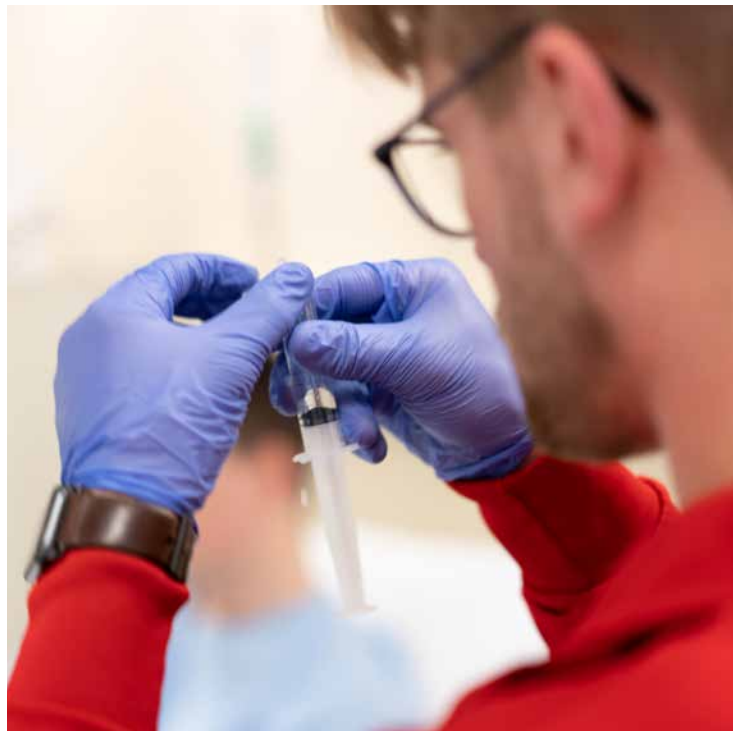
Vi er alle samfunnet og vi jobber med alt i spennet mellom livsløpet til mennesket til hvordan samfunnsutvikling vi ønsker oss for at vi alle skal bo og leve best mulig, hele livet.

Vi ønsker deg med på laget – er du klar?

Pulserende engasjement

Studentforeningen Puls er underlagt Studentorganisasjonen i Bodø. På den måten blir Puls en plattform for å kunne påvirke skolepolitikken på et høyere nivå. Å være aktiv i en studentforening som Puls gir en flott mulighet til å engasjere seg i studentlivet og samtidig knytte det opp mot politisk deltakelse.

Vårt fokus er å sikre faglig tyngde på fakultetet og sette det studentpolitiske på agendaen, både regionalt og nasjonalt.



Les mer om
Studentorganisasjonen
i Bodø her:

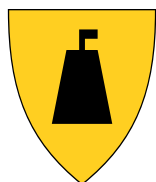
 **Sykepleier
i Nord**



Sykepleier i Nord er et samarbeidsprosjekt mellom Nord universitet, kommuner, fylker, sykehus, og fagorganisasjoner. Vi jobber strategisk for å kvalifisere, rekruttere, utdanne og beholde sykepleiere i Nordland og nordre Trøndelag.

www.sykepleierinord.no





**LURØY
KOMMUNE**

Lurøy ser framover

Og har bygd ut i både omsorgstjenesten og miljøterapi-tjenesten.

Vi trenger flere medarbeidere som vil være med å påvirke fremtidens tjenester i Lurøy.

Informasjon om ledige stillinger finner du på:

www.luroy.kommune.no



LIV LAGA





Styret i Puls arbeider dedikert for å skape et engasjerende miljø for studentene. Med hovedfokus på sosiale og faglige arrangementer og aktiviteter bidrar de til å løfte studenttilværelsen for alle studenter ved Nord universitet.

Studentforeningen Puls har et styre bestående av seks representanter, og alle styrets roller velges for ett år av gangen. Vervene er frivillige, og alle studenter ved fakultet for sykepleie- og helsevitenskap kan stille til valg på vårt årsmøte.

Å engasjere seg i Puls-styret byr på gode, personlige utviklingsmuligheter, nettverksbygging og sikrer maksimalt utbytte av egen og medlemmenes studietid.



1. Leder:

Lederen i Studentforeningen Puls har det overordnede ansvaret for å drive og koordinere foreningens aktiviteter, samarbeider tett med resten av styret og er ansvarlig for å lede møter.

2. Nestleder:

Nestlederen fungerer som en støttespiller for lederen og trer ofte inn i lederens rolle ved fravær. Nestlederen bistår i organiseringen av arrangementer, bidrar til intern kommunikasjon og sørger for at foreningen fungerer jevnt.

3. Hovedtillitsvalgt:

Hovedtillitsvalgtes rolle er å ivareta studentenes rettigheter og interesser. De fungerer som en representant og talsperson for studentene i dialog med fakultetet og universitetet. Hovedtillitsvalgt er ansvarlig for å håndtere eventuelle klager eller bekymringer fra studentene.

4. Økonomiansvarlig:

Økonomiansvarlig har ansvaret for å administrere foreningens økonomi og budsjettering. De fører regnskap og søker økonomisk støtte til foreningens aktiviteter. Økonomiansvarlig sikrer at økonomien er forsvarlig og gjennomsigtig.

5. Fag- og karrieredagansvarlig:

Denne rollen fokuserer på å arrangere faglige og karriererettede arrangementer for studentene. Ansvarsområdet innebærer å planlegge og koordinere seminarer, foredrag og workshops som bidrar til studentenes faglige utvikling og gir innsikt i ulike karrieremuligheter innen helsevitenskap.

6. Velferdsansvarlig:

Velferdsansvarlig jobber for å skape et trivelig og inkluderende studiemiljø. De organiserer sosiale arrangementer og aktiviteter som fremmer samhold og tilhørighet blant studentene.



FAGFORBUNDET



Fagforbundet for studenter

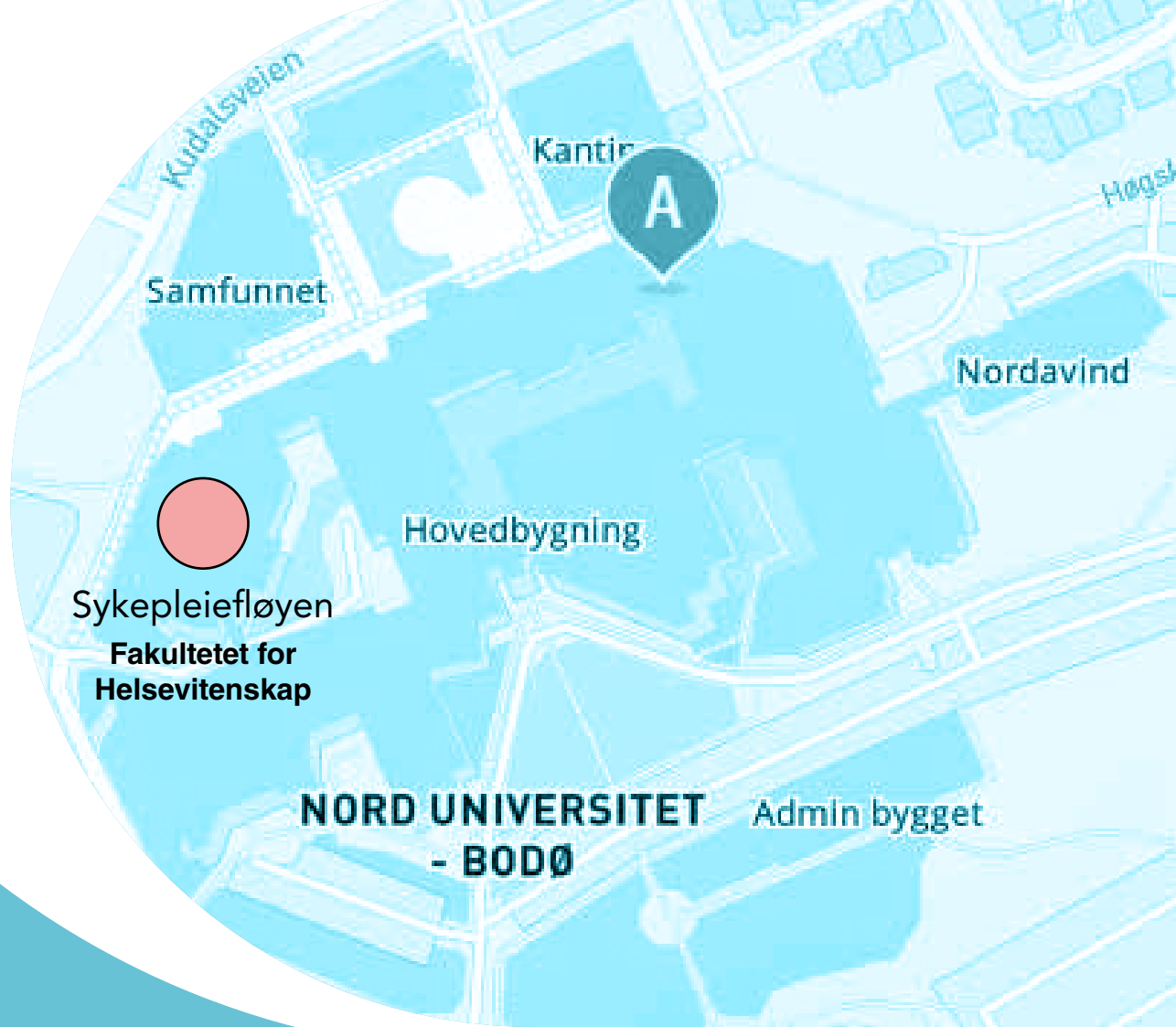
Visste du at LO er Norges største arbeidstakerorganisasjon, og Fagforbundet er det største forbundet i LO? Allerede som student er det viktig å fagorganisere seg og for mange vil Fagforbundet være det riktige valget. Mange studenter jobber ved siden av studiene, og som studentmedlem i Fagforbundet får du hjelp uansett hvilken jobb du har ved siden av studiene.

Det koster bare 250 kr per semester å være medlem, og studentmedlemmer regnes som ordinære medlemmer i Fagforbundet, og har alle medlemsfordeler.

Som studentmedlem har du også vår støtte gjennom studentkontaktene til Fagforbundet. Finn din nærmeste studentkontakt om du har spørsmål om dine rettigheter på jobb eller skole, eller fagforeninger.

Om du har vært yrkesaktiv og medlem hos oss er det bare å melde i fra til oss og så endrer vi din kontingentsats, samt at du vil få tilbud om å søke på vår svært gode stipendordning.

www.fagforbundet.no



Studentforeningen Puls

Mørkvedtråkket 30
8026 BODØ

Romnummer 1126
Nord universitet, campus Bodø

post@pulsnorth.no