



tvilling
foreldreforeningen



**Dobbelt
av alt!**

Dobbel glede!

Er det tvillinger på vei? Da har dere har mye å glede dere over. Dobbelt så mye – faktisk! Det kan bli noen utfordringer på veien, både på det praktiske og det følelsesmessige plan. Da er det godt å vite at dere ikke er alene. Tvillingforeldreforeningen (TFF) er en landsomfattende organisasjon for alle som har eller venter barn født ved flerbarnsfødsel. Foreningen ble stiftet i 1984 og har i dag ca. 3 500 medlemmer. Når du melder deg inn i TFF blir du en del av dette fellesskapet.



Våre hovedoppgaver:

- Tilby kurs og informasjon
- Bistå medlemmene med råd og veiledning
- Forhandle frem gode medlemstilbud
- Arrangere temakvelder, kurs, og arrangement
- Sørge for flerlingrelvante artikler og litteratur
- Arbeide med politiske saker som berører flerlingfamilier
- Informasjonsarbeid rettet mot bl.a. helsestasjoner, barnehager og skole



Bli medlem!

Her får du noen gode grunner til å bli medlem:

- Medlemsrabatter på flere produkter
- Tilgang på egen medlemsside og medlemsapp
- Medlemspris på kurs og arrangement
- Støttebrev til far/medmor for utvidet omsorgspermisjon i forbindelse med fødsel
- Gratis veiledning
- Ved å bli medlem støtter dere arbeidet TFF gjør for å bedre tvillingforeldres rettigheter



Litteratur/Artikler

Tilgang på flerlingspesifikke artikler og bøker. Les om alt fra flerlingsvangerskapet, søvn-situasjonen, (bør de sove på hvert sitt rom, på samme rom, eller på ditt rom?), amming og mating, til barnehagestart og skolestart

Ta kontakt med oss!

Nå oss på telefon **922 44 549**

eller **post@tvilling.no**

Følg oss på facebook og instagram



tvilling
foreldreforeningen



KUNNSKAP OM BARNEVOGNER OG BILSIKRING GJENNOM 76 ÅR

SE VÅRT STORE UTVALG AV MERKEVARER

WWW.RUDO.NO

Barnevognhuset **Rudo**

Butikker: Strømsveien 65, 2010 Strømmen / Ullevålsveien 7, 0165 Oslo



-12%

PÅ ORD. VARER
Bruk rabattkode:
tvilling12



BECKMANN

NORWAY 1946

Som medlem av Tvillingforeldreforeningen får du
20% rabatt på beckmann.no ved bruk av rabattkode **xtvillingx20**

fertil.no

Få **15% rabatt** på dine kjøp hos oss
med rabattkoden **detble2!**

En opplevelse som
setter spor...



Vi holder åpent for både dagsbesøk og overnattingsgjester hele året
utenom 24. og 25. desember og 17. mai.

Langedragsveien 274, 3544 Tunhovd • Tlf. 32 74 25 50 • E-post: post@langedrag.no
www.langedrag.no