



Unicare Helsepartner

**Kvalitet og omtanke
for enkeltmennesket**

Leverandør av helse, omsorg og bistand

Unicare er en av Norges største aktører i spesialisthelsetjenesten innenfor områdene rehabilitering og psykisk helse. I tillegg leverer vi på vegne av offentlige oppdragsgivere helse- og omsorgstjenester til mennesker med ulike bistandsbehov.

Vår ambisjon er å stå sentralt i utviklingen av helsetjenester i Norge. Gjennom våre fagnettverk og FoU (forskning og utvikling) utøver vi kunnskapsbaserte tjenester basert på dokumenterte resultater, samt på erfaringer og tilbakemeldinger fra våre pasienter og brukere.

Med mot til å mestre

... som felles visjon jobber vi med aktiv habilitering, rehabilitering og bistand etter verdiene «**Engasjert – Kompetent – Respektfull.**»





Forskning, innovasjon og faglig utvikling (FoUI)

Unicare er godkjent forskningsinstitusjon, der forskning, fagutvikling og innovasjon innen helse- og omsorgstjenester prioriteres høyt.

Vi arbeider med utvikling av kunnskap for forbedring av helsetjenester i tett samarbeid med brukerorganisasjoner og fag- og forskningsmiljøer i Norge og internasjonalt.

Fokusområder for vårt FoUI-arbeid:

- Utvikling av digitale løsninger for helsetjenester
- Utvikling av digitalt beslutningsverktøy for kreftrehabilitering
- Evaluering av digital støtte for forbedret søvn hos smertepasienter
- Evaluering av digital hukommelsestrening for kreftpasienter
- Evaluering av rehabiliteringstiltak for pasienter med ryggsmarter
- Evaluering av test- og spørreskjemametodikk
- Brukermedvirkning i utvikling av helsetjenesten
- Implementering av kunnskapsbasert praksis



Spesialisthelsetjenester

Unicare leverer tjenester for regionale helseforetak, forsikringsselskap, kommuner og til privatpersoner. Vi har i dag rammeavtale med Helse-Midt-Norge og Helse Sør-Øst.

Tverrfaglig spesialisert rehabilitering

I Unicare har vi fokus på hele mennesket under rehabiliteringsprosessen.

Pasientene møter et tverrfaglig team som tilpasses pasientens behov og medisinske status.

Trening, behandling, veiledning og opplæring er viktige elementer i rehabiliteringsoppholdet. Pasientene øker sin kunnskap og funksjonsevne. Gjennom individuelle

målsettinger og aktiv deltakelse oppleves mestring og høyere livskvalitet. Unicare har 10 dag- og døgnenheter i Sørøst og Midt-Norge.

Psykisk helsevern

Våre avdelinger for poliklinisk behandling er en del av spesialisthelsetjenestetilbudet innenfor psykisk helse i Trøndelag og i Møre og Romsdal. Vi tilbyr poliklinisk behandling både til barn og unge (BUP) og til voksne (VOP). Avdelingene ligger i Molde og i Trondheim.



Psykologtjenester

Vi leverer psykologtjenester til bedrifter og privatkunder både digitalt og på våre rehabiliteringssentre. Våre psykologer har høy kompetanse og lang erfaring.

Digitale psykologtjenester – Cope.no

Samtalene skjer på telefon eller video, og du kan velge psykolog basert på dine behov og preferanser. Med Cope-appen kan du enkelt booke time med en av våre erfarne psykologer uansett hvor du er, når du trenger det.

Trening

Unicare tilbyr treningsfasiliteter for bedrifter og til privatpersoner på de fleste av våre sentre, i tillegg til online trening.

Tren når det passer deg – Aktivonline.no

Gjennom appen Go Active får du muligheten til å trene når det passer deg best, enten det er gjennom direkte sendte treninger eller ferdiginnspilte treningsfilmer.



Kommunale helse- og omsorgstjenester

Kommunale helse- og omsorgstjenester på Østlandet til mennesker med ulike typer omfang av utviklingshemninger, samt til mennesker med psykiske lidelser og rusutfordringer.

Bo- og omsorgstjenester til mennesker med ulike typer utviklingshemninger

Aktiviteter, trening og utvikling av dagliglivets ferdigheter (ADL) er de viktigste momentene i vårt arbeid for våre brukere. Tjenestene tilpasses brukernes individuelle behov, ressurser og målsettinger.

I Oslo og omegn driver vi omsorgsboliger, dagsenter for voksne, gruppe- og boligavlastning for barn og ungdom.

Boliger til personer med utfordringer knyttet til rus eller psykiske lidelser

Tilbudet er tilrettelagt for mennesker som har utfordringer knyttet til rus eller psykiske lidelser, og som har behov for oppfølging i egen bolig.

Vårt miljøterapeutiske ståsted er basert på tilknytning, fellesskap, aktiviteter og likeverd. Brukermedvirkning og fellesskapsfølelse er sentrale verdier. Våre beboere skal oppleve mestring og utvikling i et fellesskap der vi tar vare på og utfordrer hverandre hver dag.

Unicare har 5 boliger som driftes av datterselskapet Borger: Borger Gård i Ringerike kommune, Paulsrud i Vestre Toten kommune, Petershagen i Østre Toten kommune, Hvalheim i Hole kommune, Hof i Holmestrand kommune og Ørje i Marker kommune.

BPA – Brukerstyrt personlig assistanse

BPA-tjenester på vegne av kommuner og til privatpersoner over store deler av landet.

Uavhengig av alder, kjønn, fysiske og/eller helsemessige bistandsbehov, leverer Unicare assistanse med høy faglig kompetanse.

Vi bistår med veiledning, planlegging samt utføring av BPA-ordningen, slik at tjenesten tilpasses den enkeltes behov. Unicare BPA tilbyr rask oppstart med oppstartsgaranti på 14 dager.



Takk til våre samarbeidspartnere

TOTAL

Total Holding AS

Leverandør til Unicare av kildesorteringsløsninger

www.total-as.no

Fag- og journalsystemet som sikrer effektive og faglig forsvarlige tjenester



Omhu

Kontakt oss hvis du har spørsmål eller ønsker demo:
post@omhuapp.no / 905 69 051

Besøk oss på:
omhuapp.no

Howden Forsikringsmegling AS

Postboks 83 Skøyen, 0212 Oslo,
Besøksadresse: Karenslyst Allé 2, 0278 Oslo

T: + 47 40 00 63 12
E: post@howdengroup.no

www.howdengroup.com

howden

**GET
YOUR
BRAND
OUT
THERE.**

24 NTC PROFIL

NTC PROFIL er stolt leverandør av arbeidstøy og profilartikler til Unicare. Vi er opptatt av å gjøre hverdagen enklere for våre kunder, og har lang erfaring med logistikk-løsninger, netthandel og distribusjon tilpasset kundens behov og ønsker.

Vi tar vare på din profil!

- ✓ FIRMAGAVER
- ✓ PROFILARTIKLER
- ✓ ARBEIDSKLÆR OG VERNEUTSTYR
- ✓ KONTORREKVISITA OG FORBRUKSMATERIELL
- ✓ KONTORMØBLER

Tlf: 47 83 50 00 • post@ntcprofil.no • www.ntcprofil.no



Ta kontakt for mer informasjon

Spar tid og penger med kvalitetssikrede innkjøpsavtaler

Unicare bruker Knif-avtalene og sparer kostnader hver eneste dag. Våre innkjøpsavtaler er kvalitetssikrede og har konkurransedyktige betingelser. Vi prioriterer leverandører som jobber med positiv utvikling for mennesker, samfunn og miljø.

knif.no/innkjop

knif innkjøp

1	Oslo	Unicare Admin Dagsenter Avlastning Heldøgnsboliger (5) BPA
2	Asker	Unicare Friskvern
3	Bærum	Unicare Fram
4	Hokksund	Unicare Hokksund
5	Moss	Unicare Jeløy
6	Halden	Unicare Bakke
7	Vestre Toten	Unicare Steffensrud
8	Søndre Land	Unicare Landaasen
9	Røros	Unicare Røros
10	Indre Fosen	Unicare Helsefort
11	Trondheim	Unicare Coperio/Cope
12	Molde	Unicare Coperio
13	Ringerike	Borger Gård & Borger Adm
14	Vestre Toten	Borger Paulsrud
15	Hole	Borger Hvalheim
16	Holmestrand	Borger Hof
17	Østre Toten	Borger Petershagen
18	Ørje	Borger



Vi ser frem til å høre fra deg og hjelpe deg med å finne den beste løsningen for dine behov.

Unicare.no

Telefon: 986 06 000

Unicare

Besøksadresse: Fyrstikkalléen 19 | 0661 Oslo

Postadresse: Postboks 6750 | 0609 Etterstad



Ta gjerne kontakt med oss i dag!

