



For Fangers Pårørende

*– fordi straffen rammer flere*



Presentasjon av FFP og vårt tilbud til pårørende, kriminalomsorgen og hjelpeapparatet

## Et tilbud til pårørende

For Fangers Pårørende (FFP) er en landsdekkende støtte- og interesseorganisasjon for pårørende til innsatte eller domfelte som gjennomfører straff i samfunnet.

Vi kan gi informasjon om lover, regler, rettigheter og muligheter, eller pårørende kan ringe bare for å prate og fortelle om sin situasjon.

Vi har god kunnskap om kriminalomsorgen, fengsler og lovverk. Mange finner mye støtte i å snakke med våre rådgivere, eller ved å møte andre pårørende gjennom våre tilbud.

Vi har egne tilbud til barn og unge gjennom FFP Ung.

Ansatte i FFP har utdanning blant annet innen kriminologi, psykologi, sosialt arbeid, barnevern og familierterapi. Våre ansatte har taushetsplikt. Vi har hovedkontor i Oslo og en avdeling i Trondheim (FFP Trøndelag).



«Det var av stor hjelp for meg å finne FFP den gangen jeg trengte hjelp og å treffe mennesker som hadde opplevd noe av det samme som meg. Der fikk jeg råd og støtte av folk som forstod meg.»

MOR TIL EN INNSATT



**På våre nettsider  
Se kortfilmen:**  
*Du velger selv.*  
– om barn med foreldre i fengsel



«Det er lov å være glad i en som gjør dumme ting. Den som fortjener det minst, skal kanskje elskes mest. Alle som kjenner meg, vet hvor min sønn lever livet sitt. Det føles trygt. Han er en viktig del av vår familie og skal ikke forties. Det handler om respekt for meg selv – og ikke minst, respekt for ham.»

MOR TIL EN INNSATT

## En samarbeidspart for kriminalomsorgen og hjelpeapparatet

Vi i FFP tilbyr råd og veiledning til deg som gjennom ditt arbeid treffer pårørende til noen som undersøkes for lovbrudd, sitter i fengsel eller på annen måte gjennomfører straff.

I FFP ser vi betydningen av tverrfaglig samarbeid og erfaringsutveksling, hvor vi sammen kan bidra til å bedre pårørendes situasjon. Hos FFP møter du erfarne fagpersoner med ulik bakgrunn og erfaring. Vi bistår gjerne med vår kompetanse om pårørendes situasjon, og drøfter gjerne faglige problemstillinger.

FFP har et godt samarbeid med kriminalomsorgen, og deltar jevnlig på samarbeidsmøter i fengsler. Vi har også en god dialog med barneansvarlige i fengsler og friomsorgen. Andre instanser vi gjerne samarbeider med, er for eksempel skoler, barnehager, barnevern, helsesykepleiere, politiet og andre organisasjoner. FFP har utviklet et undervisningsopplegg til bruk i skoler knyttet til filmen *Du velger selv*.

Ta gjerne kontakt med oss for å snakke mer om temaet, diskutere en sak anonymt eller for å bestille materiell vårt. FFP kan også delta på møter eller bidra med foredrag.

## Vi er her for deg

**FFP har flere ulike tilbud til pårørende.** Tilbudene varierer noe mellom de ulike avdelingene, og du finner fullstendig oversikt på våre hjemmesider. Alle FFPs tilbud er gratis.

**Vi har samtaler** med pårørende på telefon eller på nett, samt individuelle samtaler og familiesamtaler i våre lokaler. Vi svarer også på henvendelser via e-post og på chatten på vår hjemmeside: [www.ffp.no](http://www.ffp.no)

**FFP er en samarbeidspart** for kriminalomsorgen og Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI). FFP har dialog også med ulike departementer, andre direktorater og organisasjoner. En sentral oppgave for FFP er å bringe pårørendes erfaringer videre til myndighetene og kriminalomsorgen. FFP deltar årlig på høringer i Stortinget, og er også høringsinstans i relevante saker som angår pårørendes situasjon.

**Vi arbeider for å synliggjøre** at pårørende kan være en viktig ressurs for den innsatte, og for å bedre kontaktmulighetene mellom pårørende og innsatte. Vi arbeider også for å fremme betydningen av at pårørende blir møtt med forståelse, respekt og gode holdninger i kriminalomsorgen.

**Åpenhet, informasjon og dialog er viktig** for å bidra til å bryte ned stigma og fordommer mot pårørende, både hos myndighetene, i kriminalomsorgen, i hjelpeapparatet og i befolkningen for øvrig. FFP deltar med foredrag på ulike konferanser og underviser på Kriminalomsorgens utdanningssenter (KRUS). Vi holder også foredrag for etater som arbeider i forhold til barn, unge og familier. FFP er også i dialog med ansatte som arbeider med barn og unge i blant annet skoler og barnehager.

**Vi har utviklet informasjonsmateriell** som vi sender til pårørende, til fengslene og til mennesker som arbeider med barn og unge, for eksempel i helsetjeneste, barne- og ungdomspsykiatri, skole og barnehage.

*Alt dette tilbys kostnadsfritt.*

## FFP Ung – for barn og unge

FFP Ung er FFPs tilbud til barn og unge som har en forelder eller andre som står dem nær i fengsel eller som gjennomfører straff i samfunnet. FFP Ung inviterer til ulike aktiviteter som gårdsbesøk, bowling, kino, teater og ulike turer.

Vi inviterer også til ulike treff i våre lokaler, som juleverksted, matlaging eller møter der barn og unge kan få snakke om situasjonen og diskutere ulike problemstillinger.

Barn og unge kan ringe, sende sms eller chatte med FFP Ung, dersom de har spørsmål om fengsel eller ønsker noen å snakke med. Barn og unge er også velkommen til samtale i FFPs lokaler eller til nettsamtale med rådgiver



*«Kontakten med familien er den viktigste rehabiliteringsfaktoren som finnes for meg. Det gir en trygg plattform å komme ut til ved løslatelse. Offisielt er jeg en avviker, men støtten utenfra gir meg likevel en følelse av å være en del av samfunnet.»*

INNSATT



På våre nettsider

**Se fotoutstilling:**

*Bak muren, sett med barn av innsattes øyne*





# FFPs informasjonsmateriell

FFP har utviklet informasjonsmateriell som vi sender til pårørende, til fengslene, og til personer som arbeider i forhold til barn og unge, for eksempel i helsetjeneste, barne- og ungdomspsykiatri, skole og barnehage.

Les mer på: [www.ffp.no](http://www.ffp.no)



Last ned eller bestill brosjyrer fra vår nettside: [www.ffp.no](http://www.ffp.no)

Meld deg gjerne på FFPs nyhetsbrev!

## 22 11 41 30

Landsdekkende rådgivning



### FFP i Oslo

Tlf: 22 11 41 30

Mobil: 979 66 199

E-post: [post@ffp.no](mailto:post@ffp.no)

### Besøksadresse:

St. Olavs gate 21A 1. etg.,  
0165 Oslo

### Postadresse:

P.B. 6710, St. Olavs plass,  
0130 Oslo

### FFP Trøndelag

Tlf: 22 11 41 30

Mobil: 940 03 120

E-post: [trondelag@ffp.no](mailto:trondelag@ffp.no)

### Post- og besøksadresse:

Kjøpmannsgata 23,  
7010 Trondheim