



Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte

Er du organtransplantert eller nyresyk? **Vi er her for deg!**

Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte (LNT) arbeider for å ivareta interessene til organtransplanterte, nyresyke, donorer og pårørende.



LNT

– om oss

Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte (LNT) er en organisasjon som arbeider for å ivareta interessene til organtransplanterte, nyresyke, levende donorer og pårørende.

LNT - til for deg

LNT gir informasjon og skaper møteplasser for pasienter og deres pårørende. Hos oss kan du finne støtte, trygghet og glede i møte med andre i samme situasjon. For barn, ungdom og unge voksne tilbyr vi tilpassede aktiviteter gjennom vår egen gruppe, LNTBU.

Likepersonsarbeid

Det å møte noen som forstår hvordan du har det, kan gjøre en stor forskjell. Våre likepersoner har selv opplevd lignende situasjoner og kan tilby samtaler, råd og støtte. Vi har også en besøksordning på sykehus som sikrer at ingen skal føle seg alene når de står i en krevende livssituasjon.



«Felleskapet i LNT betyr mye. Man tenker litt sånn: "Åja, så det er ikke bare jeg som har det som jeg har det?"»

- Wenche Nordberg
LNT-medlem



Hos **Landsforeningen for Nyrepasienter og Transplanterte (LNT)** blir du en del av et fellesskap som forstår dine utfordringer og er der for deg. Som medlem bidrar du til å styrke vårt arbeid over hele landet, samtidig som du får tilgang til en rekke ressurser og muligheter.



Medlemsfordeler:

- Kokebok for nyrepasienter: Få tilgang til LNTs digitale og fysiske kokebok med oppskrifter tilpasset personer med kronisk nyresykdom.
- Rabatt hos lydboktjenesten Fabel: Nyt et stort utvalg av lydbøker med medlemsrabatt.
- Fordelaktige priser hos Farmasiet: Dra nytte av gode medlemsfordeler hos nettapoteket Farmasiet.
- Ernæringsveiledning: Få rabatt på førstegangskonsultasjon hos klinisk ernæringsfysiolog fra Kostholdsending AS.
- Treningsavtale med EVO: Trening og fri innmelding hos treningskjeden EVO.
- Digital hudlege: Få gode rabatter hos Askin' hudleger.
- Hotellrabatter: Benytt deg av rabatter hos Scandic Hotels, Strawberry Hotels og Thon Hotels gjennom FFOs hotellavtaler.
- LNT-nytt: Motta vårt oppdaterte og fyldige medlemsblad fire ganger i året, både i papirformat og digitalt via vår app.
- Fylkeslag: Delta på kurs, turer og medlemstreff i regi av ditt fylkeslag

Visste du at vi har vår egen podkast?

Lytt til vår podkast "Transplantert eller nyresyk?" i din foretrukne podkastavspiller.

Ved å bli medlem støtter du en organisasjon som jobber aktivt for sine medlemmer, fremmer ny forskning og har påvirkning der viktige avgjørelser tas.

For mer informasjon og innmelding, besøk vår nettside: www.lnt.no/bli-medlem

Har du sjekket

1 av 10

voksne
har kronisk
nyresykdom

**- men de fleste er
ikke klar over det!**

Kronisk nyresykdom kjennetegnes ved at nyrene gradvis, eller helt, mister sin funksjon som kroppens renseanlegg. Funksjonsnedsettelse skjer over tid og uten symptomer, derfor er tidlig oppdagelse viktig.

LES MER HER!

AstraZeneca 

AstraZeneca AS · www.astrazeneca.no

nyrene?

Årlig kontroll av nyrene anbefales for personer med:

- Høyt blodtrykk
- Diabetes type 2
- Hjerte- og karsykdom



- en urinprøve
kan redde liv

**SNACK MED LEGEN DIN
OM SJEKK AV NYRENE!**



Kontakt oss

Har du spørsmål eller trenger støtte? Ikke nøl med å ta kontakt – **vi er her for deg!**

Postadresse: Landsforeningen
for Nyrepasienter
og Transplanterte
Postboks 6727
Etterstad
0609 Oslo

Telefon: 23 05 45 50

E-post: post@lnt.no

Nettside: www.lnt.no

Følg oss på sosiale medier:

Facebook: facebook.com/lntside

Instagram: [lntnorge](https://www.instagram.com/lntnorge)



Podkast: «Transplantert eller nyresyk?»



Youtube:



Boehringer Ingelheim