

OPPFØLGINGSTJENESTEN

Hvem kan få hjelp?

Oppfølgingstjenesten er for deg mellom 15 og 24 år som:

- ikke har søkt videregående skole eller lære plass
- ikke har tatt imot tildelt skole- eller lære plass
- har avbrutt opplæringen før du har oppnådd studie- eller yrkeskompetanse
- ikke er i arbeid



ØSTFOLD
FYLKESKOMMUNE

Oppfølgingstjenesten

Oppfølgingstjenesten (OT) er en gratis lovpålagt tjeneste for ungdom som har rett til videregående opplæring etter § 5-1, men som ikke har skoleplass eller arbeid. OT hjelper til med å finne ut hvilke muligheter som er aktuelle for den enkelte.

Hva kan du få hjelp med?

OT skal sørge for at ungdom mellom 15-24 år som ikke har oppnådd yrkes- eller studiekompetanse, får tilbud om opplæring, andre kompetansefremmede tiltak eller arbeid. Sammen med din rådgiver skal du lage en plan som på sikt skal bidra til at du får fullført din videregående opplæring.

OT skal ha oversikt over alle i målgruppen og aktuelle tilbud. OT skal sikre tverretattlig samarbeid mellom ulike instanser med ansvar for ungdom i målgruppen.

Hvilke rettigheter har du?

- Du har rett til videregående opplæring etter kapittel 5-1 helt til du har oppnådd studiekompetanse eller yrkeskompetanse, men ikke lenger enn ut det skoleåret som tar til det året du fyller 24 år. De som da ikke har oppnådd studiekompetanse eller yrkeskompetanse, har rett til videregående opplæring for voksne etter § 18-3.
- Selv om du har rett til videregående opplæring etter § 5-1, kan du, fra det skoleåret som starter når du fyller 19 år, velge videregående opplæring for voksne etter § 18-3.

Har du mottatt henvendelse fra Oppfølgingstjenesten?

Oppfølgingstjenesten sender en henvendelse til alle som står oppført uten skoleplass, lærlingplass eller vitnemål. Hvis du ikke er rett mottaker, kontakt oppfølgingstjenesten

OT Østfold

Besøksadresse: Glemmengt. 55, Fredrikstad

Kontaktperson: Jørgen K Albre-Andersen

E-post: jorgenalb@ofk.no

Telefon: 69 11 78 00/ 90 51 62 85

Se vår film her:





VI ER TILGJENGELIG
PÅ TELEFON FREM TIL 22:00
ALLE DAGER
+47 454 52 585

Vår kompetanse gjør din kompetanse komplett

- Personløfter/Lift A-B-C
- Maskinførerkurs M1-M6
- Modul 1.1 felles grunnkurs
- G11 Stropp- og anhukerkurs
- G4 Traverskrankurs
- G8 Lastebilkrankurs
- Båtførerprøven
- Fritidsskipper D5L (D5LA)
- Førstehjelpskurs
- G20 Fastmontert hydraulisk kran
- G1 Mobilkran
- G2 Tårnkran
- Truckførerkurs t.o.m. 10 tonn
- Stortruck over 10 tonn
- VHF/SRC Radio- kurs
- Riggerkurs
- HMS for ledere
- Teleskoptruck C1 & C2
- Varme-arbeiderkurs
- ADR-kurs
- Arbeidvarsling-kurs
- Fallsikringkurs
- Lavtløftende trucker
- Stillasbygger-kurs
- Vinsjurs
- Fadderkurs



45 45 25 85



www.komplettkurs.no



post@komplettkurs.no



[Komplettkurs.No](https://www.facebook.com/Komplettkurs.No)



[komplettkurs](https://www.instagram.com/komplettkurs)



OT avd. Nedre Glomma

– Sammen finner vi din vei

I Nedre Glomma-regionen er Oppfølgingstjenesten her for å gi deg rådgivningen og veiledningen du trenger. Vi tilbyr veiledning og tilrettelegging for deg som ønsker å komme tilbake til utdanning eller arbeid. Gjennom samarbeid med lokale aktører, videregående skoler, NAV og arbeidsplasser, skreddersyr vi løsninger som passer din situasjon.



Café Hanco – En annerledes læringsarena

Café Hanco er et unikt tilbud for ungdom mellom 16 og 24 år som står utenfor skole og arbeid. Her kombineres teori, praksis og sosial læring i et inkluderende miljø. På Café Hanco kan du:

- Fylle faglige hull eller ta fellesfag.
- Teste ulike yrker og praksis i samarbeid med bedrifter.
- Jobbe mot studieforbereidende løp eller fagbrev.

En historie om mestring og fellesskap

Siden oppstarten i 2017 har Café Hanco vært et sted hvor ungdom har fått mulighet til å bygge erfaring og motivasjon i trygge rammer. Lokalet i Glemmengata 55 i Fredrikstad er både et sosialt og faglig samlingspunkt, med fokus på at alle kan bidra og vokse i sitt eget tempo.

Kom innom oss!

Besøksadresse: Glemmengata 55, Fredrikstad
Les mer: www.cafehanco.no

avd. Moss

- En ny start

OT Klasse Moss er et tilbud for ungdom mellom 15 og 24 år som ønsker å finne veien tilbake til utdanning eller arbeid. Klassen holder til på Kirkeparken videregående skole og tilbyr skreddersydd oppfølging som passer den enkeltes behov.

Hva kan du forvente?

- **Kvalifisering og motivasjon:** Gjennom en kombinasjon av opplæring i skole og praksis i bedrift forbereder vi deg til videre utdanning eller arbeid.
- **Individuell tilpasning:** Vi tilpasser opplegget til dine mål, enten det er læreplass, yrkeskompetanse eller studiekompetanse.
- **Elevstatus:** Som deltaker i OT-klassen har du samme rettigheter som andre elever.

Hvordan fungerer det?

Med rullerende inntak gjennom året kan du begynne når du er klar. Programmet kombinerer faglig opplæring, praksis og støtte fra lærere og veiledere. Vårt mål er å gi deg verktøyene du trenger for å lykkes, uansett hvor du vil videre.

Kom innom Oppfølgingstjenesten, avd. Moss

Besøksadresse: Dronningensgate 1, Moss



avd. Indre Østfold

– Et sted for muligheter



OT klassen Indre Østfold holder til på Askim videregående skole og hjelper ungdom mellom 15 og 24 år med å finne veien tilbake til utdanning eller arbeid. Gjennom tilrettelagt opplæring og praksis får du støtte til å bygge kompetanse og nå dine mål.

Hvordan fungerer det?

- Kombinasjon av skole og praksis.
- Skreddersydd opplegg tilpasset hver enkelt.
- Målet er å gi deg verktøyene for å fullføre skole eller gå ut i arbeid.

Kom innom Oppfølgingstjenesten, avd. Indre Østfold

Besøksadresse: Guderudgata 17, Askim

Team Fortene

– Lær gjennom praksis

Team Fortene – Lær gjennom praksis

Team Fortene er et praktisk opplæringstilbud for ungdom mellom 14 og 23 år, lokalisert på Høytorp og Trøgstad fort. Her får du muligheten til å lære ved å jobbe med varierte oppgaver som vedlikehold av historiske bygg, drift av kafé og deltakelse i ulike prosjekter.

Hva tilbyr vi?

Praktisk opplæring: Få erfaring innen bygg, servering og arrangementer.

Samarbeid: Arbeid sammen med andre ungdommer og erfarne arbeidsledere.

Personlig utvikling: Oppdag dine styrker og interesser gjennom varierte arbeidsoppgaver.

Hvem kan søke?

Ungdom mellom 14 og 23 år som ønsker å fortsette opplæringen gjennom praktisk arbeid. Du kan søke uavhengig av om du er elev ved en skole eller ikke.



Kontakt oss

Prosjektleder: Hanne Westerveld Jensen

Telefon: 472 61 084

E-post:

hanne.westerveld.jensen@io.kommune.no

For mer informasjon og søknadsskjema, besøk vår nettside:

Bli med i Team Fortene og opplev en annerledes læringsarena!

Samarbeid for ungdommens fremtid

Oppfølgingstjenesten jobber tett med flere aktører for å gi ungdom mellom 15 og 24 år muligheten til å utvikle seg og finne sin vei videre. Her er noen av samarbeidspartnerne våre:

1. Aktiv på vei mot lære plass

I samarbeid med NAV og Podium tilbyr vi kurs for ungdom som ønsker å finne en lære plass. Her får du oppfølging, veiledning og støtte for å nå målet om å starte læretiden. Tilbudet gjelder for hele Østfold.

2. Ung Stasjon

Et trygt og inkluderende sted for ungdom. Her kan du få støtte og veiledning tilpasset din situasjon, med fokus på trivsel og mestring.

3. Windjammer

Gjennom Christian Radich-stiftelsen kan du delta på unike opplevelser og læringsaktiviteter ombord på en av Norges mest kjente seilskuter. Et samarbeid som kombinerer personlig utvikling og praktisk erfaring.

4. Inn på tunet

Et tilbud hvor gårdsdrift brukes som lærings- og mestringsarena. Her kan du få praktisk arbeidserfaring i et inkluderende miljø.



Vil du vite mer?

Ta kontakt med Oppfølgingstjenesten for mer informasjon om våre samarbeidspartnere og hvordan vi kan hjelpe deg videre.

Vi former fremtidens fagarbeidere!

Vi i Opplæringskontoret for Bygg og Håndverksfag i Østfold formidler lærlinger innen alle bygg- og håndverksfagene. Vi håper du finner et fag som interesserer deg.

Ta gjerne kontakt dersom du er litt usikker på hvilket fag som passer deg best!

www.okbh.no 



Opplæringskontoret for
Bygg og Håndverksfag Østfold

OPPLÆRINGSKONTORET FOR elektrofag



www.nelfoostfold.no

www.facebook.com/nelfoostfold/

www.visbrosjyre.no/nelfoostfold/WebView/



Et interessant og sikkert karrierevalg

Lurer du på hva du skal bli? Da kan vi i KOM hjelpe deg. KOM representerer mange bedrifter som kan gi deg en spennende læreplass innen salg og matbransjen.

Vi har over 350 lærebedrifter fordelt over 10 fylker, vi hjelper deg med å finne en lærlingplass som passer godt for deg. Gjennom læreplasser og veiledning i læretiden gjør vi deg klar for fag- eller svenneprøven.

www.k-o-m.no / britt@k-o-m.no / Tlf: 952 07 531

“Grunnen til at jeg ønsket å gå på Seiersborg var mest på grunn av at det er få elever her. For meg har det føltes veldig trygt. Jeg føler meg ivaretatt.”



Oppfølgingstjenesten i Østfold

Oppfølgingstjenesten (OT) er her for å hjelpe ungdom mellom 15 og 24 år med å finne veien videre til utdanning eller arbeid.

Kontaktperson: Jørgen K Albre-Andersen
E-post: jorgenalb@ofk.no
Telefon: 69 11 78 00/ 90 51 62 85

Vi er her for deg!

Kontakt Oppfølgingstjenesten for råd og veiledning. Vi hjelper deg gjerne videre!