



PTØ – tverrfaglig spesialisert habilitering for mennesker med cerebral parese og andre nevrologiske tilstander

Dette er PTØ

PTØ Norge er en ideell virksomhet som har levert spesialisert habilitering i over 30 år. Målgruppen er primært pasienter med nevrologiske tilstander, medfødt og ervervede. Dette inkluderer pasienter med cerebral parese og andre nevrologiske tilstander, pasienter med syndromer, forsinket utvikling og pasienter med plexus skader. Fellesnevneren er at motoriske utfordringer er en del av sykdomsbildet.

Habiliteringen er tverrfaglig og leveres gjennom avtaler med regionale helseforetak.

Det tverrfaglige teamet på PTØ inkluderer lege, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog og habiliteringspedagog.

Utgangspunktet er den enkeltes livssituasjon og mål, i tråd med definisjonen på habilitering og rehabilitering. Tilnærmingen er helhetlig. Motoriske, kognitive, sosiale og språklige funksjoner utvikles samtidig i habiliteringsprosessen. Pasienter lærer funksjonelle ferdigheter som kan brukes for å møte spesifikke hverdagslige utfordringer i sitt liv. Tilbudet er familiesentrert. Samhandling står i fokus og opplæring gis til dem som er rundt brukerne i hverdagen.

Overføring til hverdagen er spesielt viktig i overgangsfaser for å unngå funksjonsfall og ivareta livsmestring. Tilbudet som leveres er faglig spisset mot målgruppen, og i tråd med anbefalinger NorCP gir for oppfølging av personer med CP i Norge.





**«PÅ PTØ BLIR BARNET
MITT SETT OG FORSTÅTT.
FAGPERSONENE HAR HØY
KOMPETANSE OG ET STERKT
ENGASJEMENT. Å KOMME
TIL PTØ OPPLEVES SOM Å
KOMME HJEM»**

BEATE, MOR TIL BRUKER PÅ 11 ÅR

Å mestre kroppen sin best mulig gjennom spesialisert habilitering

På PTØ lærer vi barn og unge med funksjonsnedsettelse å mestre kroppen sin best mulig. Dette ut ifra hva som er viktig for akkurat dem. Diagnoser gir oss retningslinjer men personlighet og livssituasjon spiller den viktigste rollen når mål skal settes.

For å mestre eget liv må pasienter og nærpersoner ha verktøy for å kunne problemløse i egen hverdag og det er dette de trener på i habiliteringen hos oss. På PTØ fokuseres det på pasientens ressurser og muligheter. Sammen med pasienten og nærpersoner setter vi individuelle mål som er overførbare til dagliglivets aktiviteter. Målene

blir satt for en gitt tidsperiode. Treningen tar utgangspunkt i SMART mål og evalueres ved bruk av blant annet GAS (Goal Attainment Scaling). Gjennom kommunikasjon og pedagogiske virkemidler som lek, rytme, musikk og sansemotorisk stimuli, jobbes det for å etablere trygge relasjoner slik at den enkelte opplever aktiv deltakelse i habiliteringsprosessen.

For å øke motivasjon, mestringskompetanse og aktiv deltagelse må habiliteringen være lystbetont og individuelt tilpasset.

PTØ – for god helse og livskvalitet

På PTØ jobber vi for god helse og livskvalitet. Dette er et av FN sine bærekraftsmål.

Forståelsen av egen helse er grunnleggende for å være «sjef i eget liv». Opplæring vil derfor alltid være i henhold til alder og funksjon.

Virksomheten jobber med en brukergruppe der pårørende i særskilt stor grad opplever en langvarig omveltning i livene sine. På mange måter blir pårørende også våre brukere og er en naturlig del i opplæringen. Økt forståelse gir trygghet og er med på å styrke relasjoner.

PTØ har gjennom årene gitt et tilbud til over et tilbud til over 900 familier.

På PTØ prioriterer vi informasjonsutveksling, opplæring og kompetanseoverføring.



BPA

GIR FRIHET TIL Å LEVE

Vi har skreddersøm og bistår deg slik at brukerstyrt personlig assistanse fungerer akkurat slik DU vil.

Vi bistår også med søknad og juridisk hjelp - gratis og uforpliktende. Med landsdekkende lokalavdelinger er vi der du er.

Prima
Assistanse 

www.prima-assistanse.no

Tlf. 22 150 100



PINO MED SHIMANO STEPS HJELPEMOTOR

- Svært manøvrerbar
- Høy komfort takket være demping i front
- Pino er teleskopisk og passer dermed de aller fleste
- Meget sporty og stabil sykkelopplevelse
- Lengdejusterbar for enkel transport bak på bil





PTØ Gardermoen

Ragnar Strøms veg 4, 2067 Jessheim

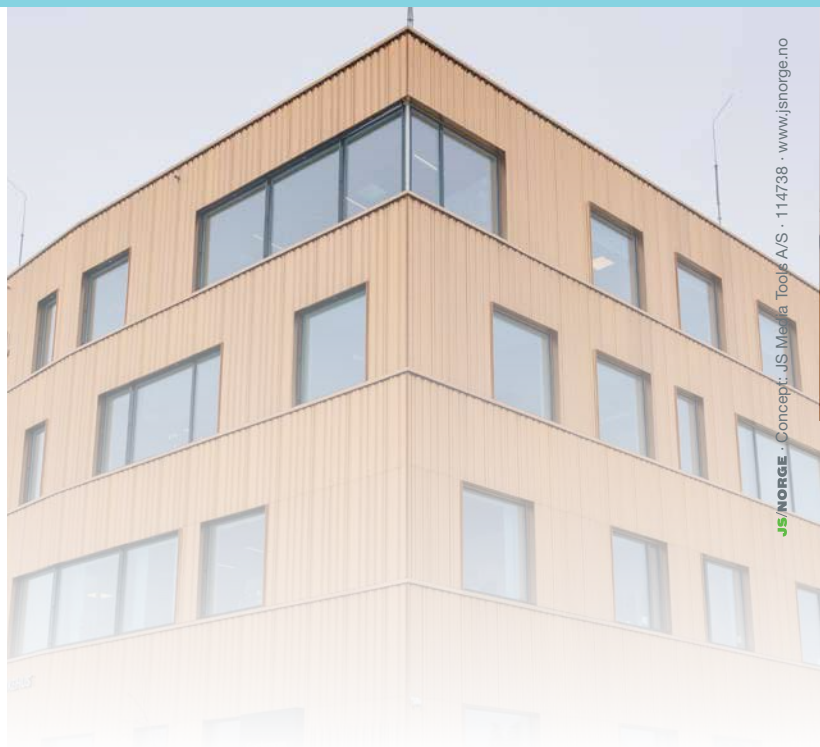
Telefon: 976 93 966

PTØ Stavanger

Gamleveien 5, 4018 Stavanger

Telefon: 934 39 910

E-post: post@ptonorge.no



**BPA gir deg full kontroll over eget liv
- vår jobb er å gjøre det så enkelt som mulig!**

Oppfølging og veiledning fra din faste, kompetente BPA-rådgiver

Driftskonto til assistenters arbeidsrelaterte utgifter

Heldigital løsning

**Tilrettelagt opplæring for arbeidsledere og assistenter,
med fysiske og digitale kurs**

Enkle og oversiktlige håndbøker for arbeidsleder og assistent

Gode lønns- og arbeidsbetingelser for assistenter

Døgnbemannet BPA-telefon

Lurer du på om BPA er noe for deg eller trenger hjelp til å søke?
Ta kontakt med oss på tlf. 4000 2203

www.assistermeg.no



AssisterMeg