



Skogselskapet i Østfold
- Vi er skogens voktere



Se te' granskæven å kom deg ut!

I skogen finner vi stillhet, rom for lek og ny energi. Her får barna blåmerker på knærne i stedet for firkanta øyne, og de får utforske og lære med hele kroppen. Voksne kan senke skuldrene, trekke inn lukter og lyder, og hente overskudd i en hverdag som ofte er altfor hektisk.

For mange føles det som medisin å være ute blant trærne. «Skog på grønn resept» kaller noen det. Naturens lyder, lukter og rytmer gir oss en følelse av frihet, tar oss tilbake til røttene våre og minner oss på hva som virkelig betyr noe.

Skogen vår er også en felles ressurs. Den gir oss råstoff og arbeidsplasser, biologisk mangfold og er en av våre viktigste løsninger i klimaarbeidet. Å bruke skogen – og ta vare på den – er å investere i framtida. Og ikke minst i deg selv.





Skogselskapet i Østfold



*Skogselskapet i Østfold har ett ubeskjeddent mål:
– Å gjøre skog til en naturlig del av vår felles
allmennkunnskap.*

Skogen er viktig for helsa vår, for det biologiske mangfoldet, som den viktigste enkeltfaktoren i klimaarbeidet, og som en fornybar ressurs i det grønne skiftet.

Vi er en frivillig organisasjon med over 1000 medlemmer, og helt siden 1900 har vi arbeidet for å spre kunnskap og engasjement om skog og skogbruk.

Våre satsingsområder er skog som folkehelse, skog som klimavinner og et godt skogbruk.

Se filmen vår!



Kunnskapsdeling

Skogselskapet i Østfold har én kjerneoppgave som gjennomsyrrer alt vi gjør:
Å dele kunnskap om skogen.

Vi formidler forskning og fakta om våre tre satsingsområder – skog og helse, skog og klima, og skog og skogbruk – til alle som bruker skogen, enten de er barnehagebarn eller universitetsstudenter, friluftsfolk eller skogeiere.

Skogen som læringsarena

Gjennom Barnas skogdag, skoleskogdager og andre tiltak får barn og unge oppleve naturen på egne premisser. Vi legger opp til fri lek og nysgjerrighet fremfor stramme program, for det er når barn får utforske selv at de stiller spørsmålene som gir ekte læring. Spor etter dyr, insekter, lyder og lukter blir innganger til kunnskap – og til opplevelser de tar med seg videre i livet.

Kunnskap som bygger broer

Kunnskapen vi deler bygger både på forskning og tradisjon. I skogen møtes det nye og det gamle – innsikten fra dagens forskere og erfaringen til dem som gikk stiene før oss. Vi samarbeider tett med forskningsmiljøer, universiteter og institutter, men også med mennesker som bærer med seg generasjoner av praktisk kunnskap om natur og skogbruk.

Gjennom temadager, kurs og foredrag gjør vi kunnskapen levende – enten den handler om gamle driftsmetoder, moderne klimaforskning, dyreliv eller vern. For oss handler kunnskapsdeling om å bygge broer mellom tradisjon og fornyelse, mellom natur og næring, mellom generasjoner og alle som bruker skogen.



Skog og helse

Skogen er viktig for mennesker. Tilstedeværelse, opplevelser og aktivitet i skognaturen er godt for den fysiske og psykiske helsen. Tilgang til skog, høsting, kunnskap om skogens mangfold og muligheter gir opplevelser, mening og mestring. Et skogbruk som bidrar til dette, er et godt skogbruk.

Skog inn – stress ut

Utviklingspsykolog Anne Inger Helmen Borge kaller skogen «hjernens ladestasjon». Forskning viser at tid i naturen kan redusere stress, styrke konsentrasjonen og beskytte mot psykiske plager – effekter som varer hele livet.

Skogen gjør oss rett og slett godt – på måter vi først nå begynner å forstå fullt ut. Den hjelper oss å hente oss inn, skjerpe oppmerksomheten og bygge motstandskraft. For barn og unge legger naturen grunnlaget for trygghet og utvikling – og for voksne kan den bidra til å forebygge stress og utbrenthet.

Å være i skogen handler ikke bare om rekreasjon, men om å knytte bånd til naturen vi er en del av. Når vi bruker og forstår skogen, styrkes både helse, tilhørighet og bærekraftig bruk av naturen.



Les hele intervjuet med
Anne Inger Helmen Borge
her!



**Les om vårt
arbeid med klima ->**

Skog og klima

Skogen er et av våre viktigste klimaverktøy. En skog i vekst binder enorme mengder CO₂, og halvparten av tørrvekten i et tre er karbon. Når trær hogges og brukes i langlivede produkter som byggematerialer, lagres karbonet i generasjoner – samtidig som tre erstatter materialer som stål og betong, som har langt høyere klimautslipp.

Et bærekraftig kretsløp

Nærmere 40 prosent av Norge er dekket av skog. Den gir oss et fornybart råstoff og er grunnlag for verdiskaping og arbeidsplasser over hele landet. Men for at skogen skal fortsette å være en klimavinner, må den forvaltes klokt: Vi må bruke skogen, men ikke forbruke den.

Press på arealene

Hvert år bygges store naturområder ned til veier, boliger og industri. Skogselskapet mener vi ikke har noen skogarealer å miste. Skal vi nå klimamålene,

må vi bevare skogen som ressurs, og samtidig utnytte dens potensial i det grønne skiftet.

Kunnskap for fremtiden

Skogen er en del av løsningen på klimautfordringene. For å sikre at den forblir det, trenger vi kunnskap og bevissthet om hvordan vi kan forvalte den bærekraftig. Skogselskapet jobber for at skogen skal være en naturlig del av vår felles allmennkunnskap – slik at vi kan ta de riktige valgene for fremtiden.



Les mer om vårt arbeid med skogbruk ->

Skog og skogbruk

Skogbruk er en av våre viktigste fornybare næringer. Skogen skaper økonomiske verdier og arbeidsplasser over hele landet, og vi er daglig avhengige av produkter laget av tre. Et bærekraftig skogbruk gjør at vi kan produsere nødvendige varer lokalt, samtidig som vi tar vare på ressursene for kommende generasjoner.

Bærekraft som grunnprinsipp

Et godt skogbruk skal være stedstilpasset, miljøvennlig og bidra til robuste skoger som tåler klimaendringer og kan gi en jevn produksjon over tid. Det betyr å balansere hogst og planting, bruke skogen uten å forbruke den, og ta hensyn til alle som har interesser i skogen.

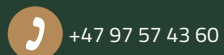
Brobygger mellom interessegrupper

Skogselskapet tjener ikke på skogbruket selv. Vår rolle er å være en uavhengig aktør som bygger bro mellom næringslivet, naturvernorganisasjoner og andre brukergrupper.

Vi minner næringen på ansvaret som følger med, og vi løfter fram hvor viktig skogbruket er – både for naturen, for folk flest og for samfunnet som helhet.



Vi takker alle våre samarbeidspartnere



GSM Skog tilbyr skogsryddingstjenester som sluttavirkning, tynningshogst og lukket hogst med fokus på å bevare miljøet og skogen. Vi har bred kompetanse og skånsomt utstyr for å sikre en pen og frisk skog. GSM Skog jobber for å sikre skogeierens interesser og skaper best mulig kvalitet ved slutthogst.



Sluttavirkning



Tynningshogst



Lukket hogst

På skogeierens side

– for økt konkurranse i markedet!

Vi kjøper tømmer, planter, utfører skogkultur og gir gode råd til skogeiere.
Markedsdyktige priser og profesjonelle entreprenører.

Kontakt en av våre virkeskjøpere i Østfold for et tilbud om hogst i din skog:



BJØRN FRØLAND
Virkeskjøper
Østfold – Follo
Tlf.: 48 21 28 99



NILS AMUND KROG
Virkeskjøper
Østfold
Tlf.: 98 88 77 67



ØYSTEIN KOHT NORBYE
Virkeskjøper
Østfold
Tlf.: 91 39 66 91



ØYSTEIN LØVLI
Regionleder
Region Midt
Tlf.: 90 64 68 83

Har du behov for planting eller ungskogpleie, kontakt skogkultursvarlig:



INGER-HELENE ONSAGER
Nestleder Skogkultur
og Skogkulturleder
Region Midt
Tlf.: 95 23 65 94



NORSK VIRKESMÅLING

www.m3n.no

NORSK VIRKESMÅLING ER EN MÅLEFORENING STYRT AV SELGERE OG KJØPERE AV SKOGSVIRKE.

Vi måler inn tømmer og flis for å skaffe et nøytralt oppgjørsgrunnlag mellom partene i en virkeshandel

Kompetanse som lønner seg

Våre tjenester gjør det enklere å eie og forvalte skog.



www.viken.skog.no



NESTE GENERASJONS MASKINER UTVIKLET MED FØREREN I FOKUS

Med Terris nye maskinstyring tar du neste steg innen både teknologi og komfort. Alt er utviklet for å gi deg som fører en smidig, trygg og brukervennlig opplevelse i førerhytta.

Vil du vite mer? Skann QR-koden eller besøk terrinnorge.no



- ✓ Forbedret funksjonalitet
- ✓ Oppdatert sikkerhetsstandard
- ✓ Ergonomisk design
- ✓ Innebygde mini-skjermer
- ✓ Full integrasjon av funksjoner
- ✓ CANBUS-kommunikasjon



TERRI
SKOGSMASKINER

Bli medlem i Skogselskapet i Østfold

Synes du arbeidet vårt er høres interessant ut? Vil du være med på å løfte fram skogens rolle for helse, klima og framtidig ressursbruk? Da vil vi gjerne ha deg med som medlem.

Skogen er en av våre største fellesressurser. Gjennom arrangementer, kunnskapsdeling og brobygging mellom ulike interesser jobber vi for at skogen skal tas vare på – og brukes på en klok måte. Som medlem i Skogselskapet i Østfold er du med på å styrke dette arbeidet lokalt.

Du blir en del av et fellesskap som vil gi barn mer lek og læring ute, som minner samfunnet om skogens rolle i klimaarbeidet, og som støtter en ansvarlig skognæring. Sammen sørger vi for at kunnskapen om skogen vokser – til beste for både naturen og oss mennesker.



Fredrikstad, Norge • post@skogsmann.no
Tlf: 954 42 275 • www.skogsmann.no



Grunner til å bli medlem:

- Bidra til at flere barn får større kunnskap om skog og hvordan de både kan bruke den og ta vare på den.
- Blir en skogens ambassadør.
- Bidrar til å ta vare på skogen som en viktig fornybar ressurs.
- Får mer kunnskap om skogen, skogsdrift og skogbruket i Norge.
- Få medlemsbladet Skog & Miljø.
- Bli invitert med på turer og arrangementer.
- Bidra til bruk av skogen som arena for friluftsliv, livskvalitet og folkehelse.
- Være med på å sikre en god fremtid for skogen vår.

**Bli medlem og bli med
på å forme framtidens
skog!**



JOHN DEERE
FORESTRY

deere.no

Den Norske Turistforening



**Besøk DNT-hyttene
i Østfold**



ut.no og dnt.no





Øivind Ringstad
Daglig leder

Tlf. 900 22 511
oiri@skogselskapet.no



Gro Haddeland
Skog- og informasjonskonsulent

Tlf. 951 45 792
ghad@skogselskapet.no



Kontakt oss

Det Norske Skogselskap

📍 Wergelandsveien 23 B, 0167 Oslo

✉ info@skogselskapet.no

📞 23 36 58 50



SKOGSELSKAPET