



Sykle til jobben
Bedriftsidretten

Nå stamper jeg i to busser. Til våren velger jeg vind i skjegget.

Klar for Sykle til jobben!

Norges største og eldste aktivitetskampanje
sykletiljobben.no

Jeg sykler bare noen få kilometer. Men sammen lar vi 100 biler stå.

Klar for god samvittighet!



Norges største og eldste aktivitetskampanje

I over femti år har Sykle til jobben spredd folkehelse og aktivitetsglede over hele landet.

Vi har bidratt til svetteperler, våte klær, tunge pedaltråkk, slitte joggesko – og bærekraft, smil, lagfølelse og sunn konkurranse blant kolleger, venner, kjendiser, politikere og kongelige.

For Sykle til jobben er til for alle, uansett fysisk form. Å delta sammen med 40 000 andre gir motivasjon og en følelse av å være en del av noe meningsfylt og større.

Den viktigste premien?
Mer aktivitet, mer energi og mindre utslipp.

Bli med på Sykle til jobben!

www.sykletiljobben.no

Verv og vinn flotte premier!



Bli med og gjør Bergen til en av Norges beste sykkelbyer!



Sykkelbyen
Bergen

www.facebook.com/sykkelbyenbergen



Sykle til jobben øker de ansattes aktivitetsnivå

Tusenvis av kommuner, bedrifter og organisasjoner over hele landet dekker hvert år gratis deltakelse i Sykle til jobben for sine innbyggere og ansatte.

Målet er motivasjon til mer aktivitet, få flere til å velge en aktiv reisevei og bidra til å redusere CO₂-utslipp.

Sykle til jobben styrker organisasjonskultur og samhold gjennom mestring og felles opplevelser på arbeidsplassen.

Den sosiale støtten fra kolleger, familie og venner gjør det også lettere å opprettholde gode aktivitetsvaner. På sikt kan dette forebygge sykdom og redusere sykefravær.

Legg lista på et nivå som motiverer alle til å bli med. Utfordre gjerne de ansatte med noen interne belønninger, lag konkurranser mellom avdelinger eller match dere mot andre organisasjoner.

Med 50 års erfaring har vi dokumentasjon på at kampanjen gjør en forskjell for de som deltar.

Mer en 90% sier at de ønsker å delta igjen!



Vi har fokus på de ansattes form, med en lavterskel konkurranse som engasjerer alle.

Ole Anton Bakke,
Packaging Manager Jotun AS

Bygget på idrettens verdier

Bedriftsidretten er Norges største leverandør av folkehelse og sosial bærekraft. Vi gir bedrifter, kolleger, venner og familier en aktiv arena hvor man er likeverdige og får til noe sammen.

Målet er å få så mange som mulig i fysisk aktivitet, uavhengig av utgangspunkt.

Siden 1957 har vi jobbet i krysningpunktet mellom idrettsliv, arbeidsliv og frivillighet. Med over 50 ulike aktiviteter, et hundretalls arrangementer, 300 000 deltakere og 1500 bedriftsidrettslag har vi noe for alle.

Vi er på lag med Norge.

Er du klar?



Sykle til jobben
Bedriftsidretten

Norges Bedriftsidrettsforbund
Sognsveien 75 A 1, 0840 Oslo
sykle@bedriftsidrett.no
www.sykletiljobben.no



Sykkeltommunen

Lillestrøm



LILLESTRØM HAR OFFENSIV SATSING PÅ SYKKEL

Vår visjon er todelt: vi skal være Norges ledende sykkelkommune, og Lillestrøm by skal være blant Europas beste sykkelbyer.

Service i verdensklasse



Hva er viktigst for deg når du velger sykkelverksted?

Uansett om du gjør deg klar for å sykle Styrkeprøven, trene på terrengsykkelen, sykle med barna dine, eller pendle gjennom hele vinteren så vil du selvfølgelig ha en sykkel som fungerer optimalt. Dette er grunnen til at du skal stikke innom et Shimano Service Center når det er behov for service. Da kan du stole på at sykkelen din er i trygge hender, hos en mekaniker som er utdannet og sertifisert. Det brukes også Shimano originaldeler, noe som gjør at drivverket på sykkelen din fungerer bedre og holder seg lengre. Dette innebærer blant annet smidig giring og bremses som fungerer slik de skal.

Sørg for at sykkelen er i toppform – book service i dag.
Du finner ditt nærmeste Shimano Service Center på shimanoservicecenter.com

SHIMANO
SERVICE CENTER